

Abstract

*UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENSE*

Skripsi, Juli 2018

Danik Rohmawati

*Benson Relaxation TechninuquebAgainst Kressem In Patient Who Underwent In
Instalation Hemodialisis RSD dr Soebandi Jember*

xv + 57 things + 1 bagan + 2 table + 14 attachments

Abstract

Introduction : Chronic renal failure is a pathological condition in which permanent kidney damage cause the kidney are uvable to perform its fuction profperly, so body can not perform metabolism and fail to manintain fluid and electrolytc balace in the body. Hemodialysis in renal replacement therapy due to malfuction of kidney organs sublances terlant and liquid in the blood through the membrane semi permiable, so it is not uncummon clients who will undergo hemodialysis experience anxiety. **Method :** The reseacrh design used was pre experimental with the design of one until taken 15 respondents obstained by quata sampling. Data collection using questioner with HARS scale. Research begins with pre testand then done Benson Relaxation tecniqefollowed by post test. Data analysis using non parametric test is wilcoxon. **Result :** This study shows the level of patients hemodialysis discomfort before Benson Relaxation technique is as many nine people (60%) axious and after done Benson relaxation exeperienting mild anxiety that is as nine people (60%). The results of statistical test before and after done Benson Relaxation Technique that is p value 0,000 where value <0,05 can be concluded that there is difference between technique to level of anxiety. **Discussion :** This recommendation is addressed to patients to patients undergoing hemodialysis therapy so that the relaxed anxiety levels of Benson can be resolved.

Keywords : *Benson Relaxation, Anxiety, Hemodialysis*

Bibliography : 27 (2008-2017)

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018
Danik Rohmawati

Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di Instalasi Hemodialis RSD dr. Soebandi Jember.

xv+ 57 hal + 1 bagan + 2 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Gagal ginjal kronik merupakan kondisi patologis dimana terjadi kerusakan ginjal yang bersifat permanen menyebabkan ginjal tidak mampu melakukan fungsinya dengan baik, sehingga tubuh tidak dapat melakukan metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh. Hemodialisis adalah terapi pengganti ginjal akibat tidak berfungsi organ ginjal dan proses pembuatan zat terlarut dan cair dalam darah melewati membran semi permabel, sehingga tidak jarang klien yang akan menjalani hemodialisis mengalami kecemasan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu *pre eksperimental* dengan rancangan *one group pre test and post test design*, jumlah sampel yang diambil 15 responden diperoleh dengan teknik *quata sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala HARS. Penelitian diawali dengan *pre test* kemudian dilakukan teknik *Relaksasi Beson* dilanjutkan dengan *post test*. Analisa data menggunakan uji non parametrik yaitu *wilcoxon*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan tingkat kecemasan pasien yang menjalani hemodialisis sebelum dilakukan teknik *Relaksasi Benson* yaitu sebanyak 9 orang (60%) cemas sedang dan setelah dilakukan Teknik Relaksasi Benson mengalami cemas ringan yaitu sebanyak 9 orang (60%). Hasil uji statistik sebelum dan sesudah dilakukan Teknik Relaksasi Benson yaitu *p value* 0,000 yang mana nilai $\alpha < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa ada beda antara teknik relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan. **Diskusi:** Rekomendasi ini ditujukan pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis agar tingkat kecemasan yang dialami dapat teratasi.

Kata kunci : Relaksasi Benson, Kecemasan, Hemodialisis.

Bibliography : 30 (2008-2017)