

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENCONG KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Avin Agung Prastyo
14.1101.1004

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENCONG KABUPATEN JEMBER

Avin Agung Prastyo
NIM. 14.1101.1004

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk melakukan penelitian yang telah dipertahankan dihadapan Tim Pengudi Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Mei 2018

Pembimbing I

Diyani Indriyani, M.Kp.,Sp.Mat.
NIP. 19701103 200501 2002

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 12 03734

PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRVIDA TRIMESTER 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENCONG KABUPATEN JEMBER

Avin Agung Prastyo
NIM. 14.1101.1004

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat. (.....)
(NIP.19701213 200501 2001)
2. Penguji I : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat. (.....)
(NIP.19701103 200501 2002)
3. Penguji II : Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
(NPK. 12 03734)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Mei 2018

Penguji I

Ns.Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP.19701213 200501 2001

Penguji II

Diyan Indriyani, M.Kp.,Sp.Mat.

NIP.19701103 200501 2002

Penguji III

Ns. Yeni Suryaningsih,S.Kep., M.Kep.

NPK. 12 03734

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya. Berkat kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ini dengan hasil yang memuaskan. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi bagi orang-orang terdekat yang saya sayangi. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Ke dua orang tuaku yang sangat saya banggakan dan saya sayangi atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Saudara kandungku yang selalu memberikan suport dan do'anya dengan penuh kasih sayang.
3. Almamater SI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNMUH JEMBER, saya ucapkan terimakasih telah membantu membimbing dan mewujudkan cita-cita saya.
4. Buat teman-teman seperjuangan angkatan 2014 yang saya sayangi dan terutama terhadap teman-teman kelas yang mulai dari awal semester hingga akhir semester ini selalu bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas A.

MOTTO

“Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya
dan usaha yang disertai dengan doa, karena
sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan
berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat- Nya dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Kabupaten Jember**”.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Pada proposal ini masih banyak hambatan dalam penyusunannya baik karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman dalam penulisan. Sehingga berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka kami dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini pada waktunya.

Dalam kesempatan ini kami mengucapkan banyak terimakasih atas segala bimbingannya, kepada yang terhormat:

1. Bapak DR. Ir..Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Awatiful Azza, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, M.Kp.,Sp.Mat., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Yeni Suryaningsih,S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan, memberikan segala masukan, motivasi, dan inspirasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ke dua orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi, dan doa'nya di setiap saat untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Rekan- rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2014.
8. Saudara, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian penyusunan skripsi ini..

Dalam penyusunan skripsi ini, kami menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kami berharap kritik dan saran yang sifatnya dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Jember, Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSEMBERAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I	PENDAHULUAN	1
A.	Latar Belakang Masalah	1
B.	Perumusan Masalah	6
C.	Tujuan Penelitian	7
D.	Manfaat Penelitian	8
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	10
A.	Konsep Kecemasan	10
B.	Konsep Mekanisme coping	19
C.	Konsep Persalinan	25
D.	Konsep Primigravida	30
E.	Konsep kehamilan	31
F.	Penelitian Terkait	39
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	49
A.	Kerangka Konsep	49
B.	Hipotesis	49

BAB IV	METODE PENELITIAN	50
A.	Desain Penelitian	50
B.	Populasi, Sampel, dan Sampling	51
C.	Definisi Operasional.....	56
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	58
E.	Etika Penelitian	58
F.	Prosedur Pengumpulan Data	59
G.	Analisa Data	61
BAB V	HASIL PENELITIAN	
A.	Data Umum	66
B.	Data Khusus	68
BAB VI	PEMBAHASAN	
A.	Interpretasi Hasil	71
B.	Keterbatasan Peneliti.....	79
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	80
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Primigravida Trimester 3 di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu Primigravida Trimester 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu Primigravida trimester 3 Di Wilayah kerja Puskemas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu Primigravida trimester 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi responden mekanisme coping pada ibu primigravida trimester 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Kencong Jember Pada Juli 2018

Tabel 5.9 Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme coping dalam menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester 3 di Wilayah kerja puskemas Kencong Jember pada Juli 2018

DAFTAR SKEMA

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	48
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent	88
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 3	Kisi-kisi Pertanyaan Instrumen	97
Lampiran 4	Hasil Analisis SPSS	98
Lampiran 5	Surat Pengambilan Data Awal	99
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	100
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	102
Lampiran 9	Lembar Surat Pernyataan Keabsaan Penelitian.....	103
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 11	Riwayat Hidup	105