



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEAKTIFAN DENGAN STATUS KESEHATAN
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ANGGREK 02 WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**DANU JUNIANTO
13.1101.1049**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN DENGAN STATUS KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA ANGGREK 02 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Danu Junianto
13.1101.1049**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi anugrah akal serta fikiran sehingga aku menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Kedua orang tuaku, Ayahku “Heriyanto” serta Ibuku “Siti Karmila” yang telah mendidik dan merawatku dengan sabar hingga aku dewasa.
3. Keponakanku tersayang “Muhammad Agung Nugroho” dan Adikku tersayang “Mega Wulandari” yang selalu membantu dan memberi keceriaan dalam keseharianku.
4. Sahabat-sahabatku LAPTEM yang selalu ada dan hidup dalam keluarga kecil di Jember.
5. Rekan-rekan seperjuangan fakultas ilmu kesehatan program studi S1 keperawatan angkatan 2013.
6. Almamaterku Tercinta.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap. (Q.S. Al-Insyiroh : 6-8)

Jika engkau sudah merasakan nikmatnya dekat dengan Alloh niscaya engkau dapat merasakan bagaimana pahitnya jauh dari Allah (Abu Bakar Asy Syibli).

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN DENGAN STATUS KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA ANGGREK 02 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU JEMBER

Danu Junianto
NIM. 13.1101.1049

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Pembimbing I

Ns. Supriyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19740425 200501 1006

Pembimbing II

Ns. Saiful Walid, S.Kep.,M.M.Kes.
NIP. 19700105 199603 1004

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEAKTIFAN DENGAN STATUS KESEHATAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA ANGGREK 02 WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERBARU JEMBER

Danu Junianto

NIM. 13.1101.1049

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM.,M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP. 197404252005011006
3. Penguji II : Ns. Saiful walid, S.Kep.,M.M.Kes. (.....)
NIP. 197001051996031004

Mengetahui,

Dekan

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji I

Asmuji, S.KM.,M.Kep.

NIP. 197206152005011004

Penguji II

Ns. Supriyadi, S.Kep.,M.Kes

NIP. 19740425 200501 1006

Penguji III

Ns. Saiful Walid, S.Kep.,M.M.Kes.

NIP. 19700105 199603 1004

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2017
Danu Junianto

Hubungan Keaktifan Dengan Status Kesehatan Lansia Di Posyandu Lansia Anggrek 02 Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Jember – Kabupaten Jember

Xvi + 72 hal + 9 tabel + 1 bagan + 14 lampiran

Abstrak

Keaktifan adalah Kehadiran lansia yang ikut dalam kegiatan yang terjadwal/frekuensi pertemuan (kali/tahun). Status kesehatan lansia adalah keadaan kesehatan lansia baik fisik, mental, sosial dan ekonomi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Keaktifan Dengan Status Kesehatan Lansia di Posyandu Lansia Anggrek 02 Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Jember-Kabupaten Jember tahun 2017. Desain korelasional penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional*. populasi penelitian ini adalah lansia di posyandu lansia anggrek 02 wilayah kerja puskesmas sumber baru sebanyak 66 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis statistic dengan uji *chi square*. Berdasarkan analisis data dari keaktifan dengan status kesehatan lansia di dapatkan nilai ($p\ value=0.000$) $\leq 0,05$ sehingga H1 diterima yang artinya ada hubungan antara Keaktifan Dengan Status Kesehatan Lansia Di Posyandu Lansia Anggrek 02 Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Jember Tahun 2017. Rekomendasi penelitian ini yaitu melakukan tindakan pendidikan kesehatan dengan prosedur *health education*: pencegahan, promosi kesehatan, pengobatan, dan peningkatan kualitas hidup pada lansia, agar tercipta kesejahteraan lansia di masa tuanya.

Kata kunci : keaktifan, status kesehatan lansia, posyandu lansia.
Daftar Pustaka 42 (1994-2013)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING Undergraduate COURSES

Thesis, Agustus 2017

Danu Junianto

Relationship of Activeness with Elderly Health Status At Eldyandu Posy Anggrek 02 Working Area Puskesmas Sumberbaru Jember - Kabupaten Jember

Xxi + 72 pages + 9 tables + 1 chart + 14 attachments

Abstract

Activeness is Attendance of the elderly who participated in scheduled activities / frequency of meetings (times / year). The health status of the elderly is the state of health of the elderly both physically, mentally, socially and economically. The purpose of this research is to know the relation of activeness with elderly health status at posyandu elder orchid 02 working area of puskesmas source jember-jember district in 2017. The correlational research design used is cross sectional approach. This study population is elderly in posyandu elderly orchid 02 work area of puskesmas new source as much 66 responder. Sampling technique using random sampling. Data collection using questionnaires. Statistical analysis with chi square test. Based on the virgin analysis of the activity with the health status of elderly get value ($p \text{ value} = 0.000$) $= 0,05$ so that H_1 is accepted which means there is relationship between Activity With Elderly Health Status At Posyandu Anggrek 02 Working Area Puskesmas Sumberbaru Jember Year 2017. Recommendation This research is doing health education action with health education procedure: prevention, health promotion, medication, and improvement of quality of life in elderly, in order to create prosperity of old age.

Keywords: Activeness, health status of elderly, posyandu elderly

Bibliography 42 (1994-2013)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul *“Hubungan keaktifan dengan status kesehatan lansia di Posyandu Lansia Anggrek 02 Wilayah Kerja Puskesmas Sumberbaru Jember”*. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. DR. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, S.KM.,M.Kep. selaku Penguji Seminar Skripsi.
5. Ns. Supriyadi, S.Kep.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan Skripsil ini.
6. Ns. Saiful Walid, S.Kep.,M.M.Kes. selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep keaktifan	8
B. Konsep status kesehatan lansia	10
C. Konsep Posyandu Lansia	23
D. Konsep Lansia	31
E. Konsep Study tentang penggunaan posyandu lansia	41
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	46
A. Kerangka Konsep	46
B. Hipotesis	47
BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Populasi, Sampel dan Sampling	48
C. Definisi Operasional	50
D. Tempat Penelitian	52
E. Waktu Penelitian	52
F. Etika Penelitian	52
G. Alat Pengumpulan Data	53
H. Prosedur Pengumpulan Data	54
I. Rencana Analisa Data	55

BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Deskripsi Karakteristik Responden.....	57
C. Deskripsi Keaktifan	59
D. Deskripsi Keaktifan dengan Status kesehatan lansia.....	59
E. Deskripsi <i>chi square</i>	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	61
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi Keperawatan	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	46
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	51
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Umur.....	57
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin.....	58
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Pendidikan.....	58
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Pekerjaan.....	58
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Keaktifan.....	59
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Status kesehatan lansia.....	59
Tabel 5.7 Tabulasi silang keaktifan dengan status kesehatan lansia.....	59
Tabel 5.8 Uji Korelasi Chi Square'	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Cara Pengisian Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 6 Lembar Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 7 Uji Crosstabs
- Lampiran 8 Uji Korelasi *chi square*'
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Pembuatan Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2009). Gestational diabetes mellitus. *Diabetes care*, 45(1): 234-235
- Azizah.(2011). Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Bustan, M.N.(2007). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Jakarta: Rineka. Cipta
- Darmojo, 2009. Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut), Edisi 4, Jakarta : Balai Penerbit FKU
- Dennysantoso. 2011. Memilih makanan sehat untuk masyarakat. <http://www.dennysantoso.com>. 12 Desember 2016 (15:30).
- Depkes ,(2005).Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Depkes RI.(2009).Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan.Jakarta: Depkes Ri
- _____.(2010). Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan (Edisi Vii). Jakarta
- Erfandi. (2008). Pengelolaan Posyandu Lansia. Diakses pada tanggal 17 Desember 2011. [http// puskesmas-oke](http://puskesmas-oke).
- Eristida N.K. 2010. Analisis Pemanfaatan Posyandu Lansia pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2010. Skripsi. Depok : FKM UI.
- Fallen, (2011). Catatan Kuliah Keperawatan Komunitas, Yogyakarta: Nuha Medikas
- Fitriasih, (2010). *Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan pemanfaatan Pelayanan kesehatan Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Semuli Raya Kabupaten Lampung Utara tahun 2010*. Skripsi.FKM UI, Depok
- Harvey, (2013). Farmakologi ulasan bergambar. Jakarta : EGC.
- Henniwati.(2008).Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur.(Online),(<Http://Repository.Usu.Ac.Id/Bitstream/123456789/6745/1/08e00905.Pdf>, Di Akses Tanggal 23 Maret 2012).

Hidayat, (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

_____,(2008). *Pengantar Konsep Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

_____, (2009). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika

Kemenkes, (2013) populasi lansia diperkirakan terus meningkat hingga tahun 2020. Dalam <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id>. Diakses tanggal 20 januari, 2014.

Kementrian Kesehatan Republic Indonesia 2013. Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia. Jakarta: Bulletin Jedela Data dan Informasi Kesehatan

Kenzie , (2008). *An Introduction to Community Health 8th ed*. USA: Jones and Bartlett Publisher.

Koswara. (2011).[http:// Psikologi Usia.com](http://PsikologiUsia.com). diakses pada tanggal 14 Februari 2013, 20:53.

Komnas Lansia (2010). *Profil Penduduk Lanjut Usia2009*. jakarta.

Kompas (2013). *Waspada Depresi Pada Lansia*. <Http://Tekno.Compas.Com>.

Kurniawan , 2010. *Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Lanjut*. *Majalah kedokteran Indonesia vol.60 No.12 : 576-584*

Latifah D.2013. *Perbedaan kualitas hidup lansia yang aktif mengikuti posyandu lansia dengan yang tidak aktif mengikuti posyandu lansia di desa sirnoboyo kecamatan pacitan [naskah publikasi]*.Surakarta:Universitas Muhammadiyah Surakarta

Lestari, Arum. (2005). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Posbindu Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Kemiri Muka*. Skripsi. Depok : Fkm Ui.

Maryam,R. Siti.*Et-Al*. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*.Jakarta : Salemba

_____(2010), *Buku Panduaan Bagi Kader Posyandu Lansia*, Jakarta:Tim.

Mulyadi, 2008. *Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Naras Kota Pariaman Tahun 2008* . Tesis FKM UI. Depok.

- Murwarni A. Dan Priyantari W., (2011), *Gerontik Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas*, Yogyakarta: Fitramaya.
- Nina.(2008). *Aktivitas Fisik Dan Orang Tua : Tidak Terlambat Pelayanan Kesehatan*
- Nursalam.(2009). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo,(2007). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta
- _____ (2010). *Metodologi Penelitian Dan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho,(2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : Egc.
- Potter Dan Perry,(2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Edisi Keempat Buku Kedokteran Egc*
- Prayitno,(2008) *Farmakologi Dasar*, Lilian Batubara (Eds), 167-168, Penerbit Leskonfil, Jakarta
- Purnama.(2010). *Posyandu Lansia*. Diakses tanggal 26 Desember 2010. <http://purnama.wordpress.com/2010/12/23/posyandu-lansia/>
- Rusmini.(2010). *Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Komputer Untuk Meningkatkan Penalaran Matematis Siswa Sma*. Skripsi Fp Mipa Upi: Tidak Dipublikasikan.
- Sediaoetama .(2008). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Smet .(1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Gramedia
- Sunita (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : EGC
- Suryabarata.(2008). *Metode Penelitian*. PT. Raja Grafindo. Jakarta
- Sutanto,A Vita. (2006). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Program Pos Pembinaan Terpadu Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Pancoran Mas Depok Tahun 2006*. Skripsi. Depok : Fkm Ui.
- Wahyunita,V.Dwi Dan Fitrah, (2010), *Memahami Kesehatan Pada Lansia Jakarta: Tim*.

Yuliawati.(2010). Studi Kualitatif Pemanfaatan Poskesdes Aktif Oleh Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kecamatan Rumbia Lampung Tengah

Zarniyeti.(2011). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Oleh Lanjut Usia(> 60 Tahun) Di Wilayah Kota Pariaman Sumatera Barat Tahun 2010.

