



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH  
PUSKESMAS WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**

**Ahmad Huda Ermawan  
1611012024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH  
PUSKESMAS WULUHAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Ahmad Huda Ermawan  
1611012024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH PUSKESMAS WULUHAN**

Ahmad Huda Ermawan  
NIM.1611012024

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Pembimbing I

Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep, M.kep  
NPK. 19880925.1.1703822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH PADA BAYI BARU LAHIR DI WILAYAH PUSKESMAS WULUHAN

Ahmad Huda Ermawan

16.1101.2024

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan      Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji,

1. Ketua : Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns., M.Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. (.....)  
NIP. 19701103 2005 01 2002
3. Penguji II: Ns. Siti Kholifah,. S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 19880925.1.1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 19701213 2005 01 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji I

(Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ns., M.Kes.)  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

(Diyah Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)  
NIP.19701103 2005 01 2002

Penguji III

(Ns. Siti Kholifah, S.Kep, M.Kep)  
NPK. 19880925.1.1703822

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikanku kesehatan, kemampuan, kesabaran, kemudahan, dan kesuksesan dalam menyusun tugas akhir ini. Skripsi ini dengan sepenuh hati kupersembahkan buat orang-orang yang telah memberikan warna indah dalam hidupku:

1. Ibuku yang sangat aku cintai Ibu Umi Salamah yang telah memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan do'a yang tak pernah putus dalam membimbing hidupku.
2. Istriku tercinta yang telah memberikan motivasi, semangat, dan setia menemaniku dikala suka dan duka serta menjadi suri tauladan bagi anak-anakku.
3. Anakk-anakku yang selalu menjadi penyejuk hati dalam mengisi hidupku dan menaruh harapan kelak menjadi anak yang sholeh dan sholehah.
4. Dosen-dosenku yang telah sabar memberikan bimbingan menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
5. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. yang selalu memberikan motivasi untukku, peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah beliau berikan sangatlah bermanfaat untukku.
6. Untuk teman – temanku S1 Keperawatan Fikes Unmuh Jember Kelas A dan B tahun 2016 terima kasih atas kerja samanya selama ini.

7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Q.S. Al-Baqorah: 286)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat “

(Q.S. Al-Mujaadilah :11)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Puskesmas Wuluhan ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah,. S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan dan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Teman- teman mitra kerja di Puskesmas Wuluhan.
7. Teman- teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Januari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Kekurangan Energi Kronis .....	8
B. Konsep Berat Badan Lahir Rendah .....	19
C. Konsep Kehamilan .....	28
D. Konsep Bayi Baru Lahir.....	35
E. PenelitianTerkait .....	37
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kerangka Konseptual .....	40
B. Hipotesis .....	41

<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	42
C. Identifikasi Variabel .....	43
D. Definisi Operasional .....	44
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
F. Etika Penelitian .....	46
G. Alat Pengumpulan Data .....	47
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
I. Rencana Analisis Data .....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Data Umum .....	56
B. Data Khusus .....	59
C. Hasil Penelitian.....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
A. Hasil Pembahasan .....	65
1. Kekurangan Energi Kronis.....	65
2. Berat Badan Lahir Rendah.....	70
3. Hubungan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah pada bayi lahir .....	76
B. Keterbatasan Peneliti .....	72
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	83
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	83

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	40
---------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	45
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	56
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	56
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pendidikan Suami Responden.....	56
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	57
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami Responden.....	57
Tabel 5.6 Tabel Distribusi Frekuensi Paritas/ Status Obstetri Responden.....	58
Tabel 5.7 Tabel Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden.....	58
Tabel 5.8 Tabel Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Responden.....	58
Tabel 5.9 Tabel Distribusi Frekuensi Panjang Badan Bayi Responden.....	59
Tabel 5.10 Tabel Distribusi Lingkar Lengan Atas Responden.....	59
Tabel 5.11 Tabel Distribusi Berat Badan Bayi .....	60
Tabel 5.12 Tabel Coefficients.....	61
Tabel 5.13 Tabel Model Summary.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Kurva Regresi.....	62
-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sebagai Penyedia Data (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Penyedia Data Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Pengambil Data di Buku KIA
- Lampiran 4 Lembar Data Demografi / Kuisener
- Lampiran 5 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dekan Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Bakesbangpol
- Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinkes Kab. Jember ke  
Puskesmas Wuluhan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dekan Fikes Unmuh Jember
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Dinkes Kab. Jember
- Lampiran 12 Surat izin Penelitian kepada Kepala Puskesmas Wuluhan
- Lampiran 13 Lembar Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Hasil Uji SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Ma'ruf .(2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.Yogyakarta: Penerbit Aswaja Pressindo.
- Aritonang, E., Lubis L.A., Lubis Z. ( 2015) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil*. Jurnal Keperawatan hal 1-9 Vol.1 No.1 (2016 ) <https://jurnal.usu.ac.id>. Diakses tanggal 7 Agustus 2017.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2004.
- Ausa, E.S., Jafar, N.,Indriasari, R. (2013). *Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi dengan Kejadian KEK pada ibu hamil di Kabupaten Goa* <http://repository.unhas.ac.id>. Diakses tanggal 7 Agustus 2017.
- Direktorat Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. (2012). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri*.
- Djamaliah. (2008). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil*. [www. journal.unhas.ac.id](http://www.jurnal.unhas.ac.id). Diakses tanggal 10 Agustus 2017 Jam 17.00 wib.
- Fidyah,A.,Wulansari A.,Lestari,R.P. (2014) *Jurnal Kesehatan, Pengaruh Kekurangan Energi Kronis dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. <http://poltekkes-tjk.ac.id>. Diakses tanggal 10-8- 2017 Jam 22.00 wib.
- Hamilton, Mary. (2008). *Dasar – Dasar Keperawatan Maternitas (Basic Maternity Nursing)*. Jakarta: EGC
- Helena. (2013). *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan dalam pemenuhan Gizi*. [www. repository.usu.ac.id](http://www.repository.usu.ac.id). Diakses Tanggal 20 September 2017 Jam 15.00 wib.
- Indriyani, D. (2013). *Keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kemenkes RI. (2010). *Manajemen Bayi Berat Lahir Rendah Untuk Bidan dan Perawat, Buku Panduan Pelatih*, Jakarta.
- Kemenkes. (2013). *Profil Indonesia Tahun 2013*. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id). Diakses tanggal 05 Agustus 2017 Jam 19.00.wib.
- Kusmiyati. (2008). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya: Yogyakarta.
- Kusuma PJ, S., Kartasura M.I.,Kartini A. (2015). *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Status Gizi Ibu Hamil sebagai Faktor Risiko Kejadian Berat Bayi Lahir*

*Rendah*. Volume 3, Nomor 1, Januari 2015. <http://ejournal-s1.undip.ac.id>. Diakses tanggal 06 Agustus 2017 Jam 20.00.wib.

Kusparlina E.,P. (2016) *Hubungan antara umur dan Status Gizi Ibu Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas Dengan Jenis BBLR*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forkes Vol.VII Nomor 1, Januari 2016. <http://forikes-ejournal.com>. Diakses tanggal 06 Agustus 2017 Jam 21.00.wib.

Manuaba. ( 2012) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB, untuk Pendidikan Bidan*, Ed.2 Buku Kedokteran, EGC.

Maryunani, A, dkk.(2012) *Asuhan Kegawat Daruratan Dalam Kebidanan*, Trans Info Media, Jakarta.

Maulana.(2008). *Promosi Kesehatan*.Jakarta: EGC.

Mitayani. (2009). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Salemba Medika Jakarta.

Mulyaningrum, S. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu hamil di DKI Jakarta*. Skripsi Sarjana FKM UI, Jakarta.

Nazifah, U., & Yovsyah. (2013). *Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian bayi berat lahir rendah di kota Pariaman Provinsi Sumatera Barat tahun 2011-2012*. Universitas Indonesia : FKM .

Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

Ika Pantiawati. (2010). *Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah*. Yogyakarta: Mulia Medika; Hal 6-41.

Prawirohardjo, Sarwono., Saifudiin, A.B., Rachimhadi, Trijatmo., Wiknjosastro, G.H. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Edisi 4. Cetakan I. PT Bina Pustaka.Jakarta.

Proverawati, A & Sulistyorini.(2010). *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) Dilengkapi dengan Asuhan Pada BBLR dan Pijat Bayi* , Nuha Medika, Yogyakarta.

Purwanto.(2016). *Hubungan antara umur Kehamilan, Kehamilan Ganda, Hipertensi, dan Anemia dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah*. Publikasi online 21 Januari 2017.

Rahmaniar, A. (2013). *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol.2, No.2, 98-103

- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diakses Tanggal 01 September 2017.
- Rukiyah. (2009). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: TIM
- Sulistyaningsih. (2012). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Penerbit Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Sulistiyorini D., Putri S.,S. (2014) *Analisis Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kejadian BBLR di Puskesmas Pedesaan Kabupaten Banjarnegara tahun 2014*. Medsains Vol.1 No.01, Maret 2015 :23-29. Diakses tanggal 01 September 2017.
- Syarifudin.A.(2011). *Kurang Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil sebagai Faktor Risiko Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Bantul*. Universitas Gajah Mada. <http://etd.repository.ugm.ac.id>. Diakses tanggal 25 Agustus 2017.
- Kolifah , Kurniati E., Novita M. (2012) *Hubungan Paritas Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Bareng Kabupaten Jombang tahun 2012*. Jurnal Metabolisme Vol.2 No. 4 Oktober 2013 <http://stikespemkabjombang.ac.id>. Diakses Tanggal 01 September 2017.
- Takziyah, M., 2013. *Determinan Epidemiologi Kejadian BBLR pada daerah endemis Malaria di Kabupaten Banjar Provinsi Kalimantan Selatan*. Tesis . Surabaya: Universitas Airlangga: 21-56.
- Trihardiani, I. (2011). *Faktor Resiko Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Timur dan Utara Kota Singkawang* : Skripsi Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Available at : <http://eprints.undip.ac.id>. Diakses tanggal 04 September 2017.
- Tjekyan S. (2010). *Faktor Resiko dan Prognosis Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan Berat Badan Lahir Sangat Rendah (BBLSR) dan Kejadian Lahir Mati di Kota Palembang*. MKS, Th.42, No.3, Juli 2010. <http://eprints.unsri.ac.id>. Diakses tanggal 28 September 2017.
- Waryono. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihma; 2010. Hal 35-49
- Yuliasuti E. (2014) *Faktor- faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin tahun 2013*. An Nadaa, Vol 1 No.2, Desember 2014, hal 72-76. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id>. Diakses Tanggal 29 September 2017.
- Yuliva dkk., *Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Berat Lahir Bayi Di RSUP DR.M. Djamil Padang*, Berita Kedokteran Masyarakat Volume 25 Nomor 2: 96-108