

## APAKAH DEMAM DENGUE ITU?

Demam dengue adalah penyakit yang di sebabkan oleh virus dengue yang di bawa di tularkan oleh nyamuk aedes.



## APAKAH TANDA DAN GEJALA DEMAM DENGUE?

Gejala yang sering muncul antara lain :

- Demam
- Pusing
- Nyeri otot dan sendi
- Kemerahan pada kulit. Pada beberapa orang terasa gatal.
- Mudah berdarah kadang melalui hidung, gusi atau organ lain. Hal ini di akibatkab karena jumlah trombosit (salah satu komponen darah yang berpengaruh pada pembekuan darah menurun).

Normal jika jumlahnya antara 150.000-450.000 per ml. kadang infeksi dengue dapat menjadi lebih parah yang di kenal dengan dengue syok sindrom yang di tandai dengan:

- Perdarahan yang tidak terkontrol.
- Kerusakan organ
- Risiko kematian tinggi namun dapat di tekan sampai kurang dari 1-5% jika pertolongan di peroleh lebih cepat.



## OBAT OBATAN YANG DI BERIKAN DOKTER

Setelah memeriksa dokter akan menentukan pengobatan yang sesuai

## PENCEGAHAN PERDARAHAN

Istirahat di tempat tidur dan kurangi aktivitas untuk mengurangi risiko cedera yang tidak di harapkan.

## DAPATKAN DI RAWAT DI RUMAH?

Sebagian besar kasus yang ringan tidak membutuhkan perawatan di rumah sakit. Dokter akan menentukan tingkat keamanan berdasarkan pemeriksaan fisik dan laboratorium. Jika aman pasien dapat di rawat di rumah atau berobat jalan.

## KAPAN HARUS KEMBALI KE RUMAH SAKIT?

- Bila trombosit turun <80.000 per ml.
- Perdarahan dari lubang hidung atau gusi tanpa cedera.
- Kesulitan bernafas.
- Muntah atau sulit makan, minum.
- Nyeri perut yang hebat atau mengkil bisa merupakan DSS.

**CATATAN PENTING:  
MASUK RUMAH SAKIT  
ADALAH YANG TERBAIK  
JIKA ANDA ATAU  
KELUARGA MENGALAMI  
HAL DI ATAS.**

## OBSERVASI DAN PERAWATAN DI RUMAH SAKIT

- Test darah di lakukan setiap hari untuk memantau peningkatan atau penurunan trombosit.
- Tanda-tanda vital (seperti tekanan darah, nadi ) di monitor adanya komplikasi.
- Infuse mungkin di perlukan.
- Transfuse darah mungkin di berikan jika perdarahan spontan hebat atau trombosit sangat rendah (di bawah 20.000 per ml).

## DAPATKAH ANDA ATAU KELUARGA MENULARKAN DEMAM DENGUE KEPADA ORANG LAIN ?

- Tidak, demam dengue tidak menular melalui kontak langsung dari orang lain yang satu ke orang yang lain. Demam dengue di tularkan dapat terinfeksi melalui gigitan nyamuk.

## DAPATKAN ORANG YANG PERNAH TERJANGKIT DEMAM DENGUE TERJADI LAGI :

Dapat, ada empat jenis virus dengue. Terinfeksi satu jenis masih terinfeksi jenis ynag lain.

## BAGAIMANA PENCEGAHAN DEMAM DENGUE

- Kuras bak penampungan air sekurang kurangnya satu minggu
- Tutup bak penampungan air.
- Kubur atau musnahkan sampah yang bisa menampung air.
- Gunakan pelindung nyamuk seperti kelambu atu krim anti nyamu bila perlu



## MENGERTIKAH ANDA?



Oleh :  
Ekky Rahmawati V

Prodi D3 keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember  
2016