



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. W KHUSUSNYA
Ny.M DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALISAT KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH:
PROLIK AGUS KURNIAWAN
NIM:1401021064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. W KHUSUSNYA
Ny.M DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALISAT KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**OLEH:
PROLIK AGUS KURNIAWAN**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Prolik agus kurniawan
Nim : 1401021064
Judul Karya Tulis : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.W khususnya Ny. M dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember”

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk
di pertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2017

Pembimbing,

Ns. Cipto Susilo, S.Pd. S.Kep. M.Kep
NIDN : 0715077001

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Prolik agus kurniawan
Nim : 1401021064
Judul Karya Tulis : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.W khususnya Ny. M dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Kalisat Kabupaten Jember”

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk
di pertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Agustus 2017

Pembimbing,

Ns. Cipto Susilo, S.Pd. S.Kep. M.Kep
NIDN : 0715077001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.kep., Sp.Kep. Mat.
NIDN : 0013127001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 11 Agustus 2017

Ketua Penguji

.Ns. Sasmiyanto S.Kep.M.Kes

NIDN 0716047902

Penguji Anggota I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep.M.Kes

NIDN 0717058603

Penguji Anggota II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis S.Kep.M.Kep

NIDN 0717078505

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jember, 03 Agustus 2017

Nama : Prolik agus kurniawan

NIM : 1401021064

Tanda Tangan

Prolik agus kurniawan

HALAMAN MOTTO

1. Buku adalah cendela ilmu.
2. Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin, dan besok harus lebih baik dari sekarang.
3. Ilmu adalah senjata paling hebat yang bisa kamu gunakan untuk mengubah dunia.
4. Hidup itu layaknya waktu yang terus berjalan dan takkan pernah bisa kembali lagi.
5. Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam menghadapi cobaan. Yakin. Iklhas. Sabar.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Keluarga saya khususnya ayah, ibu, nenek tercinta, yang selalu mendoakan saya dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah “Ns. Cipto Susilo, S.Pd. S.Kep. M.Kep” yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran.
3. Seluruh dosen FIKES Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membimbing saya dan membagikan ilmunya untuk bekal masa depan saya dan membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.W khususnya Ny.M dengan Hipertensi di Wilayah kerja puskesmas Kalisat Kabupaten Jember.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat dukungan berbagai pihak yang telah membantu sertamendukung penelitian. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah dapat memberikan manfaat bagi tempat pengkajian khususnya, maupun pembaca pada umumnya.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Awatiful Azza, M.kep., Sp.Kep. Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Cipto Susilo, S.Pd. S.Kep. M.Kep selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, masukan serta perbaikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Klien atas kesediaanya berpartisipasi dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan rekan – rekan serta semua pihak yang telah memberikan do’a dan dukungan baik secara materi maupun moral.

5. Teman – teman D3 angkatan 2014 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua Pihak yang membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi penyusunan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya sumbangan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Oleh karena itu, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan Karya Tulis ilmiah ini.

Jember, 03 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Persetujuan Dekan	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Halaman Pernyataan Karya Sendiri	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar lampiran	xv
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
C. Metodologi	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian.....	6
2. Anatomi Fisiologi	10
3. Etiologi.....	18
4. Patofisiologi	19
5. Manifestasi Klinis	20
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	23
7. Penatalaksanaan Medis	23
B. Konsep Keluarga.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Ciri-ciri struktur keluarga.....	29

3. Dimensi Dasar Struktur Keluarga.....	30
4. Tipe keluarga.....	31
5. Indikator dan Kriteria Keluarga.....	34
6. Fungsi keluarga	36
7. Keluarga Sebagai Sasaran Pelayanan Kesehatan Komunitas.....	38
8. Tahap Perkembangan Keluarga.....	39
C. Konsep Asuhan keperawatan keluarga.....	43
BAB III TINJAUAN KASUS.....	49
A. Pengkajian	49
B. Analisis Data	60
C. Diagnosis Keperawatan keluarga.....	62
D. Perencanaan.....	66
E. Implementasi dan Evaluasi	68
BAB IV PEMBAHASAN.....	77
A. Pengkajian	77
B. Diagnosis Keperawatan.....	80
C. Rencana tindakan keperawatan	83
D. Implementasi	85
E. Evaluasi	87
BAB V PENUTUP.....	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
Daftar Pustaka	92
Lampiran	93

DAFTAR TABEL

No	Tabel	hal
2.1	Skoring diagnosa keperawatan	44
2.2	Perencanaan keperawatan	46
2.3	Penjelasan evaluasi suamtif	48
3.1	Komposisi keluarga	49
3.2	Kesehatan keluarga	52
3.3	Pemeriksaan fisik keluarga	59
3.4	Analisa data	60
3.5	Skoring diagnosa 1	62
3.6	Skoring diagnosa 2	53
3.7	Skoring diagnosa 3	64
3.8	Intervensi asuhan keperawatan	66
3.9	Catatan tindakan dan evaluasi	68
3.10	Evaluasi sumatif	74

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Hal.
2.1	Anatomi jantung	17

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	
1.	SAP Hipertensi	
2.	Leaflead hipertensi	
3.	Surat rekomendasi pengambilan data BANGKESBANGPOL	
4.	Surat ijin pengambilan data Dinas Kesehatan	
5.	Foto kegiatan	
6.	Lembar konsultasi	

DAFTAR PUSTAKA

Candra, Faisalado. (2014). *Keperawatan komunitas dengan pendekatan praktis*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Herdman, T., & Kamitsuru, S. (2015). *NANDA Internasional DIAGNOSIS KEPERAWATAN Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta: EGC.

padila. (2012). buku ajar: *keperawatan keluarga*. yogyakarta: nuha medika.

Rohmah, N., & Walid, S. (2014). *PROSES KEPERAWATAN : Teori & Aplikasi*. jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

Huda, A.R & Kusuma, H. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA*, Yogyakarta : Med Action Publishing

NANDA.2011.*DiagnosisKeperawatan*.Jakarta:EGC

Tedjasukmana, P. (2012). *Tata laksana hipertensi*. Jakarta.

Martha, K. (2012). *Panduan cerdas mengatasi hipertensi*.Yogyakarta

Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ginintasasi, 2011, Makalah keluarga. <httpfile.upi.edu>. diakses pada tanggal 22 desember 2016