

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Januari 2018
Aslikhan

Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatakan di Kabupaten Jember

xv + 73 hal + 1 bagan + 7 tabel +12 lampiran

Abstrak

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi dapat dipengaruhi oleh faktor gaya hidup. Komponen gaya hidup yang dapat mempengaruhi kesehatan seseorang meliputi kebiasaan merokok, pola konsumsi makanan berlemak, pola konsumsi garam, pola aktivitas fisik, dan tingkat stres. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia. Populasi penelitian adalah semua lansia yang mengalami hipertensi dan berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Klatakan di Kabupaten Jember sebanyak 450 lansia dengan jumlah sampel sebanyak 59 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Purposive Sampling*. Hasil penelitian dengan uji Spearman Rank ($\alpha = 0,05$) didapatkan hasil p value 0,000. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan yang bermakna antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. Hasil analisa keeratan hubungan antara kedua variable menunjukkan hasil r korelasi - 0,538 yang bermakna terdapat hubungan kuat antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. Dengan arah hubungan kedua variable negative yang berarti semakin tidak sehat gaya hidup seorang lansia maka semakin besar kemungkinan terkena hipertensi. Rekomendasi penelitian ini yaitu melakukan pendidikan kesehatan terkait penerapan gaya hidup sehat guna mencegah hipertensi pada lansia.

Kata kunci: hipertensi, gaya hidup, lansia

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
SCHOOL OF UNDERGRADUATE NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, January 2018

Aslikhan

The Association between Life Style with Hypertension Incidence in Elderly in The Area of Klatakan Public Health Center in Jember Regency

xv + 73 things + 1bagan + 7table + 12 attachments

Abstract

Hypertension is a condition which is characterized by systolic pressure more than 140 mmHg and diastolic pressure more than 90 mmHg. Hypertension can be affected by life style factor. Components of life style which may affect someone's health including smoking habit, fatty foods consumption pattern, salt consumption pattern, physical activity pattern, and stress level. This research uses descriptive analysis design by using cross sectional approach which is used to identify association between life style with hypertension incidence in elderly. Population of this research is all elderly who currently live in the area of Klatakan Primary health center as many as 450 elderly people with the sample of research is 59 respondents. Sampling technique which is used in this research is *Purposive Sampling*. The result of research by using *Spearman Rank* ($\alpha = 0,05$) shows p value 0,000. The conclusion of this research is there is significant association between life style with hypertension incidence in elderly. Analysis result of the closeness of the association between both variables shows result by which r correlation -0,538 that means there is strong association between life style with hypertension incidence in elderly. The direction of the association between those variables shows negative result which means the more unhealthy the lifestyle of elderly the more likely it develops into hypertension. Recommendation of this research is to conduct health education related to implementation of healthy lifestyle in order to prevent hypertension in elderly.

Keywords: Hipertension, Life Style, Elderly