



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITAL DENGAN KECEMASAN PADA NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :  
Fernanda Nurullia Fitri  
14.1101.1006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITAL DENGAN KECEMASAN PADA NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :**  
**Fernanda Nurullia Fitri**  
**14.1101.1006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**2018**

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITAL DENGAN KECEMASAN PADA NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS II A KABUPATEN JEMBER**

Fernanda Nurullia Fitri

NIM. 14.1101.1006

Dewan Pengaji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli2018

Pengaji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.(.....)  
NIP. 197011032005012002
2. Pengaji I : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. 07 04 448
3. Pengaji II : Ns. Komarudin, M.Kep., Sp. Kep. J. (.....)  
NPK. 93 05 384

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.197012132005012001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kecemasan Pada Narapidana Wanita Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Kabupaten Jember”**. Menyadari akan keterbatasannya, penulis telah banyak menerima pertolongan dari berbagai pihak sehingga pada akhirnya dapat selesai pada waktu yang direncanakan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Ir.. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku Pembimbing I yang memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Komarudin, M.Kep., Sp. Kep. J. Selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tiada henti, dukungan, semangat, materi serta doa yang tiada terputus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan dan memberikan balasan yang lebih dikemudian hari.

Selama penyusunan peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menuangkan ide dalam bentuk tulisan, namun “tak ada gading yang tak retak” oleh karena itu peneliti memohon kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, 28 Juli 2018

Fernanda Nurullia Fitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSEMPAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
PENGESAHAN .....	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kecemasan .....	6
B. Konsep Kesejahteraan Spiritual .....	16
C. Konsep Narapidana .....	20
D. Konsep Narapidana Wanita .....	21
E. Konsep Lembaga Pemasyarakatan .....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	24

BAB IV METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat Penelitian.....	31
E. Waktu Penelitian.....	31
F. Etika Penelitian.....	31
G. Alat Pengumpulan Data .....	32
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
I. Rencana Analisa Data.....	34
 BAB V HASIL PENELITIAN .....	 37
A. Data Umum .....	37
B. Data Khusus .....	39
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 41
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	46
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	 48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
 DAFTAR PUSTAKA .....	 50
LAMPIRAN	

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....24

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	7
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Narapidana Wanita	
Berdasarkan Umur .....	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Narapidana Wanita	
Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Narapidana Wanita	
Berdasarkan Lama Hukuman .....	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual	
Pada Narapidana Wanita .....	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kecemasan	
Pada Narapidana Wanita .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Data Umum Responden

Lampiran 4 Kuesioner Kesejahteraan Spiritual

Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)

Lampiran 6 Lembar Pengambilan Data

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Peengambilan Data dari Bankesbangpol

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Perijinan Penelitian dari Bankesbangpol

Lampiran 10 Surat Perijinan Melakukan Penelitian dari Lembaga Pemasyarakatan

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data SPSS

Lampiran 14 Hasil Data Bivariat

Lampiran 15 Hasil Uji *Spearman Rho*

Lampiran 16 Keabsahan Penelitian

Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup Peneliti

Lampiran 18 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- David. (2009, Maret 4). Konsep Kecemasan. *1993*, hal. 25-29. *Diperoleh tanggal 18 Oktober 2018*,
- Fisher, J. (2005). Assesing & Nurturing Spiritual Well Being. *Psikologis*, hal 32-35.
- Fourianalistyawati, E. (2017). Kesejahteraan Spiritual dan Mindfulness Pada Majelis Sahabat Shalawat. *Jurnal Psikologi Islami*.
- Hawari. (2012). HRS-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety) . *Medic*, hal 67-69.
- Hidayat, A.A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Muhammad Zulfatul A'la, Iyus Yosep. (2017). Pengaruh *Bereavement Life Review* terhadap Kesejahteraan Spiritual Pada Keluarga Pasien Stroke. JKP. HI 215-216. *Diperoleh Tanggal 27 Januari 2018*.
- Ni Putu Sriyanti, W. (2010). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, E. &. (2009). *Pendidikan Salam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, A. P dan Perry, A. G. (2010). Fundamental of Nursing Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 1. Jakarta: Salemba Medika
- Putri, D. (2015). Narapidana Wanita dan Hak Perlindungan. hal 33-35.
- Rozi Fahrul. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Narapidana Napza di Rutan Kelas III B Kajhu Aceh. ETD Unsyiah
- Setiadi. (2007). *Metodologi Penelitian Dan Desain Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.

- Tirsa D.G Ticoalu. (2015). Perlindungan Hukum Pada Narapidana Wanita Hamil Di Lembaga Pemasyarakatan. Hal 127-130.
- Utari. (2012). Kecemasan Pada Narapidana & Perbandingan Stresor pada Laki-laki dan Perempuan. *Kecemasan*, hal 16.
- Yunitri Sumarauw. (2017). Narapidana Wanita Dalam Penjara (Kajian Antropologi Gender). *Jurnal Persamaan Gender Dalam Hukum*.