



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny J DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KALISAT KABUPATEN JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai Salah satu Syarat
untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :
LAILI ANDIKHA SARI
NIM : 1401021017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Laili Andikha Sari
NIM : 1401021017
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.J
Dengan Hipertensi Di Desa Kalisat Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa untuk Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP: 197206152005011004

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Laili Andikha Sari
NIM : 1401021017
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.J
Dengan Hipertensi Di Desa Kalisat Kabupaten Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa untuk Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP: 197206152005011004

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M., Kep., Sp., Kep., Mat
NIP: 197012132005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Ketua Penguji

Ns. Mad Zaini, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 07140787705

Penguji Anggota I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0701077604

Penguji Anggota II

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP: 197206152005011004

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember,

Nama : Laili Andikha Sari

NIM : 1401021017

Tanda Tangan :

MOTTO

Saya akan akan jujur karena ada yang mempercayai saya, saya akan hidup suci, karena ada yang memperhatikan saya. Saya akan kuat, karena banyak yang harus dihadapi. Saya akan rendah hati, karena saya tahu kelemahan saya

(Howard Arnold Walter)

Gunakan waktu hidupmu untuk hal-hal yang berguna bagi dirimu sendiri dan orang lain, buatlah sesuatu yang bermanfaat bagi orang banyak agar hidupmu di dunia tidak sia-sia.

Carilah kebahagiaan selama hidup di dunia tapi jangan lupa bekali juga kehidupanmu untuk mencari kebahagiaan di akherat

Berbahagialah mereka-mereka yang menjadi insan kesehatan, ladang amalmu di dunia dan akherat sudah terjamin asal kau pergunakan sesuai dengan tuntunan dan tatanan

PERSEMBAHAN

1. Allah SWT atas segala karunia-Nya.
2. Bapak ibuku yang tercinta yang selalu mendukung lewat doa-doa mereka.
3. Kakak, adik-adikku yang mensupport selama saya sekolah.
4. Sahabat-sahabat tercinta yang kesemuanya tidak mencukupi untuk kusebut satu persatu, tidak mungkin aku melewati proses sekolah ini tanpa dukungan kalian semua terutama dalam kedinasan yang terasa berat dilalui terutama menjelang semester-semester akhir yang banyak melibatkan praktek.
5. Teman-temanku seangkatan, dimana kita saling menguatkan dalam melalui masa-masa dalam pendidikan yang penuh tantangan antara kedinasan dan urusan sekolah.
6. Almamaterku “ Fikes unmuh Jember”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny J dengan Hipertensi di Desa Kalisat Kabupaten Jember .”

Sholawat serta salam semoga tetap terhaturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, senantiasa mengharap syafaat dari beliau. Penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak luput dari hambatan dan kesulitan tetapi karena bantuan dan saran dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih:

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi, D.E.S.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awwatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah jember.
3. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Asmuji, SKM., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan saran dan kritik dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Kalisat yang telah memberikan kesempatan pada kami untuk dapat praktek di Puskesmas Kalisat.

6. Seluruh Dosen dan Staff Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua, Bapak Imam Hanafi dan Ibu Sumiati yang selalu memberikan inspirasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan.
8. Keluarga Ny. J yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk dapat menyelesaikan.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah masih belum sempurna, tetapi kami berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jember, 28 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
LEMBAR PESETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Metodologi.....	4
1. Pendekatan Proses Keperawatan.....	4
2. Tempat dan waktu pelaksanaan pengambilan kasus.....	5
3. Teknik Penumpulan Data.....	6
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Keluarga.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Struktur Keluarga.....	9
3. Ciri Ciri Struktur Keluarga.....	10
4. Tipe Keluarga.....	10
5. Tugas Perkembangan Keluarga.....	11
B. Konsep Medis.....	16
1. Pengertian.....	16
2. Klasifikasi.....	16
3. Anatomi Fisiologi.....	17
4. Etiologi.....	22
5. Insiden.....	23
6. Patofisiologi.....	24

7. Manifestasi Klinis.....	27
8. Test Diagnostik.....	27
9. Penatalaksanaan.....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Dampak Terhadap KDM.....	40
3. Perumusan Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	42
4. Perencanaan.....	45
BAB III TINJAUAN KASUS.....	46
A. Pengkajian.....	54
B. Analisis Data dan Rumusan Diagnosa Keperawatan.....	63
C. Perencanaan.....	67
D. Pelaksanaan dan Evaluasi.....	74
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi	17
2.2	Kriteria Masalah Keperawatan Keluarga	48
3.1	Komposisi keluarga	54
3.2	Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga	57
3.3	Pemeriksaan fisik	61
3.4	Analisa data dan rumusan diagnosis keperawatan	63
3.5	Scoring	64
3.6	Perencanaan Asuhan Keluarga	67
3.7	Implementasi dan evaluasi	74

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2.1	Anatomi fisiologi	16
3.1	Genogram	55

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	SAP Hipertensi	
2	Leaflet	
3	Surat Rekomendasi dari BAKESBANG	
4	Surat Ijin Pengambilan Data di Desa Kalisat	