



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB ABC TPA BALUNG KABUPATEN JEMBER

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

Atika Yonik Fajrina

13.1101.1006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB ABC TPA BALUNG KABUPAEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**ATIKA YONIK FAJRINA
13.1101.1006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi anugrah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tuaku, Ayah tercinta “Kariyono” serta mama tersayang “Siti Harnanik” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar dan tulus penuh kasih sayang hingga aku dewasa.
3. Adekku tersayang “Febby Dwi Yonik Fajrina” yang selalu membantu dan memberi keceriaan dalam keseharianku.
4. Sahabat-sahabatku (li’i, indah, miftul) yang senantiasa meberi support, mendengarkan keluh kesah dan membantu ketika saya mendapat kesulitan.
5. Orang special “M.Rudi Hariyanto” yang memberi semangat dan siap membantu saya.
6. Rekan-rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 keperawatan angkatan 2013.
7. Almamaterku Tercinta.

MOTTO

“”Ilmu itu lebih baik daripada harta, ilmu akan menjaga engkau dan engkau menjaga harta, ilmu itu penghukum (hakim) sedangkan harta terhukum, kalau harta itu akan berkurang apabila dibelanjakan, tetapi ilmu akan bertambah apabila dibelanjakan“”

(Sayidina Ali bin Abi Thalib)

Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, dan sesudah kesulitan pasti datang kemudahan. Maka selesaikanlah satu pekerjaan untuk memulai pekerjaan yang lainnya.

(Q.S. Al-Insyiroh: 5-7)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB ABC TPA BALUNG KABUPATEN JEMBER

Atika Yonik Fajrina
NIM. 13.1101.1006

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017
Pembimbing I

(Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat)
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.kep)
NPK. 12 03 724

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN MEKANISME KOPING PADA ORANG TUA DENGAN ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB ABC TPA BALUNG KABUPAEN JEMBER

Atika Yonik Fajrina
NIM. 13.1101.1006

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua: Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp. Kep., Mat (.....)
(NIP. NIP.19701213 2005 01 2001)
2. Penguji 1: Diyan Indriyani, M. Kep., Sp. Mat (.....)
(NIP. NIP.19701103 2005 01 2002)
3. Penguji II: Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
(.....)
(NPK. 12 03 724)

Mengetahui

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP.19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji I

(Ns.Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II

(Diyani Indriyani, M. Kep., Sp. Mat)
NIP. 19701213 2005 01 2002

Penguji III

(Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep)
NPK. 12 03 724

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Mekanisme Koping Pada Orang Tua Dengan Anak Retardasi Mental Di SLB ABC TPA Balung Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
i	
HALAMAN PERSEMBAHAN
iii	
MOTTO
iv	
PERNYATAAN PERSETUJUAN
v	
LEMBAR PENGESAHAN
vi	
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI
vii	
ABSTRAK
viii	
KATA ENGANTAR
x	
DAFTAR ISI
ix	
DAFTAR BAGAN
x DAFTAR GAMBAR
xi	
DAFTAR TABEL
xii	
DAFTAR LAMPIRAN
xiii	
BAB I PENDAHULUAN
1	
A. Latar Belakang
1	
B. Perumusan Masalah
6	
C. Tujuan Penelitian
7	
D. Manfaat Penelitian
8	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
10	
A. Konsep perilaku
10	
B. Konsep Spiritual
16	
C. Konsep Mekanisme Koping
24	
D. Konsep Orang Tua
30	

E. Konsep Retardasi Mental	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi, Sampel dan Sampling	43
C. Definisi Operasional	44
D. Tempat Penelitian	46
E. Waktu Penelitian	46
F. Etika Penelitian	46
G. Alat Pengumpulan Data	48
H. Prosedur Pengumpulan Data	49
I. Rencana Analisa Data	50
BAB V HASIL PENELITIAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Analisa Hasil Penelitian	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Interpretasi Hasil Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Keperawatan.....	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA 74

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	
41	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ekspresi Kebutuhan Spirituaal	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.2 Analisis Univariat	52
Tabel 4.3 Analisis Bivariat	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Penghasilan	57
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga	58
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tinggal serumah	58
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pendidikan Anak	58
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Usia Anak	59
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi perilaku spiritual	59
Table 5.11 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping	60
Tabel 5.12 Analisis Hubungan Perilaku Spiritual dan Mekanisme Koping	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Cara Pengisian Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Tabulasi Data
Lampiran 6	Lembar Analisa Univariat dan Bivariat
Lampiran 7	Uji Korelasi <i>Chi Square</i>
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan data awal
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, Said. (2014). *Perkembangan Religiusitas Remaja*. Bantul Yogyakarta: Kaukaba Dipantara
- Asmani, M.J. (2012). *Kiat Anak Mengembangkan Bakat Anak di Sekolah*. Yogyakarta: DIVA
- Dahlan, Sopiudin M.(2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika.
- Faisal, Amir., Indriyani, D. (2014). *Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dusun Lumbang Desa Bataan Kecamatan Tenggarang Bondowoso*. Tidak dipublikasikan (diperoleh 11 Desember 2016)
- Hadil, Khoiri (2012). *Journal Unnes. Penerimaan Orang Tua Terhadap Anak Retardasi Mental Ditinjau Dari Kelas Sosial*. 1(1). (diakses pada 13 Desember 2016)
- Hidayat, A. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Husna, Cut. (2014). *Idea Nursing Journal. Mekanisme Koping Pada Pasien DM Tipe II Dengan Gangren Diabetik Di Poliklinik Endokrin RS Udza Banda Aceh*. 3(1). (diakses pada 20 April 2017)
- Jannah, Rauzatul dkk. (2013). *Idea Nursing Journal. Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause Di Desa Lamhasan, Peukan Bada, Aceh Besar*. 2(1). (diakses pada 20 April 2017)
- Kozier, et.al. (2011). *Fundamental of Nursing ; concepts, process, and practice Seventh edition*. Jakarta: Kedokteran EGC
- Lisnawati, Lilis dkk. (2014). *Jurnal Keperawatan. Analisis Keberhasilan Terapi Bermain Terhadap Perkembangan Potensi Kecerdasan Anak Retardasi Mental Sedang Usia 7-12 Tahun*. 46(2). (diakses pada 20 April 2017)
- Lumbantobing. (2006). *Anak dengan Mental Terbelakang*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Mardiana, Dian dkk. (2013). *Jurnal Keperawatan Maternitas. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. 1(1). (diakses pada 19 April 2017)
- Nafiah, Hanna dkk. (2015). *Jurnal Ilmiah Kesehatan. Mekanisme Koping Pasien Kusta*. 7(1) (diakses pada 14 Desember 2016)
- Nasir, A., Muhith, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar Dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhalimah dkk. (2013). *Jurnal Keperawatan. Perilaku Spiritual Dan Kemampuan Psikomotor Keluarga Dalam Merawat Pasien Halusinasi*. 1(1) (diakses pada 19 April 2017)
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Prabowo, Eko. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putri, Yeyen., Komarudin. (2014). *Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Dengan Hasil Prestasi Belajar Pada Anak Tunagrahita Di SDLB C - TPA Jember*. Tidak dipublikasikan (diperoleh tanggal 11 Desember 2016)
- Rahman, Arrafiqur dkk (2015). *Jurnal Cano Ilmiah Economos. Perilaku Spiritual dan Kepuasan Kerja Karyawan Perusahaan Pabrik Kelapa Sawit*. 4(1) (diakses pada 14 Desember 2016)
- Stuart and Sunden. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 3. Jakarata: ECG
- Taluta, P dkk. (2014). *Jurnal Keperawatan. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Tobelo Kabupaten Halmahera Utara*. 2(1). (diakses pada 14 Desember 2016)
- Videbeck, Sheila. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: ECG
- Wijayanti, Tri. (2015). *Jurnal Keperawatan. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Semester II Prodi D-III Keperawatan Dalam Menghadapi Praktek Klinik Keperawatan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri*. 1(1) (diakses pada 19 April 2017)