



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU POLA MAKAN DENGAN KADAR
GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MILITUS DI PUSKESMAS ANDONGSARI
KECAMATAN AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

BENI INKA NUARI

16.1101.2052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU POLA MAKAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MILITUS
DI PUSKESMAS ANDONGSARI
KECAMATAN AMBULU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Beni Inka Nuari
16.1101.2052**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Q.S. Al-Baqorah: 286)

“ Tidak ada kesuksesan tanpa sebuah usaha dan tidak ada usaha yang barokah tanpa dengan diiringi Do'a ”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikanku kesehatan, kemampuan, kesabaran, kemudahan, dan kesuksesan dalam menyusun tugas akhir ini. Skripsi ini dengan sepenuh hati kupersembahkan buat orang-orang yang telah memberikan warna indah dalam hidupku:

1. Ibuku yang sangat aku cintai Ibu Susinah yang telah memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan do'a yang tak pernah putus dalam membimbing hidupku.
2. Istriku tercinta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan setia menemaniku kala suka dan duka.
3. Dosen-dosenku yang telah sabar memberikan bimbingan menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bpk Supriyadi, S.Kep., Ns., M.Kes dan Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. yang selalu memberikan motivasi untukku, peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah beliau berikan sangatlah bermanfaat untukku.
5. Untuk teman – temanku S1 Keperawatan Fikes Unmuh Jember Kelas A dan B tahun 2016 terima kasih atas kerja samanya selama ini.
6. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Andongsari”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes.,selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan dan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Teman- teman mitra kerja di Puskesmas Andongsari.
7. Teman- teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Perilaku.....	8
B. Konsep Pola Makan.....	14
C. Konsep Lansia	18
D. Konsep Diabetes Militus	21
E. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
A. Kerangka Konseptual	32
B. Hipotesis	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, Sampling	34
C. Identifikasi Variabel	37
D. Definisi Operasional	38
E. Tempat dan Waktu Penelitian	40
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengumpulan Data	41
H. Prosedur Pengumpulan Data	42
I. Rencana Analisis Data.....	46

BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Analisa Hasil Penelitian.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	63
Lampiran 3. Data demografi.....	64
Lampiran 4. Kuesioner perilaku pola makan	65
Lampiran 5. Lembar Observasi gula darah.	67
Lampiran 6 Kisi-kisi.....	68
Lampiran 7. Lembar data umum responden.	69
Lampiran 8. Lembar tabulasi data pola makan.	71
Lampiran 9. Lembar tabulasi kadar gula darah.....	73
Lampiran 10. Lembar Analisis Univariat, Bivariat.....	74
Lampiran 11. Lembar uji korelasi <i>spearman</i> (r_s).	77
Lampiran 12. Lembar surat ijin pengambilan data awal.....	78
Lampiran 13. Lembar surat ijin penelitian.....	79
Lampiran 14. Lembar surat akan melaksanakan penelitian.....	80
Lampiran 15. Lembar surat telah melakukan penelitian.....	81
Lampiran 16. Lembar konsultasi.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasioanal Variabel Penelitian.....	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	57
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi pekerjaan.....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pola makan lansia.....	59
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kadar gula darah lansia.....	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Hubungan Perilaku Pola Makan dengan Kadar Gula Darah.....	60

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes. 2008. Metode Pencegahan dan Penanggulangan Faktor Risiko Diabetes Melitus. Jakarta: Depkes RI
- Mahdiana, R. 2010. Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini. Yogyakarta: Tora Book.
- Perkeni. 2006. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia.
(<http://www.kedokteran.info/konsensuspengelolaan-dan-pencegahan-diabetes-mellitustipe-2-di-indonesia-2006.html>.PDF).
- Mahendra B, Krisnatuti D, Tobing A, & Alting AZB. 2008. Care Yourself, Diabetes Mellitus. Jakarta: Penebar Plus.
- Suyono, S. 2009. Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes, dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2008. Profil Kesehatan Kota. Jawa Timur
- Price, SA. 2006. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi ke-6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soegondo, S. 2007. Diagnosis dan klasifikasi Diabetes Melitus terkini. Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Guyton AC, Hall JE. 2006. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Dana Galih Pratikta 2012, hubungan pola makan dengan proses penyembuhan luka episiotomi pada ibu post partum di rsud dr. soebandi Jember
- Sugiyono. 2004. Metode Penelitian.. Bandung: Alfabeta
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2011. Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2011. Jakarta
- Prawirohardjo, S. 2007. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Notoatmodjo, Soekidjo. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. (Jakarta: Rineka Cipta 2007)
- Sudaryanto dan Stiyadi, 2014. Epidemiologi Diabetes Tipe 2
- Badan Pusat Statistik. (2011). Statistik penduduk lanjut usia 2010: hasil sensus penduduk 2010. Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. (Jakarta: Rineka Cipta 2007).

- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. 2007. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chandra, Budiman. 2006. Ilmu Kedokteran Pencegahan Komunitas. Jakarta: EGC.
- Pranaka, Kris. 2010. Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Stanley M, Patricia GB.2006. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Maryam RS, ekasari MF, dkk .2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba
- L Herlinah, W Wiarsih, E Rekawati - Jurnal Keperawatan ..., 2013 - jurnal.unimus.ac.id
- Pranaka, Kris. 2010. Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Stanley M, Patricia GB.2006. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Maryam RS, ekasari MF, dkk .2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba
- Tamher,s,noorkasiani.2009.kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan. Jakarta:salemba medika
- Dr. Soekidjo Notoatmodjo (2012). Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Edisi Revisi. Rineka Cipta