



**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN  
KEPUASAN SEKSUAL USIA LANJUT DI RW 20  
DUSUN KAPITAN DESA MENAMPU  
KECAMATAN GUMUKMAS**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH :**  
**ATRIK PURWATI**  
**1411012008**

**PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2016**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN**  
**KEPUASAN SEKSUAL USIA LANJUT DI RW 20**  
**DUSUN KAPITAN DESA MENAMPU**  
**KECAMATAN GUMUKMAS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**OLEH :**

**ATRIK PURWATI**  
**1411012008**

**PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**2016**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Tuhan YME atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini. Tak lupa juga ku sampaikan terima kasih kepada:

- Terima kasih Bapak, Ibu, kakak dan adik ,serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral maupun material, semangat serta do'a kepada peneliti sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
- Terima kasih yang tak terhingga kepada dosen-dosenku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan selalu sabar memberikan bimbingan dan arahan kepadaku.
- Terima kasih buat Kamu yang selalu memberi dukungan dan do'a, serta selalu sabar memberi semangat kepada peneliti
- Terima kasih untuk teman-teman (Reguler sore) yang selalu membantu, berbagi suka duka selama kuliah. Suatu kebahigiaan memiliki kalian semua.

## MOTTO

*Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.*

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk melaksanakan penelitian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2016

Pembimbing I

  
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

  
Ns. Cahya Tribagus H, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 07017058603

**PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN**  
**KEPUASAN SEKSUAL USIA LANJUT DI RW 20**  
**DUSUN KAPITAN DESA MENAMPU**  
**KECAMATAN GUMUKMAS**

Atrik Purwati  
NIM: 14.11.01.2008

Dewan Pengaji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

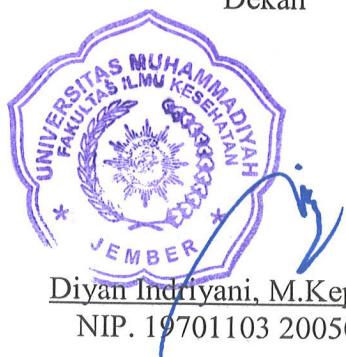
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2016

Pengaji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
2. Pengaji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
3. Pengaji II : Ns. Cahya Tri Bagus H, S.Kep., M. Kes (.....)

Mengetahui,  
Dekan



Diyah Indriyani, M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2016

Penguji I

Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 197206152005011004

Penguji II

  
Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001

Penguji III

  
Ns. Cahya Tribagus H, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 07017058603

## **Abstrak**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS-ILMU KESEHATAN

Skripsi, April 2016

Atrik Purwati

Hubungan Dukungan Pasangan Dengan Kepuasan Seksual Usia Lanjut Di RW 20  
Dusun Kapitan Desa Menampu Kecamatan Gumukmas

xvi + 66 hal + 1 bagan + 10 tabel + 3 lampiran

## **Abstrak**

Proses menua merupakan proses sepanjang hidup yang tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi dimulai sejak permulaan kehidupan. Proses menua ini mempengaruhi berbagai hormon, dengan perubahan hormon ini akan juga mempengaruhi kehidupan seksualnya. Dukungan yang diberikan pasangan merupakan faktor pungkuat (*reinforcing factor*) bagi seseorang dalam hal ini usia lanjut, agar kehidupan dimasa tua dapat di jalani dengan sejahtera. Penelitian ini menggunakan desain *corelation* dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan pasangan dengan kepuasan seksual pada usia lanjut. Populasi dalam penelitian adalah usia lanjut yang berusia 64-74 tahun berjumlah 86 responden. Dengan sampel sejumlah 76 responden yang diambil secara *simple random sampling* dengan instrument berupa kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji statistik *spearman rho* dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil dari penelitian ini, 46,2% responden mendapat dukungan pasangan dalam kategori baik. Sedangkan responden yang merasa puas dengan kehidupan seksualnya sebanyak 46,2%. Hal ini diperkuat dengan hasil uji statistik *spearman rho* yang menunjukkan adanya hubungan antara dukungan pasangan dengan kepuasan seksual usia lanjut ( $p\text{-value} = 0,000$ ;  $\alpha = < 0,05$   $r=0,645$ ). Dukungan pasangan menjadi faktor penting bagi usia lanjut dalam menjalani kehidupan seksualnya. Diharapkan bagi pasangan usia lanjut untuk memberikan dukungan secara intensif kepada pasangan demi kehidupan yang lebih sejahtera. Sedangkan untuk tenaga kesehatan agar senantiasa memberikan edukasi tentang dukungan dan kepuasan seksual, sehingga usia lanjut mendapatkan informasi yang lebih banyak lagi.

Kata kunci: dukungan pasangan, kepuasan seksual, usia lanjut  
Daftar pustaka 36 (2006-2015)

THE UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
HEALTH SCIENCE FACULTY

Thesis, April 2016

Atrik Purwati

The Relationship between the Partner Supports and the Sexual Satisfactory in Old Ages in RW 20 Kapitan, Menampu Village of Gumukmas

xvi + 66 pages + 1 chart + 10 tables + 3 attachments

**Abstract**

Being old is a lifetime process not only from a certain time, but also since the beginning of life. The process affects several hormones which also affect the sexual life. The support given by the partner is a reinforcing factor for an individual in old ages, so he/she can live happily. This research used correlation design with cross-sectional approach to know the relationship between the partner supports with the sexual satisfactory in old ages. The population of the research was the old individuals of 64-74 years old covering 86 respondents. There were 76 respondents taken randomly through simple random sampling along with questionnaires as the instrument. The analysis used was *spearman rho* statistical test with  $\alpha=0.05$ . The result of the research was 46.2% of respondents gaining the partner supports on the good category. Meanwhile, the respondents gaining satisfactory in their sexual life was 46.2%. It was supported by the result of *spearman rho* statistical test showing that there is a relationship between the partner supports with the sexual satisfactory in old ages ( $p\text{-value} = 0.000$ ;  $\alpha = < 0.05$   $r=0.645$ ). The partner support becomes an important factor for old individuals to live their sexual life. Hopefully, the old individuals could give an intensive support for their partners to create a happy life. Meanwhile, the health staff should keep giving education about the support and the sexual satisfactory, so the old individuals could get more information.

Key words: partner support, sexual satisfactory, old ages  
References 36 (2006-2015)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga skripsi penelitian tentang “Hubungan Dukungan Pasangan dengan Kepuasan Seksual Usia Lanjut di RW 20 Dusun Kapitan, Desa Menampu, Kecamatan Gumukmas” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. skripsi ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Melalui kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta bimbingan dalam segala hal yang berkaitan dengan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Hasmi, D.E.E.S selaku Rektor Universitas Muhammmadiyah Jember
2. Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperwatan Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Dosen dan Staf Pengajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan moral maupun material demi kelancaran penulisan skripsi ini.

7. Kepala UPT Puskesmas Gumukmas yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan informasi.
8. Bapak, Ibu, kakak dan adik ,serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral maupun material, semangat serta do'a kepada penulis sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
9. Seluruh teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember khususnya angkatan 2014 Reguler Sore, yang telah memberikan dukungan, bantuan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Jember, April, 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
PENGUJI SKRIPSI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dukungan .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Jenis dukungan suami .....	10
3. Sumber dukungan suami .....	11
4. Manfaat dukungan suami .....	11
5. Faktor yang mempengaruhi dukungan suami .....	12
B. Kepuasan seksual .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Aspek aspek .....	15
3. Hal-hal yang perlu diperhatikan seputar kehidupan seksual .....	16
C. Konsep Usia Lanjut .....	17
1. Pengertian .....	17
2. Batasan umur .....	18
3. Proses menua .....	19
4. Teori-teori proses penuaan .....	20
5. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia .....	21
6. Permasalahan pada lanjut usia .....	26
D. Penelitian Terkait .....	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA .....	30
A. Kerangka konsep .....	30
B. Hipotesis .....	

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	33
C. Definisi Operasional .....	34
D. Tempat Penelitian .....	35
E. Waktu Penelitian .....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpul Data .....	36
H. Prosedur pengumpulan data .....	37
I. Analisa Data .....	38
 BAB V HASIL PENELITIAN .....	41
A. Data umum .....	41
B. Data khusus .....	44
 BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Interpretasi hasil dan hasil penelitian .....	46
B. Keterbatasan penelitian .....	54
C. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan .....	55
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
 DAFTAR PUSTAKA .....	58
 LAMPIRAN .....	64

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur .....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Agama .....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Suku .....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Pasangan .....	45
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kepuasan Seksual .....	45
Tabel 5.9 Hubungan Dukungan Pasangan Dengan Kepuasan Seksual .....	46

## **DAFTAR BAGAN**

Daftar Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permintaan menjadi responden .....	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	65
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	66

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul H, A.Aziz. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Aisyiyah, Isma Dhara. (2014). *Pengaruh balance exercise (latihan keseimbangan) terhadap keseimbangan tubuh lansia di UPT social lansia krikilan Glemore Banyuwangi*. Jember: Universitas Muhammadiyah
- Akkuş, Y., Nakas, D., & Kalyoncu, U. (2010). *Factors affecting the sexual satisfaction of patients with Rheumatoid Arthritis and Ankylosing Spondylitis*.
- Darmojo, Boedhi dan Martono Hadi. (2010). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta : FK-UI
- Depkes, (2013). *Pentingnya Peran Masyarakat Dan Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*.<http://www.depkes.go.id/article/view/2313/pentingnya-peran-masyarakat-dan-keluarga-dalam-meningkatkan-kualitas-hidup-lansia.html> Diunggah Tanggal 12 November 2015
- Dewi, Irmawati Krisna. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Persepsi Tentang Pernikahan Dini Pada Remaja Di Desa Sukorambi*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, dan Praktek, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Hani, Ratu Ummu. (2014). *Hubungan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Hastuti, Lidia, Hakimi, Muhammad, & Dasuki, Djaswadi. (2008). *Relationship Between Anxiety And Sexual Activity And Function Among Older Women In Purworejo District*. Berita Kedokteran Masyarakat. Vol. 24, No. 4
- Inggrid. (2010). *Seks dan seksualitas*. Dalam digilib. Unimas.ac.id/download.php?id=486.<http://digilib.unimas.ac.id/files/disk1/102/jptunimus-gdlulyarizka-5099-03-bab2.pdf>
- Kristyaningsih, Dewi (2010). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan – Volume 01 / Nomor 01/Januari 2011 – Desember 2011
- Linawati, (2008). *Menyambut menopause tanpa rasa cemas*. <https://esterlianawati.wordpress.com/2008/08/18/menyambut-menopause-tanpa-rasa-cemas/> Diunggah Tanggal 6 November 2015

Laili Nur Hidayati. (2009). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Daleman Tulung Klaten.* Surakarta: Universitas Muhammadiyah

Mahayuni, A.A Istri Dwi dan Melaniani , Soenarnatalina, (2007). *Faktor yang Memengaruhi Aktivitas Seksual pada Wanita Perimenopause Studi di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan. The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 3, No. 3.  
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=17933&val=1114>  
Diunggah Tanggal 17 november 2015

Mardiana, (2012). *Aktifitas Seksual Pra Lansia Dan Lansia Yang Berkunjung Ke Poliklinik Geriatric Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara DR. Esnawan Antariksa Jakarta Timur.* Jakarta: Universitas Indonesia

Neolaka, Amos. (2014). *Metode Penelitian Dan Statisk.* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Nursalam, (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: salemba medika

Nursalam, (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3.* Jakarta: Salemba Medika

Notoatmodjo. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan.* Jakrta: PT. Reneka Cipta.

Nugroho, Wahjudi. (2014). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik.* Jakarta: EGC

Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta: Nuha Medika

Pangkahila, W. 2012. *Perspektif Seksualitas, Disfungsi Seksual Wanita, dan Siklus Reaksi Seksual.* Naskah Lengkap Pendidikan Intensif Seksologi. Denpasar

Palupi, Puspita. (2010). *Pengalaman Seksualitas Perempuan Menopause di Wilayah Kerja Kecamatan Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur.* Jakarta: Universitas Indonesia

Pangkahila, W., 2012. *Tetap Sehat dan Muda dengan Konsep Anti-Aging Medicine:* Kehidupan Seksual yang Harmonis. Naskah Lengkap Seminar Sehari Fakultas Kedokteran Unizar Mataram

Pradipta, Mandra. (2015). *Capai Kepuasan Seks Lewat Teknik Bercinta.* <http://teropongsenayan.com/24198-capai-kepuasan-lewat-teknik-bercinta>

Pieter, Zan Herri dan Lubis, Namora Lumongga. (2010). *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan.* Jakarta: Kencana Prenada Media

- Ramadani, Nurul Laily dan Sudarmiati, Sari. (2013). *Perbedaan Tingkat Kepuasaan Seksual Pada Pasangan Suami Istri Di Masa*. Jurnal Keperawatan Maternitas . Volume 1, No. 2
- Sari, Novita. (2010). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Lama Persalinan Kala I Di Rb An Nissa Surakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Sari,Novika dan Wahyuningsih, Heppy. (2008). *Hubungan Antara Kepuasan Seksual Terhadap Perselingkuhan Pada Pasangan Suami – Istri*. Jogjakarta: Universitas Islam Indonesia
- Siregar, Sofyan. (2014). *Statistic Perametrik: Untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perhitungan Manual Dan Aplikasi Spss Versi 17. Edisi I*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suparyanto. (2010). *Konsep Lanjut Usia (Lansia)*. <http://dr-suparyanto.blogspot.co.id/2010/07/konsep-lanjut-usia-lansia.html>  
Diunduh Tanggal 6 Desember 2015
- Sutriyanto, Eko (2015). *Tahun 2025, Indonesia Diprediksi Memiliki Jumlah Lansia Terbesar di Dunia*. alenia 3,5  
<http://www.tribunnews.com/kesehatan/2015/05/27/tahun-2025-indonesia-diprediksi-memiliki-jumlah-lansia-terbesar-di-dunia> Diunggah Tanggal 9 November 2015
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Jakarta: CV. Alfabeta.
- Widyanata, Dessy. (2015) *Hubungan Dukungan Suami Dengan Perencanaan Pemilihan Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Puskesmas Kalisat Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember*. Jember : Universitas Muhammadiyah
- Zulaikah, Nur.(2008). *Hubungan antara Kepuasan Seksual Dengan Kepuasan Pernikahan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah
- Yunita, Meliana. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Rw 002 Kelurahan Duri Kelapa*. Jakarta Barat: Universitas Esa Unggul