



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI
PSIKOLOGIS KALA I PERSALINAN PADA IBU INPARTU
DI WILAYAH PUSKESMAS SUKORAMBI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

**Husnul Khatimah
13.1101.1027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS KALA I PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI PUSKESMAS SUKORAMBI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Husnul Khatimah
13.1101.1027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS KALA I PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI WILAYAH PUSKESMAS SUKORAMBI

Husnul Khatimah
13.1101.1027

Proposal skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Pembimbing I

Diyani Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholidah,, S.Kep, M.Kep
NPK. 19880925.1.1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS KALA I PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI WILAYAH PUSKESMAS SUKORAMBI

Husnul Khatimah
13.1101.1027

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat (.....)
NIP.19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 2005 01 2002
3. Penguji II: Ns. Siti Khalifah,, S.Kep, M.kep (.....)
NPK. 19880925.1.1703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2017

Penguji I

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP.19701213 2005 01 2001

Penguji II

(Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)
NIP.19701103 2005 01 2002

Penguji III

(Ns. Siti Kholidah,.. S.Kep, M.kep)
NPK. 19880925.1.1703822

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikanku kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepass dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang aku sayang.

1. Untuk kedua orang tuaku yang sangat aku cintai Bapak Khairil Anwar dan Ibu Siti Shaleha terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya kalian memberiku semangat. Kesuksesanku tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ayah dan ibu panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang aku miliki. Bangga dimiliki orang-orang seperti kalian.
2. Kedua saudaraku tercinta dan tersayang Dini Agustina dan Arfan Affandy kemudian kedua saudara iparku Bagus Hermansyah dan Farah Novi terima kasih sudah jadi penyemangatku di kala semangatku mulai menurun tentang refisi.
3. Untuk dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku yang tidak bisa aku sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep. yang selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan

terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.

5. Untuk teman – teman Fikes'13 terutama kelas A teman seperjuangan terima kasih atas kerja samanya selama ini. Selama kurang lebih 4 tahun kita bersama, banyak kenangan yang tidak bisa dilupakan.
6. Best friend yang sudah memberi kenangan yang tak pernah ku lupakan selama belajar di Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, semoga tali pertemanan sekaligus persaudaraan kita tetap terjaga sampai kapan pun.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat aku sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu tanpa kalian aku tidak bisa seperti ini.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.

(Q.S. Al-Insyirah: 56)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Q.S. Al-Baqorah: 286)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang lebih tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman”.

(Q.S. Al-Imron:139)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Adaptasi Psikologis Kala I Persalinan pada Ibu Inpartu di Puskesmas Sukorambi”. Proposal skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Siti Khalifah,, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan

cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ayah saya Bapak Khairil Anwar dan Ibu tercinta Siti Shaleha yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xliv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dukungan Suami.....	8
B. Konsep Persalinan	16
C. PenelitianTerkait	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
A. Kerangka Konseptual	44
B. Hipotesis	45
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian	46
B. Populasi, Sampel, Sampling	46

C. Identifikasi Variabel	48
D. Definisi Operasional	49
E. Tempat dan Waktu Penelitian	51
F. Etika Penelitian	51
G. Alat Pengumpulan Data	53
H. Prosedur Pengumpulan Data	54
I. Analisis Data.....	55
 BAB V HASIL PENELITIAN	59
A. Data Umum	59
B. Data Khusus	62
 BAB VI PEMBAHASAN.....	64
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Keperawatan.....	72
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Berdasarkan Usia Ibu	58
Tabel 5.2 Distribusi Berdasarkan Suku.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Suami.....	59
Tabel 5.6 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	60
Tabel 5.7 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Suami.....	60
Tabel 5.8 Distribusi Berdasarkan Jumlah Anak.....	60
Tabel 5.9 Distribusi Berdasarkan Penghasilan Keluarga.....	61
Tabel 5.10 Distribusi Dukungan Suami	61
Tabel 5.11 Distribusi Adaptasi Psikologis	61
Tabel 5.12 Distribusi Hubungan Dukungan Suami dengan Adaptasi Psikologis Kala 1 Persalinan pada Ibu Inpartu.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	37
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Data Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 5 Lembar Obervasi Adaptasi Psikologis Kala 1 Persalinan
- Lampiran 6 Tabel Data Demografi Responden
- Lampiran 7 Daftar Hasil Instrumen
- Lampiran 8 Hasil Analisis Berdasarkan SPSS
- Lampiran 9 Lembar Keabsahan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Abidjulu, F.R. (2015). Hubungan Dukungan Suami dengan Kemauan Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Tumiting Kecamatan Tumiting. Jurnal Kebidanan, 2 (2).
- Andarrmoyo, S. 2012. *BUKU KEPERAWATAN KELUARGA "Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan.* Graha ilmu, Yogyakarta.
- Asrinah, Putri, S.S, Sulistyorini. D, Mufliah, I.S, Sari, D.N. 2010. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Yogyakarta:Graha Ilmu
- Bobak, Lowdermik, Jensen. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Jakarta.EGC
- Cholifah, N. 2007. Tingkat pengetahuan suami dalam pendampingan istri pada saat proses persalinan di desa pasuruan Lor kecamatan Jati kabupaten Kudus. Laporan penelitian. Isjd.lipi.go.id/admin/jurnal/211176100_2088-4451.pdf (diakses tanggal 11 Juni 2017)
- Curtis, GB. 2000. *Kehamilan diatas usia 30.* Jakarta:ARCAN
- Dagun S.M, 2002. *Psikologi Keluarga (Peranan Ayah dalam Keluarga).* Jakarta: Rineka Cipta
- Darmawan, H. D. 2011. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Kunjungan Neonatus 1 (KN1) di Wilayah Kerja Puskesmas Pasirlangu Kabupaten Bandung Barat. *Stikes Jnederal,* Volume 2 Nomor 1. <http://www.stikesayani.ac.id>. Diakses tanggal 11 Juni 2017
- Eniyati, 2012. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Hamilton, P. 2005. Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas Edisi 6. Jakarta: EGC
- Henderson C, 2005. *Buku Ajar Konsep Kebidanan.* Jakarta: EGC
- Indriyani, D. 2013. *Keperawatan maternitas.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Irmawati, A.U. 2016. Gambaran Dukungan Suami Terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause di Depok Ambarketawang Gamping Sleman. <http://repository.stikesayaniyak.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.
- Jannah, A.N, Istiarti, T dan Sugihantono, A. 2014. Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kejadian Menopause Syndrome Pada Istri kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 2 Nomor 1. <http://ejournal-s1.undip.ac.id>. Diakses tanggal 15 April 2017.

- Jusri, A dan Umboh, J.M.L. 2015. Hubungan antara umur, parietas dan pen Pendampingan Suami dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Deselarasi di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. JIKMU. Vol.5(2a).406-413.
- Kainz, G., Eliassson, M, & von post, I. 2010. The child's father, an important person for the mother's well-being during the childbirth: a hermeneutic study. Health care for women international, 31(7): 621-35
- Karyati, S. 2016. Jahitan Perineum, Dukungan Suami dan Ansietas Seksual Ibu PostPartum. *Univercity Research Colloquium* vol: 2 no: 1. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id>. (Suryani, 2011)Di akses tanggal 10 Juni 2017.
- Liu, D.T Y. 2007. Manual Persalinan. Jakarta: EGC
- Maringka, I.L, Lombogia M, Tandipajung T. 2015. Pengaruh Teknik Pernapasan Lambat Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Hamil Inpartu Kala I. Buletin Sariputra, Februari 2015 Vol. 2 (1)
- Nadesul, Handrawan. 2008. *Cara sehat menjadi perempuan*. Jakarta: Kompas
- Nisman, W.A. 2011. Ternyata Melahirkan itu Mudah dan Menyenangkan. Yogyakarta: Andi
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Old, S.B London. M.L & Ladewig, P.W. (2007). *Maternal Newborn Nursing: A Family and Community Based Approach* (6 nd ed). New Jersey: Prentice Hall Health
- Piiliteri, A (2010). *Maternal & Child Health Nursing: Care of the childbearing Family* (4th ed). Philadelphia: Lippincott
- Prawirohardjo, S. 2009. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purnani. W.T 2012. Perbedaan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Antara Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Teknik Pijat Effleurage Yang Dilakukan Oleh Suami Pada Ibu Inpartu Di Bidan Praktek Swasta. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Kediri. Hal. 1-14

- Records, K, and Rice, M. 2007. Psychosocial correlates of depression symptoms during the third trimester of pregnancy. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal nursing*, 36(3): 231-42
- Rukiyah, A.Y, Yulianti L, Maemunah, Susilowati L. 2010. *Asuhan Kebidanan 1*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Saifuddin, AB, 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Sapkota.S, Kobayashi T, dan Takase. M. 2011. Women's experience of giving birth with their husband's support in Nepal. *British Journal of Midwifery* 2011 19:7, 426-432
- Setiadi. 2008. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2010. *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung Alfabeta
- Sumarah, Widyastuti, Wiyati. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Jakarta: Fitramaya
- Suryani, D. N. 2011. Hubungan Dukungan Suami Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu PostPartum di BPS Kota Semarang. *Dinamika Kebidanan*, Volume 1 Nomer 1. <http://jurnal.abdihusada.ac.id>. Diakses tanggal 15 Juni 2017
- Suyati, Azizah, N, Adawiyah, S.R. 2011. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Proses Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan. www.journal.unipdu.ac.id › Home › Vol 1, No 2 (2012) diperoleh pada 11 Juni 2017
- Taylor, (2006). *Fundamental of Nursing. The art and Science of nursing Care*. 4th ed. Philadelphia: Lippincott
- Yanti. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. Yogyakarta: Pustaka Rihama.