

## SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik :DHF  
Sub topik :Pengenalan dan pencegahan dhf  
Sasaran :Keluarga klien Sdr. I  
Tempat :RSD Kalisat Jember  
Hari/Tanggal :11 Juni 2016  
Waktu :1 x 30 menit

### A Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang DHF diharapkan klien dan keluarga mampu melaksanakan penatalaksanaan DHF.

### B Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang DHF, diharapkan keluarga mampu:

1. Menjelaskan pengertian DHF
2. Menjelaskan gejala DHF
3. Menjelaskan ciri nyamuk Aedes Aegypti
4. Menjelaskan tindakan bila terkena DHF
5. Menjelaskan pencegahan penyakit DHF
6. Memahami penatalaksanaan penyakit DHF dengan benar
7. Mampu mengucapkan penatalaksanaan apa saja yang sudah diberikan

### C Materi

1. Pengertian DHF
2. Gejala DHF
3. Ciri nyamuk Aedes Aegypti
4. Tindakan bila terkena DHF
5. Pencegahan penyakit DHF

### D Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

### E Media

1. Leaflet

F Kegiatan penyuluhan

No	Kegiatan	Respon keluarga	Waktu
1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam.</li> <li>– Memperkenalkan diri</li> <li>– Menjelaskan tujuan dari penyuluhan.</li> <li>– Menyebutkan materi yang akan diberikan.</li> <li>– Menggali pengetahuan keluarga klien mengenai DHF.</li> <li>– Menjelaskan tentang DHF.</li> <li>– Memberi kesempatan kepada keluarga pasien untuk mengajukan pertanyaan kemudian didiskusikan bersama &amp; menjawab pertanyaan.</li> <li>– Memberikan leaflet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan</li> <li>Mendengarkan</li> <li>Mendengarkan</li> <li>Mendengarkan.</li> <li>Menjawab</li> <li>Memperhatikan</li> <li>Bertanya</li> <li>Memperhatikan</li> </ul>	12 menit
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan, dan reinforcement kepada keluarga pasien yang dapat menjawab pertanyaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menjawab pertanyaan</li> </ul>	15 menit

3	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mengakhiri pertemuan &amp; mengucapkan terimakasih atas partisipasi keluarga pasien.</li> <li>– Mengucapkan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan</li> <li>Menjawab salam</li> </ul>	3 menit
---	---	--	---------

---

## G KRITERIA EVALUASI

### 1. Evaluasi Struktur

- a. Kesiapan materi
- b. Kesiapan SAP
- c. Kesiapan media : leaflet
- d. Peserta hadir ditempat penyuluhan
- e. Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan di RSD Klisat Jember
- f. Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya

### 2. Evaluasi Proses

- a. Fase dimulai sesuai dengan waktu yang direncanakan.
- b. Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
- c. Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
- d. Suasana penyuluhan tertib
- e. Tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan

### 3. Evaluasi Hasil

Klien dan keluarga mampu:

- a. Menjelaskan pengertian DHF
- b. Menjelaskan gejala DHF
- c. Menjelaskan ciri nyamuk Aedes Aegypti
- d. Menjelaskan tindakan bila terkena DHF
- e. Menjelaskan pencegahan penyakit DHF
- f. Memahami penatalaksanaan penyakit DHF dengan benar
- g. Mampu mengucapkan penatalaksanaan apa saja yang sudah diberikan

## **MATERI**

### **A. Pengertian DHF**

Demam Berdarah atau DHF (Dengue Hemorrhagic Fever) adalah merupakan penyakit daerah tropis yang sering menyebabkan kematian pada anak remaja dan dewasa. Vektor (binatang perantara) penyakit DHF adalah nyamuk *Aedes Aegypti* (betina), biasanya menggigit pasien pada siang hari, hidup di air yang jernih, bersih dan tergenang, tempat-tempat gelap atau semak-semak.

Penyakit Demam Berdarah Dengue (DBD) bahasa medisnya disebut Dengue Hemorrhagic Fever adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*, yang mana menyebabkan gangguan pada pembuluh darah kapiler dan pada sistem pembekuan darah, sehingga mengakibatkan perdarahan-perdarahan.

### **B. Tanda Gejala DHF**

1. Demam tinggi 2 – 7 hari disertai menggil
2. Setelah panas 4-5 hari segera bawa ke petugas kesehatan
3. Mual dan muntah
4. Pegal – pegal pada seluruh badan
5. Perdarahan di bawah kulit
6. Perdarahan lain, batuk darah, muntah darah, berak darah dan kencing darah

### **C. Ciri-ciri nyamuk *Aedes Aegypti***

1. Badannya kecil
2. Warnanya hitam dan belang-belang.
3. Menggigit pada siang hari
4. Badannya mendatar saat hinggap
5. Gemar hidup di tempat-tempat yang gelap (terhindar dari sinar matahari)

6. Jarak terbangnya kurang dari 100 meter
7. Senang menggigit manusia.

**D. Tindakan yang dilakukan untuk menangani DHF**

1. Beri penderita banyak minum / oralit
2. Kompres dingin saat panas.
3. Segera bawa penderita ke dokter atau pusat pelayanan kesehatan terdekat untuk penanganan selanjutnya.
4. Batasi mobilisasi
5. Berikan diit lunak

**E. Pencegahan penyakit DHF**

Tindakan yang dilakukan adalah dengan memutuskan rantai siklus hidup nyamuk aedes aegypti pada fase nyamuk dewasa dan fase larva hidup. Dapat dilakukan dengan cara:

1. Memelihara lingkungan tetap bersih dan cukup sinar matahari.
2. Melakukan pemberantasan sarang nyamuk dengan cara :
  - a. Menutup dan menguras tempat penampungan air selama 3 hari dari seminggu agar bebas dari jentik nyamuk.
  - b. Mengubur, membakar dan membuang kaleng bekas, botol bekas, tempurung dan sampah lain sehingga tidak menjadi tempat perindukkan nyamuk aedes aegypti.
  - c. Rapihan halaman dan jangan biarkan semak – semak di halaman yang tak terurus.
  - d. Bersihkan selokan agar air dapat mengalir dengan lancar.
  - e. Tidak membiarkan kain/baju – baju tergantung.
  - f. Lakukan penyemprotan nyamuk (bila memang diperlukan)

## DAFTAR RUJUKAN

Mansjoer, Arif dkk. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran jilid 2*. Jakarta: Media Aesculapius.

Hutabarat, T., Windyaningsih, C., & Delianna, J. 2007. *Modul Pelatihan Bagi Pengelola Program Penyakit Demam Berdarah Dengue di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.