

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PENGARUH TERAPI OKUPASI (KERAJINAN TANGAN) TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Ayudia Arinda Dwi Qibtiyatul Husnah

NIM. 14.1101.1055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli2018

Pembimbing I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes.

NIDN. 0716047902

Pembimbing II

Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.,M.Kes.

NIDN. 0717058603

## PENGESAHAN

### **PENGARUH TERAPI OKUPASI KERAJINAN TANGAN TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Ayudia Arinda Dwi Qibtiyatul Husnah

NIM. 14.1101.1055

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Kep (.....)  
NIP. 07 04 448
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes. (.....)  
NIP. 03 05 358
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.,M.Kes. (.....)  
NIP. 15 03 614

Mengetahui,  
Dekan

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP.197012132005012001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji I

Ns. Wahyudi Widadaa, S.Kep., M.Ked.  
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NIP.197012132005012001

Penguji III

Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 15 03 751

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'amin...*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Kedua orang tua saya yang saya banggakan, Bapak Hariono Sarbini dan Ibu Tripuji Lestari yang sangat saya sayangi terimakasih atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Saudara kandung saya, May Herlis Ike Rahmadani dan masku Yostri Anggriawan yang telah memberikan suport dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
3. Buat teman seperjuangan teman-teman kelas angkatan 2014 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas B.
4. Untuk teman-teman Kos Zitata (Intan, Novi, Qorrie, Firda, Nela, Vita) yang selalu mendukung dan mensupport hingga sampai saat ini.
5. Untuk sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Almamater FIKes S-1 Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang.

## **MOTTO**

**Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga**

**(H.R Muslim)**

**Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian. Karena kematian memisahkanmu dari dunia sementara menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari allah.**

**- Imam bin Al Qayim-**

**Yang baik akan datang pada mereka yang percaya.  
Yang lebih baik akan datang pada mereka yang bersabar.  
Dan yang terbaik akan datang pada mereka yang tak menyerah**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Terhadap Depresi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”.

Penyusunan proposal ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir..Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.

5. Ayah dan Ibuku yang selalu memberikan dukungan dan motifasi agar segera terselesaikan proposal ini.
6. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2014.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar proposal ini menjadi lebih baik.

Jember, Juli2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI PROPOSAL</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Depresi .....	14
C. Konsep Terapi Okupasi.....	21
D. Penelitian Terkait .....	27
<b>BAB III      KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>29</b>



	A. Kerangka Konsep .....	29
	B. Hipotesis .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
	A. Desain Penelitian .....	31
	B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	32
	C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
	D. Tempat Penelitian.....	37
	E. Waktu Penelitian.....	37
	F. Etika Penelitian.....	37
	G. Alat Pengumpulan Data .....	38
	H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
	I. Rencana Pengolahan Analisa Data.....	41
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
	A. Data Umum.....	45
	B. Data Khusus.....	49
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
	A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	52
	B. Keterbatasan Penelitian.....	57
	C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	58
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
	A. Kesimpulan.....	59
	B. Saran.....	60
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
	<b>LAMPIRA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian .....	30
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan Umur.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	46
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi lama tinggal lansia.....	46
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi berdasarkan agama .....	47
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi berdasarkan agama .....	47
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi berdasarkan keluarga sedarah.....	48
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi berdasarkan keluarga di jember.....	48
Tabel 5.8 Karakteristik lansia berdasarkan kunjungan keluarga .....	49
Tabel 5.9 Hasil Tingkat Depresi sebelum di lakukan terapi .....	49
Tabel 5.10 Hasil Tingkat Depresi sebelum di lakukan terapi .....	50
Tabel 5.11 Hasil pengaruh terapi okupasi terhadap depresi .....	51

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Krangka Konsep Data.....	28
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran 4 Standart Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 Lembar Instrumen
- Lampiran 6 Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Daftar Data Responden Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Hasil Pre dan Post Terapi Okupasi
- Lampiran 9 Lembar Data Umum
- Lampiran 10 Lembar Uji Wilcoxon
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari Dekan Unmuh Jember
- Lampiran 14 Surat Telah Mendapatkan Ijin Penelitian dari UPT PSTW Jember
- Lampiran 15 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari UPT PSTW Jember
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup