



SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DENGAN STATUS
GIZI SISWA – SISWI DI SEKOLAH DASAR NEGERI MANGLI 1 JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

DWI APRILYANTI

13.11.011.014

**PRODI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Status gizi Siswa – Siswi di Sekolah Dasar Negeri Mangli 1 jember”. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dengan penuh ketulusan dan keikhlasan kepada yang terhormat:

1. Dr. Muhammad Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas sepenuhnya untuk mengikuti proses pendidikan khususnya di bidang keperawatan.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.kep., Sp.Kep Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Asmuji, S.KM., M.Kep selaku Wakil Rektor III Universitas Muhammadiyah jember sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan untuk terselesaikannya proposal penelitian ini.
4. Ns. Supriyadi S.Kep., M.Kes selaku penguji sidang proposal dalam penelitian ini.
5. Ns. Cahya Tri Bagus, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan untuk terselesaikannya proposal penelitian ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah sepenuh hati memberikan ilmu selama proses pendidikan.
7. Teman – teman angkatan 2013 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti berusaha menyelesaikan proposal sidang skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini sehingga peneliti mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGUJI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Konsumsi Makanan	7
B. Makanan <i>Junk Food</i>	7
C. Jenis <i>junk food</i>	11
D. Status gizi	18
E. Penelitian Terkait.....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
A. Kerangka Konseptual	30
B. Hipotesis Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	32
C. Definisi Operasional	34
D. Tempat Penelitian	36
E. Waktu penelitian	36
F. Etika Penelitian	36
G. Metode Pengumpulan Data	38
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Rencana Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Hasil Penelitian	46
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan peneliti	55
C. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	55

BAB VII PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	57
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Penelitian	58
Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	59
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	60
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	62
Lampiran 6. Lembar Kuisioner	63
Lampiran 7. SAP.....	71
Lampiran 8. Rekapitulasi Data Jawaban Responeden	80
Lampiran 9. Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	87
Lampiran 10. Hasil Uji Spearmant Rho.....	88
Lampiran 11. Daftar Riwayat hidup.....	89
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	90

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, S. (2010). *Waspadai Gizi Balita Anda*. PT. Alex Komputindo. Jakarta
- Agustini, Creisye Cynthia. 2013. Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Kelas 4 dan 5 Sekolah Dasar di Kelurahan masing – masing Kecamatan Tumining kota Manado 2012. Manado: SD Kecamatan Tumining
- Almasier, S. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Amalia, Rizky Nur. (2016). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. Padang: SD Pertiwi 2
- Anis, N. (2013). *Zat adiktif dalam makanan*. Jakarta : EGC
- Arikunto, Suharsini. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*: Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsini. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*: Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Danur Kehidupan*. ECG. Jakarta
- Ashakiran, Deepthi R.. (2012). *Fast Foods and their Impact on Health*. J Krishna Inst Med Sci Univ. 2012. 1:7-15.
- Balitbang, Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS*, Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Beck. Mery E. (2011). *Ilmu Gizi Dan Diet: hubungannya dengan penyakit untuk perawat dan dokter*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta
- Devi, Nirmala. (2012). *Gizi Anak Sekolah*. Kompas Media Nusantara. Jakarta
- Dwi, A. (2012). Bab 1 Pendahuluan. <http://id.scribd.com/doc/92233148/proposal-KTI>.
- Johnson S, Saxena P. *Nutritional Analysis of Junk Food*. 2012:1-24.
- KepMenKes RI. (2013). *Standart Antopometri Penilaian Status Gizi Anak*.
- Mariza, Y. Y. (2012). *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*. Artikel Penelitian. Semarang: Universitas Diponegoro

- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Peneletian Ilmu Keperawatan. Edisi 2. Jakarta: Salemba Press.
- Nursalam. (2014). *Metedeologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Oetoro, S, Paengkuan, E., Parengkuan J. (2013). *Smart Eating*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Perry, P. (2005). *Fundamental Keperawatan*. EGC. Jakarta: Salemba Medika
- Sari, RW. (2008). *Dangerous Junk Penebar Swadaya Food Bahaya Makan Cepat saji Dan Gaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: O2: 2008.
- Sediaoetama, Achmad Djaelani. (2012). *Ilmu Gizi: Untuk Mahasisiwa Dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Sugiyono. (2013). *Cara Mudah Menyusun: Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I Dewa.Nyoman, Bakri, Bahchyar dan Fajar, Ibnu. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Supariasa, I.Dewa Nyoman, Bakri, Bahyar dan Fajar, Ibnu. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- WHO (World Health Organization). (2012). di akses pada tanggl 27 april 2017 <http://kesehatantubuh-tips.blogspot.com>
- Wulan, Reni Sari. (2008). *Dangerous Junk food*.O2: Yogyakarta