

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

Ayudia Arinda Dwi Qibtiyatul Husnah

Pengaruh Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Terhadap Depresi Pada Lansia di  
UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember

xiv + 61 hal + 1 skema + 11 Tabel + 11 Lampiran

Abstrak

Lansia Merupakan proses alamiah yang pasti akan terjadi pada semua orang, semakin tua umur seseorang maka semakin rentan terjadinya penurunan baik fisik, maupun psikologis, salah satunya yaitu depresi. Depresi sangat tentan terjadi pada lansia, terutama lansia yang tinggal di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Terapi Okupasi Kerajinan Tangan terhadap Depresi pada Lansia di UPT PSTW Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah Pra eksperimen (*one grup Pre-Test and Post-Test Design*). Sampel menggunakan tehnik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 lansia. Hasil penelitian menunjukkan terjadinya penurunan depresi pada lansia dengan hasil uji Wilcoxon di dapatkan nilai  $\rho$  Value  $0,000 > \alpha=0,05$ . Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi okupasi kerajinan tangan pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Saran lebih meningkatkan mutu kesehatan pada lansia, khususnya pada lansia yang mengalami depresin dengan memberikan terapi salah satunya yaitu terapi okupasi kerajinan tangan.

Kata Kunci : Terapi Okupasi, Depresi, Lansia

Daftar Pustaka 28 (2008-2017)

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

STUDY PROGRAM S1 NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2018

Ayudia Arinda Dwi Qibtiyatul Husnah

Effects of Occupational Handycraf Therapy for Depression Elderly at UPT Tresna Werdha Social Services (PSTW).

xiv + 61 pages + 1 scheme + 11 Table + 11 Attachments

Abstract

Elderly Is a natural process that must happen to everyone, the older the age of a person that more easy to occurrence of physical, or psychological decline, one of which is depression. Depression is very vulnerable happening for elderly, especially elderly who live in UPT Tresna Werdha Social Services (PSTW). The purpose of this research is to know the effect of Occupational Handycraf Therapy for Depression Elderly at UPT PSTW Jember. The research method used is Pre-experiment (*one group Pre-Test and Post-Test Design*). The sample uses *purposive sampling* with total sample of 38 elderly. The results showed the decrease of depression in elderly with Wilcoxon test result in get value  $p$  Value  $0.000 > \alpha = 0,05$ . The conclusion in this research shows the influence of occupational therapy of handicraft on elderly in UPT Tresna Werdha Social Service (PSTW) Jember. More suggestion to improve health quality in elderly, especially for elderly who depresin by giving therapy one of them that is occupational handicraft therapy.

Keywords: Occupational Therapy, Depression, Elderly

References 28 (2008-2017)