



**SKRIPSI**

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)  
DENGAN TINDAKAN HEMODIALISA  
(*STUDY PHENOMENOLOGY* DI KABUPATEN JEMBER)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Fatimatussany**

**13.1101.1020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2017**

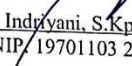
**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)  
DENGAN TINDAKAN HEMODIALISA  
(*STUDY PHENOMENOLOGY* DI KABUPATEN JEMBER)**


Fatimatussany  
13.1101.1020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017  
Pembimbing I

  
Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

  
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 12 03 734

**PENGESAHAN**

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)  
DENGAN TINDAKAN HEMODIALISA  
(STUDY PHENOMENOLOGY DI KABUPATEN JEMBER)**

Fatimatussany  
13.1101.1010

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 12 03 734

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

**PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

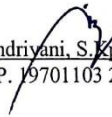
Jember, Juli 2017

Penguji I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II



Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 12 03 734

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmannirrahim,*

*Assalamu 'alaikumWarrahmatullahiWabarakatuh,*

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, serta memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Psikologis Gagal Ginjal Kronik (GGK) Dengan Tindakan Hemodialisa (*Study Phenomenology* Di Kabupaten Jember)”. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Penyusun skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, baik itu berupa dorongan, nasehat, saran mau pun kritik yang sangat membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Dekan dan penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat. selaku pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberi arahan, masukan serta motivasi kepada penelitian.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberi arahan, masukan serta motivasi kepada penelitian.
5. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Kedua orang tuaku, Bapak NS dan Ibu SF, terimakasih selalu memberikan do'a, motivasi, materi serta kasih sayang yang tak terhingga nilainya.
7. Adikku Fuad MS yang sedang berjuang di pesantren untuk hafalannya, terimakasih selalu dan selalu memberikan do'a dan dukungan semangat.
8. Saudara, sahabat, teman seperjuangan (Ukhti Fillah Kampus Jember) yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Ana uhibbuki fillah ukhti, semoga pertemanan dan persabatan kita tidak hanya di dunia tapi sampai di akhirat kelak.
9. Sahabat seperjuangan (Indah, Isti, Ely, Devita) yang tiada henti-hentinya memberikan motivasi, dukungan dan bantuan.
10. Teman-teman Angkatan 2013 khususnya kelas Adan B Progam Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dari semua pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis sadar akan keterbatasan dan kurang sempurnanya penulisan skripsi ini, oleh karena itu segala saran dan kritik yang bersifat membangun akan sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan tambahan pengetahuan bagi yang membaca khususnya bagi mahasiswa keperawatan.

*Allhamdulillahirabbilalamin*

*Wassalamu'alaikumWarrahmatullahiWabarakatuh*

Jember, Juli 2017

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRACK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Stres, Adaptasi dan Mekanisme Koping.....	9
B. Gagal Ginjal Kronik.....	17
C. Hemodialisa.....	25
D. Penelitian Terkait.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	32
B. Informan atau Partisipan.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Etika Penelitian.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Karakteristik Partisipan.....	39
B. Pengalaman Psikologis Partisipan.....	39

BAB V PEMBAHASAN.....	50
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	53
C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	i
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	ii
Lampiran 3 Panduan Wawancara.....	iii
Lampiran 4 Horisonalisasi Coding.....	iv

## DAFTAR PUSTAKA

- Arofa, Fauliya N. (2016). *Gambaran Self-Care Management Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Di Wilayah Tangerang Selatan*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Cahyani, Novita D., Justina Evi T., Dwita Aryani. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani Hemodialisis di RSD dr. Soebandi Jember*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Daryani. (2011). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Inisiasi Dialisis Pasien Gagal Ginjal Tahap Akhir*. Diakses Pada 13 Maret 2017
- Dwiningsih, Ida. (2013). *Faktor Yang Memengaruhi Motivasi Klien Gagal Ginjal Kronis Tetap Menjalani Hemodialisis Seumur Hidup*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Farida, Nur. (2012). *Pengalaman Bio-Psiko-Sosial Pasien Diabetes Militus Dengan Retinopati Diabetik Di Wilayah Rumah Sakit Daerah Kalisat Kabupaten Jember*, Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Guyton, Arthur C. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. EGC: Jakarta
- Hagita, Dwi, Bayhakki, Rismadefi Woferst. (2015). *Studi Fenomenologi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Hanafi, Rafli, Hendro Bidjuni, Abram Babakal. (2016). *Hubungan Peran Perawat Sebagai Care Giver Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Hari Ginjal Sedunia: 2016 Cegah Nefropati Sejak Dini*. Diakses pada 13 Maret 2017
- Lamusa, Wartilisna. 2015. *Hubungan Tindakan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruang Dahlia RSUP Prof.Dr.R.Kandou Manado*. Diakses pada 27 Juli 2017

- Marlina & Andika. (2013). *Hubungan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Selama Menjalani Terapi Hemodialisis*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Moleong, Lexy J. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya: Bandung
- NA, Luana Dkk. (2012). *Kecemasan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RS Universitas Kristen Indonesia*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Naga, Sholeh S. (2014). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. DIVA Press: Jogjakarta.
- Nasir, Abdul. (2011). *Dasar-Dasar Pengantar Jiwa: Pengantar dan Teori*. Salemba Medika: Jakarta
- Nurani, Vika M., Mariyanti, Sulis. (2015). *Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Nursalam, Dr, Ninuk, Dian K. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Salemba Medika: Jakarta
- Renylda, Reta. (2016). *Studi Fenomenologi: Pengalaman Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Dari Aspek Psikososial di RSUD Raden Mattaher Jambi*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Sugiono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Alfabeta: Bandung
- Suparyanto. (2011). *Konsep Dasar Adaptasi*. Diakses pada 06 Mei 2017
- Suratih, Kanthi, Suranah, Riyanto. (2014). *Pengaruh Bimbingan Spiritual Islami Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di RSUD Kabupaten Semarang*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Tangian, Ainivi F, L.F.J Kandou, Herdy Munayang. (2015). *Hubungan Lamanya Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasangan Hidup Pasien Yang Menderita Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP Prof. Dr. R. D Kandaou Manado*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Wurara, Yemima, Esrom Kanine, Ferdinand Woliling. (2013). *Mekanisme Koping Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Rumah Sakit PROF. Dr. R.D. Kandou Manad*. Diakses pada 23 Maret 2017
- Yosep, Iyus. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Refika Aditama: Bandung.