



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny "S" DENGAN
HIPERTENSI DI RAWAT INAP PUSKESMAS PUGER
KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:
FATHUR RAHMAN**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fathur Rahman
NIM : 1401021032
Judul K Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Hipertensi di Rawat Inap
Puskesmas Puger Kabupaten Jember.

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa, dan Dipertahankan di Hadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Pembimbing,

Ns. Cipto Susilo. S.Kep., M.Kep
NIDN. 0715077001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0013127001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 28 Juli 2017

Ketua Penguji

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0013127001

Penguji Anggota I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0720097502

Penguji Anggota II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0724128403

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 28 Juli 2017

Nama : Fathur Rahman
NIM : 1401021032
Tanda Tangan :.....

HALAMAN MOTTO

*Life is short, and it is up to you to make it sweet
(hidup itu singkat, ini tergantung kamu bagaimana kamu membuatnya
menjadi manis)*

*Build your dream, or someone else will hire you to build theirs
(ayo segera bangun mimpimu, atau orang lain akan mempekerjakan
kamu untuk membangun mimpi mereka)*

*Gunakan waktu hidupmu untuk hal-hal yang berguna bagi dirimu
sendiri dan orang lain, buatlah sesuatu yang bermanfaat bagi orang
banyak agar hidupmu di dunia tidak sia-sia.*

*Carilah kebahagiaan selama hidup di dunia tapi jangan lupa bekali
juga kehidupanmu untuk mencari kebahagiaan akhirat.*

*Berbahagialah bagi mereka yang menjadi insan kesehatan, ladang
amalmu di dunia dan akhirat sudah terjamin asal kau pergunakan
sesuai dengan tuntunan dan tatanan.*

*Hari ini adalah orang yang sama dengan anda lima tahun
mendatang, kecuali dua hal :
Orang-orang disekitar anda dan buku-buku yang anda baca.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar dan baik. Sholawat dan salam selalu penulis haturkan kepada Rasulullah SAW yakni Nabi Muhammad SAW yang membawa kita dari kegelapan menuju ke dunia yang terang benderang. Penulis yang menuliskan dalam Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. S dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puger Desa Grenden Kecamatan Puger Jember.

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak secara langsung maupun tidak langsung Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya.

Untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tida terhingga kepada :

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dan ijin penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang senantiasa ada dalam suka maupun duka, selalu setia mendampingi, saat ku lemah tak berdaya, selalu memanjatkan doa kepada putramu tercinta dalam setiap sujudmu.

6. Guru-guru sejak Taman-Kanak hingga Perguruan Tinggi, terimakasih telah memberikan ilmu yang sangat berguna dan membimbing saya dengan penuh kesabaran.
7. Kepala PUSKESMAS Puger dan semua staff, karyawan serta perawat yang telah memberikan izin penelitian.
8. Dosen Penguji I dan Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, dan memberikan masukan yang sangat berguna bagi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Teman-teman D III angkatan 2014 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
10. Teman-temanku SMP, SMA dan Doel Gemek yang telah memberikan doa dan dukungan serta semangat kepada peneliti.
11. Serta semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara materi maupun moral.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT dan “tak ada gading yang tak retak” maka tidak lupa penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun. Maka dari itu penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih.

Jember, 28 Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Metodologi.....	6
D. Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Medis	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi Hipertensi	11
3. Anatomi Fisiologi.....	16
4. Etiologi	20
5. Insiden	22
6. WOC (<i>Web of Caution</i>).....	23
7. Patofisiologi.....	24
8. Manifestasi Klinis.....	25
9. Test Diagnostik.....	26
10. Penatalaksanaan	27
11. Komplikasi	31
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	31

1. Pengkajian	31
2. Dampak terhadap KDM.....	33
3. Diagnosa Keperawatan	34
4. Perencanaan	35
BAB III TINJAUAN KASUS.....	39
A. Pengkajian	39
B. Analisa Data	49
C. Diagnosa Keperawatan	50
D. Intervensi Keperawatan	51
E. Implementasi Keperawatan	53
F. Evaluasi	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII.....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII	15
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>European Society of Cardology</i>	15
Tabel 3.1 Pola makan	42
Tabel 3.2 Pola minum	42
Tabel 3.3 Pola eliminasi uri	42
Tabel 3.4 Pola eliminasi alvi	42
Tabel 3.5 Pola istirahat/tidur	43
Tabel 3.6 Pemeriksaan dada/thoraks.....	45
Tabel 3.7 Pemeriksaan abdomen.....	45
Tabel 3.8 Hasil pemeriksaan laboratorium	47
Tabel 3.9 Analisa data.....	49
Tabel 3.10 Diagnosa keperawatan	50
Tabel 3.11 Intervensi keperawatan	51
Tabel 3.12 Implementasi hari pertama.....	53
Tabel 3.13 Implementasi hari kedua	54
Tabel 3.14 Implementasi hari ketiga.....	55
Tabel 3.15 Evaluasi hari pertama.....	56
Tabel 3.16 Evaluasi hari kedua	57
Tabel 3.17 Evaluasi hari ketiga.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi jantung	16
-----------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web of Caution</i> (WOC)	23
Bagan 3.1 Genogram	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi Pengambilan Data

Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3. Surat Pemberitahuan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4. Permohonan Pengambilan Data Ulang