



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Tn. B DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAKAN  
KECAMATAN TANGGUL  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh:  
**RONI WIDYA PRADANA**  
NIM: 1401021015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Tn. B DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAKAN  
KECAMATAN TANGGUL  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
RONI WIDYA PRADANA**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Roni Widya Pradana

NIM : 1401021015

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn. B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja  
Puskesmas Jember Barat Desa Klatakan KecamatanTanggul Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Agustus 2017

Pembimbing,

**Ns. Supriyadi,.S.kep.M.kes**  
**NIP: 19740425 2005 011 006**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Roni Widya Pradana

NIM : 1401021015

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn. B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja  
Puskesmas Jember Barat Desa Klatakan KecamatanTanggul Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi Diploma III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Agustus 2017

Pembimbing,

**Ns. Supriyadi, S.kep.M.Kes**  
**NIP: 19740425 2005 011 006**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

**Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.**  
**NIP: 197012132005012001**

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Agustus 2017

Ketua Penguji

**Ns. Supriyadi, S.kep.M.kes**  
**NIDN : 0015047409**

Penguji Anggota I

**Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN : 0716047902**

Penguji Anggota II

**Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S.Kep. M.Kes**  
**NIDN : 0717058603**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember , 03 Agustus 2017

Nama : Roni Widya Pradana

NIM : 1401021015

MOTTO

**There is a will, there is a way !!**

**Try not to become a man of success, but rather try to become a man of value**

**-Albert Einstein-**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini dipersembahkan untuk :

1. Mama dan Ayah yang telah membantu doa dan support dari materi hingga semuanya yang aku butuhkan.
2. Dosen pembimbing yang meluangkan waktu dan ilmunya yang sangat bermanfaat untuk saya terapkan.
3. Teman-teman (Ago, Rizal Yahya, Andi, Beny, Rouf) dan yang tak bisa saya sebutkan namanya satu persatu terimakasih support dan doa saling mendukung selama ini



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih juga tak lupa penulis sampaikan pada :

1. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep., Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Dr. Mega Selaku Kepala Puskesmas Klatakan..
3. Ns. Supriyadi,.S.kep.M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing sepenuhnya.
4. Semua Dosen Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberi ilmu dan dukungan.
5. Orang tua atas semua dukungan yang tak ternilai harganya
6. Teman-teman sejawat yang luar biasa berjuang bersama-sama.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini kami menyadari masih jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik dari segi teknik penulisan maupun isi materinya. Serta mohon maaf bila terdapat kesamaan tulisan dengan karya tulis ilmiah yang sudah ada. Akhir kata penulis sangat mengharapkan sumbangan gagasan, kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Jember, 07 Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DEKAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Metodologi .....	3
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Teori Penyakit .....	7
1. Definisi .....	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Etiologi .....	9

4. Anatomi Fisiologi .....	10
5. Patofisiologi.....	14
6. Manifestasi Klinik .....	16
7. Penatalaksanaan.....	17
8. Komplikasi .....	18
<b>B. Konsep Keluarga</b>	
1. Definisi .....	20
2. Struktur Keluarga .....	22
3. Ciri-ciri Keluarga.....	22
4. Bentuk Keluarga.....	23
5. Fungsi Keluarga.....	25
6. Tahap perkembangan keluarga .....	26
7. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan .....	29
<b>C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga</b>	
1. Pengkajian Keluarga.....	30
2. Pengkajian Klien .....	32
3. Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	34
4. Skala Prioritas Masalah .....	35
5. Rencana Asuhan Keperawatan .....	35
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian .....	39
B. Analisa Data dan Rumusan Diagnosa Keperawatan .....	49
C. Perencanaan.....	55
D. Pelaksanaan .....	80
E. Evaluasi. ....	88
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>112</b>
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN</b>	
1. Kesimpulan.....	121
2. Saran.....	122
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<u>No.</u>	<u>Judul</u>	<u>Hal</u>
2.1	Klasifikasi Hipertensi (sumber: JNC, 2003)	
2.2	Klasifikasi Hipertensi (sumber: ESC,2007)	
2.3	Skoring	

## DAFTAR GAMBAR

<u>No.</u>	<u>Judul</u>	<u>Hal</u>
1.1	Anatomi Jantung	
3.1	Genogram	

## DAFTAR LAMPIRAN

<u>No.</u>	<u>Judul</u>	<u>Hal</u>
1.	SAP Hipertensi	
2.	Leaflet Hipertensi	

## DAFTAR PUSTAKA

- Allender, JA Spradley BW (2005), *community health nursing, promoting and Protecting the public's Health*, 6th ed, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins
- Ali, Firman. (2012). *Minum Jamu Bisa Sebabkan Kerusakan Ginjal*. Jakarta: <http://www.smallcrab.com/kesehatan/735-minum-jamu-bisa-sebabkan--kerusakan-ginjal>.
- Brunner & Suddarth, 2005. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Brunner & Suddarth, 2005. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi vol 2 edisi 8*. Jakarta : EGC
- Corwin, Elisabeth.2000., *Buku Saku Patofisiologi*, Jakarta, EGC
- Friedman, MM (1998), *Family Nursung, research, theory & practice, 4rded*,California, Applenton and lange
- Kaplan, N.M., Flynn, J.T.(2006).*Clinical hipertension. Ninth Edition* . USA: Lippioncott Williams & Wilkins
- Kaplan, Norman M.(2000).*clinical hipertension*, 9th ed. USA.
- Prihardjo, R, (1994), *Pengkajian Fisik keluarga*, Jakarta : EGC
- Richard R Clayton (2003), *The Family, Mariange and Social Change*. Hal 58
- Rohmah&Walid.(2012). *Proses Keperawatan Teoridan Aplikasi*. Jogjakarta :Ar-Ruzz Media
- Ross, Wilson (2011), *Anatomy and Physiology in Health and illness 10ed*, Singapore: Elsevier
- Setiadi (2008),*Konsep dan proses keperawatan keluarga*, Yogyakarta : Ghara Ilmu
- Suprajitno (2004), *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktek*, Jakarta : EGC

Tagor.(2013). *Hipertensi esensial. Dalam : Buku ajar kardiologi.* Jakarta : Balai  
Penertib FKUI