



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN POS KESEHATAN PESANTREN  
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SANTRI  
DI PONDOK PESANTREN NURUL ISLAM ANTIROGO  
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
EKKY RAHMAWATI VAJERIN  
16.1101.2009**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERAN POS KESEHATAN PESANTREN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SANTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL ISLAM ANTIROGO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**EKKY RAHMAWATI VAJERIN**  
**16.1101.2009**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN PERAN POS KESEHATAN PESANTREN DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SANTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL ISLAM ANTIROGO KABUPATEN JEMBER**

Ekky Rahmawati Vajerin

NIM. 1611012009

Dewan penguji ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji,

1. Ketua :Ns. Awatiful Azza, M.kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
(NIP.19701213 2005 01 2001)
2. Penguji I :Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)  
(NIP. 19720615 200501 1004)
3. Penguji II :Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp.Kep.J (.....)  
(NIDN.0714078705)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.19701213 2005 01 2001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya persembahkan kepada Allah SWT karena atas Berkah dan Rahmatnya, Peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Peran Pos Kesehatan Pesantren dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat santri di Pondok Pesantren Nurul Islam Antirogo Kabupaten Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita semua kejalan yang benar.

Peneliti menyadari dalam melakukan penelitian tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. M.Hazmi, D.E.S.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen penguji yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, memberikan masukan-masukan, motivasi, dan inspirasi.
3. Ns. Samiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku ketua program studi pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, S.KM., M.Kes. selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan saran serta masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Mad Zaini, S.kep., M.Kep., Sp.Kj. selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan saran serta masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

6. Bapak Nur salim selaku Ketua Yayasan Pondok Pesantren Nurul Islam Antirogo serta pengurus yang telah berkenan memberikan ijin untuk menjadi tempat penelitian saya.
7. Bapak ibu Dosen serta seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berkontribusi memberikan materi selama perkuliahan dan praktikum berlangsung.
8. Mbak Fauziah selaku petugas pos kesehatan pesantren yang telah memberikan dukungan dan kesediaan waktunya membantu menyelesaikan penelitian.
9. Santri Pondok Pesantren Nurul Islam yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian.
10. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2016 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat membawa kebaikan dan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jember, Januari 2018

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI PROPOSAL .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Pesantren	
1. Pengertian Pesantren .....	8
2. Klasifikasi Pesantren .....	9
3. Peran Pesantren .....	11
4. Fungsi Pesantren .....	14
B. Konsep Pos Kesehatan Pesantren	

1. Definisi .....	15
2. Tujuan Posketren.....	15
3. Fungsi Poskestren .....	16
4. Manfaat Poskestren .....	16
5. Ruang Lingkup Kegiatan .....	17
6. Sasaran Kegiatan Poskestren.....	18
C. Konsep Santri .....	19
D. Konsep PHBS	
1. Pengertian PHBS.....	19
2. PHBS di Lingkungan Pesantren.....	20
E. Peran Perawat .....	21
F. Penelitian Terkait .....	22

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis.....	26

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	27
B. Populasi, sampel dan sampling .....	27
C. Definisi operasional .....	29
D. Tempat dan waktu penelitian .....	31
E. Etika penelitian.....	31
F. Alat pengumpulan data .....	32
G. Prosedur pengumpulan data .....	34
H. Rencana analisis data .....	35

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Data Umum .....	39
B. Data Khusus .....	41

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil .....	43
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Implikasi .....	52

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54

## **DAFTAR PUSTAKA ..... 55**

## **LAMPIRAN..... 59**



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1    Informed consent
- Lampiran 2    Kuesioner Peran Pos kesehatan pesantren
- Lampiran 3    Kuesioner PHBS
- Lampiran 4    Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5    Data Responden
- Lampiran 6    Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7    Surat Pengantar Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Jember
- Lampiran 8    Surat Rekomendasi BANKESBANPOL Kabupaten Jember
- Lampiran 9    Surat Balasan dari Yayasan Pondok Pesantren Nurul Islam
- Lampiran 10   Surat Pernyataan Telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 11   Dokumentasi
- Lampiran 12   Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, O. B. (2015). *Hubungan pelaksanaan Program Pos kesehatan pesantren dengan penyediaan Sarana Sanitasi dasar Di pondok pesantren Nurul Qornain Desa Balet Baru Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Azizah, U. (2012). *Hubungan Antara Pengetahuan Santri tentang PHBS dan Peran Ustadz dalam Mencegah Penyakit Scabies dengan Perilaku Pencegahan Penyakit Scabies*. <http://respiratory.unej.ac.id>: Universitas Negeri Jember.
- Buramare, Y. (2017). *Pengetahuan anak-anak jalanan (Usia Sekolah) Berhubungan dengan Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. . Nursing News Volume 2, Nomor 2, 2017. <https://publikasi.unitri.ac>.
- Dahlan, S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, D. (2013). *Buku Pintar Perawat Profesional Teori dan Praktik Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Mantra books.
- Effendy, F., & Makhfudy. (2013). *keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: salemba medika .
- Farista, C. A. (2012). *Pengaruh Pelaksanaan Program Penyuluhan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pesantren di Wilayah Kerja Poskestren Nurul Husada Desa Pace Kecamatan Silo Kabupaten Jember*. Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Jember.
- Fatimah, S. (2012). *Pengaruh Intervensi Promosi kesehatan terhadap pengetahuan sikap dan prakter PHBS pada siswa kelas 4 dan 5 SDN Kembaran Kecamatan Loano Kabupaten Purworejo*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Fauzi, A. (2014). *Hubungan Peran Pos Kesehatan Pesantren dengan perilaku Personal Hygiene remaja santri Pondok Pesantren Darul Hikmah al-ghazali Kranjingan Kecamatan Summersari Kabupaten Jember*. . Skripsi tidak dipublikasikan: Universitas Muhammdiyah jember.
- Hadjo, S. (2014) *Efektifitas Upaya Promotif Keperawatan Kesehatan Komunitas Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga. Fakultas Keperawatan Universitas Klabat. Vol.1, No, 1 (2014) .*
- Hidayat. (2009). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, T. (2011). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebersihan diri dan Kesehatan Lingkungan di Pondok Pesantren Nurul Huda desa Cibatu Kecamatan Cisaat Kabupaten Sukabumi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. <http://www.lib.ui.ac.id>.
- Humas. (2017). *BPJS Kesehatan Dukung gerakan masyarakat sehat (Germas) melalui Kegiatan Promotiv preventif*. <http://bpjs-kesehatan.go.id>.
- Kemenkes, RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. <http://gizi.depkes.go.id/>.
- Kemenkes, RI. (2013). *pedoman penyelenggaraan dan pembinaan pos kesehatan pesantren*.
- Khumayra, Z. (2012). *Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Antara Santri Putra dan Putri. Jurnal nursing studies. Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012 , 197 –204.*
- Koem. (2015). *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Pelajar di SD Inpres Sukur Kecamatan Air Madidi Kabupaten Minahasa Utara. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Vol 4, No 4 (2015) .*
- Masruroh, A. (2014). *Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian skabies pada santriwati pondok pesantren asslafiyyah mlangi nogotirto sleman . program studi ilmu kesehatan stikes aisyyiah yogyakarta*

- Mubarak, W. I. (2009). *Ilmu Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningsih. (2014). *Hubungan Kondisi Lingkungan Sekolah dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa SMA Negeri Di kota sanggau Tahun 2014* . Fakultas kedokteran Universitas tanjungpura.
- Novita, N. (2017). *Faktor resiko kejadian skabies di Pondok Pesantren Nurul Islam Jember*. . jurnal ilmiah inovasi, vol.1 No. 2 .
- Nursalam. (2017). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis.Edisi ke-2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyo, P. A. (2016). Retrieved juli 12, 2017, from Saatnya Santri Membangun Indonesia: [www.dikti.go.id](http://www.dikti.go.id)
- Putra, N. d. (2015). *Putra dwi, Nuramirulla. Studi pelayanan kesehatan preventif di puskesmas sei merdeka kecamatan samboja kabupaten kutai kartanegara*. eJournal Ilmu pemerintahan <http://ejournal.ip.fisip-unmul.ac.id>.
- Rahmah, N. H. (2017). *Hubungan tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial pada santri di pondok pesantren hidayatul muhtadi'at desa kemuningsari kidul kecamatan jenggawah kabupaten jember. fakultas keselamatan universitas muhammadiyah jember* .
- Ramadhan, K. (2015). *Sikap santri tentang PHBS dengan tindakan penerapan PHBS Di Pondok Pesantren Amanah Putra Poso. JIK Vol.1 No.19 Oktober 2015: 935 – 1014 e-ISSN: 2527-7170* .
- Rosyida, A. (2014). *Hubungan perilaku cuci tangan terhadap kejadian diare pada siswa di sekolah dasar negeri ciputat 02*. Universitas islam negeri Jakarta.
- Suharmanto. (2015). *Potensi Santri Dalam Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Pondok Pesantren*. Stikesyarsi Mataram.

Wijayanti, K. (2009). *Peran Pos Kesehatan Pesantren dalam Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja*. <http://ejournal.litbang.depkes.go.id>.

Yahya, A. (2017, Februari 6). Retrieved juli 12, 2017, from meletakkan pondasi kesehatan di pesantren: <http://www.nu.or.id>