

**GAMBARAN REGULASI DIRI TERHADAP BEBAN TUGAS
PENYIDIK DI POLRES SITUBONDO**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Strata (S1) Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

ANDRY YUNNI PRASITYO

NIM : 1510811079

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

30 Juli 2016

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Siti Nuraini, S.Psi, M.Si.
NIP. 19770212 2005 01 2002

Dewan Penguji

Siti Nuraini, S.Psi, M.Si.
NIP. 19770212 2005 01 2002

Panca Kursistin P, S. Psi., M.A.
NIP:19730303032005012001

Erna Ipak R, S.Psi., M.A.
NIP: 197805072005012001

Tanda Tangan,

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Andry Yunni Prasetyo

NIM : 1510811079

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 30 Juli 2016

Yang Menyatakan

Andry Yunni Prasetyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji serta syukur kupanjatkan kepada Alloh SWT, Tuhan semesta alam atas ridho dang dengan seizinNya yang memberikan ketabahan dan kesabaran hingga dapat terselesaikan skripsi ini.

Sholawat dan salam semoga tercurah keharibaan Rosulullah Muhammad SAW yang telah membawa cahaya harapan dari kegelapan putus asa.

Kupersembahkan ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih tiada terhingga, kupersembahkan karya kecil ini kepada beliau yang membekaliku dengan ketulusan, kekhlasan, ilmu dan tasa cinta yang menjadikannya semangat serta motivasi dalam menjalani kehidupan, semoga ini menjadi bagian dari kebanggaan dan kebahagiaan beliau kepada anaknya.

Teriring juga ucapan terimakasih kepada adik-adiku, sahabat, teman, pimpinanan sekaligus rekan kerja yang turut membantu dan mendukung hingga terselesainya skripsi ini.

MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya dan memberinya rizki dari jalan ia sangka, dan barang siapa yang bertakwakkal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya. Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan setiap sesuatu kadarnya”

(Q.S. Ath-Thalaq: 2-3)

Aplikasi orang yang bermanfaat adalah yang kehadirannya dan perbuatannya memberikan kebahagiaan terhadap orang lain dengan memiliki dimensi ibadah

(Andry Yunni Prasetiyo)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam selalu tcurahkan kepada Nabiullah Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Dengan penuh takzim penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi yang membantu memberikan dukungannya kepada peneliti untuk berproses dalam penyelesaian skripsi.
2. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dosen wali yang sabar memberikan motivasi kepada mahasiswa psikologi khususnya peneliti supaya cepat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.
3. Ibu Panca Kursistin P, S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dengan sabar dan ikhlas dan memberikan banyak masukan, semangat, motivasi dan ilmu yang sangat bermanfaat untuk menambah pengetahuan serta mengembangkan sikap baik peneliti sehingga karya tulis ilmiah ini bisa selesai.
4. Ibu Erna Ipak R, S.Psi., M.A selaku selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan yang sangat berguna bagi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si, selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UM Jember yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Staf pengajaran, Pak Sumarsono, S.H. yang membantu peneliti selama proses bimbingan berlangsung.
8. Kapolres Situbondo beserta jajaran yang telah memberikan bantuan informasi tentang data dan mengumpulkan subjek yang diperlukan dalam skripsi
9. Subjek penelitian yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber dan membantu semua proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman di Fakultas Psikologi UM Jember, Terima kasih sudah menjadi teman yang baik dan selalu memberikan semangat dan dukungan untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis selalu mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran akan sangat berarti bagi penulis untuk bekal pada penyusunan karya ilmiah yang selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. AMIN.

Jember, 30 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian	8
1. Definisi Penyidik	8
2. Tugas Wewenang Penyidik	9
3. Tindakan Penyidik Dalam Melaksanakan Proses Penyidikan	10
B. Regulasi Diri	11
1. Definisi Regulasi Diri	11

2. Komponen Regulasi Diri	13
3. Fase Regulasi Diri	14
4. Aspek-Aspek Regulasi Diri	18
5. Faktor-Faktor Regulasi Diri	19
C. Regulasi Diri Penyidik Pada Fungsi Penyidik	19
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Devinisi Operasional Data	24
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Metode Analisis Data	26
1. Uji Validitas.....	26
2. Uji Reliabilitas.....	27
3. Uji Analisis.....	28
a. Uji Normalitas.....	28
b. Analisa Data	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.Orientasi Kacah dan Persiapan	29
1. Orientasi.....	29
2. Persiapan.....	29
B. Pelaksanaan Penelitian	31

C. Hasil Penelitian	31
1. Hasil Uji Validitas Pengambilan Keputusan	32
2. Hasil Reliabilitas Pengambilan Keputusan.....	33
3. Hasil Uji Normalitas	34
4. Kategori Aspek Regulasi Diri.....	34
D. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Struktur fase dan sub proses pada regulasi diri.....	14
Tabel 2. Skala <i>Blue Print</i> Regulasi Diri Fungsi Penyidik.....	26
Tabel 3. Hasil Uji Coba Validitas Regulasi Diri Fungsi Penyidik.....	30
Tabel 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas Regulasi Diri Fungsi Penyidik.....	31
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Regulasi Diri Fungsi Penyidik	32
Tabel 5. Hasil Uji Reliabel Regulasi Diri Fungsi Penyidik	33
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 7. Hasil Aspek Regulasi Diri.....	34
Tabel 8. Hasil Regulasi Diri.....	35
Tabel 9. Hasil Aspek Metakognitif	35
Tabel 10. Hasil Aspek Motivasional.....	35
Tabel 11. Hasil Aspek Behavioral	36
Tabel 12. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Tingkat Pendidikan	36
Tabel 13. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Gender	37
Tabel 14. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Masa Kerja	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket Regulasi Diri	46
Lampiran 2. Data Uji Validitas	50
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Regulasi Diri.....	52
Lampiran 4. Hasil Reliabilitas Regulasi Diri	58
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Regulasi Diri	59
Lampiran 6. Hasil Mean Regulasi Diri	60
Lampiran 7. Hasil Mean Aspek Metakognitif.....	61
Lampiran 8. Hasil Mean Aspek Motivasional	62
Lampiran 9. Hasil Mean Aspek Behavioral	63
Lampiran 10. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Pendidikan	64
Lampiran 11. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Gender	65
Lampiran 12. Hasil Mean Regulasi Diri Berdasarkan Gender	66

GAMBARAN REGULASI DIRI TERHADAP BEBAN TUGAS PENYIDIK DI POLRES SITUBONDO

Andry Yunni P¹ Panca Kursistin H² Erna Ipak Rahmawati³

INTISARI

Banyaknya beban tugas yang diemban oleh penyidik Reserse yang berasal dari faktor internal maupun eksternal berdampak pada diri penyidik maupun kepada masyarakat yang berhadapan dengan penyidik, Ketertarikan peneliti adalah untuk mengetahui gambaran regulasi diri penyidik terhadap fungsi tugasnya di Polres Situbondo.

Penelitian ini melibatkan 50 orang penyidik dengan tehnik pengambilan Sampel yaitu sampling jenuh. Alat ukur yang digunakan penelitian ini adalah skala regulasi diri yang terdiri 24 aitem. Tehnik analisis penelitian ini menggunakan tehnik deskriptif.

Dari hasil penelitian ini regulasi diri penyidik berada dikategori kurang mampu dengan tingkat persentase 60%. Lemahnya regulasi penyidik disebabkan unsur dari regulasi diri yaitu metakognitif, motivasi dan behavior tergolong lemah 54%-56%. Selain itu penyebab lainnya yaitu faktor pendidikan di tingkat SMA lebih banyak yaitu 62% atau 31 orang dan S1 sebanyak 38% atau 19 orang. Masa kerja < 5 tahun 62 % dan > 5 sebanyak 28 %.

Kata Kunci: Regulasi Diri