



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS JELBUK KECAMATAN JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**IMRON RAHMANTO**  
13.1101.1084

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2017**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER**

Imron Rahmanto  
NIM. 13.110.11084

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0720097502

Pembimbing II

dr. Fitriana Putri, M., Si.  
NIDN. 0704028101

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JELBUK KECAMATAN JELBUK KABUPATEN JEMBER**

Imron Rahmanto  
NIM. 13.110.11084

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, S.KM., M.Kep. (.....)  
NIDN. 0015067201
2. Penguji 1 : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NIDN. 0720097502
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri., M. Si. (.....)  
NIDN. 0704028101

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIDN. 0013127001

# **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2017

Penguji I

Asmuji, S.KM., M.Kep.  
NIDN. 0015067201

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0720097502

Penguji III

dr. Fitriana Putri., M. Si.  
NIDN. 0704028101

Abstact  
MUHAMMADYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAMS  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 2017  
Imron Rahmanto

The relation between family support with adherence to taking medicine on elderly hypertension at community health center of jelbuk Jember, 2017.

xv + 76 pages + 11 tables + 18 appendices

Abstract

Family support is a real help given by people who are familiar with the elderly within their environment, because the elderly who get good support will affect adherence to taking medication in elderly people with hypertension. The design of this research is correlational with cross sectional approach that aims to identify the relationship of family support with adherence to taking medicine in elderly hypertension. The population of this research is elderly hypertension at Community Health Center which located at Jelbuk Jember as much as 292 respondents with 74 samples taken by simple random sampling. Result of the research of variable family support less category as much as 42 respondents (56,8%), and good are 32 respondents (43,2%). Respondents who stated obedience to taking medicine regularly as much as 44 respondents (59.5%), and regularly are 30 respondents (40.5%). The result of Chi Squire statistical test with ( $\alpha = 0,05$ ) got p value = 0.000 which means there is a relation between Family Support With adherence to taking Medicine On Hypertension Elderly at Community Health Center of Jelbuk Jember. Results of the research showed the lower of family support and adherence to taking medicine still not regular. Recommended to further increase family support and the adherence to taking medicine for elderly hypertension.

Keywords: Family Support, Adherence to taking Medicine, Hypertensive Elderly.  
References 28 (2006 - 2016)

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Agustus 2017  
Imron Rahmanto

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. 2017.

xv + 76 hal + 11 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Dukungan keluarga adalah bantuan yang nyata diberikan oleh orang-orang yang akrab dengan lansia didalam lingkungannya, karena lansia yang memperoleh dukungan baik akan mempengaruhi kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. Populasi penelitian ini adalah lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember sebanyak 292 responden dengan sampel 74 responden yang diambil secara *simple random sampling*. Hasil penelitian variabel dukungan keluarga kategori kurang sebanyak 42 responden (56,8%), dan baik 32 responden (43,2%). Responden yang menyatakan kepatuhan minum obat tidak teratur sebanyak 44 responden (59,5%), dan teratur sebanyak 30 responden (40,5%). Hasil uji statistik *Chi Square* dengan ( $\alpha = 0,05$ ) didapatkan *p value* = 0,000 yang artinya ada hubungan antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember. Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga yang masih kurang dan kepatuhan minum obat yang masih belum teratur. Direkomendasikan untuk lebih meningkatkan dukungan keluarga pada lansia hipertensi untuk meningkat kepatuhan minum obat hipertensi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, Lansia Hipertensi.  
Daftar Pustaka 28 (2006 – 2016)

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas anugrah dan karuniaNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semua ini tidak lepas dari dukungan orang-orang terdekat yang telah mengisi hari-hariku dengan canda, tawa, kebaikan yang tak dapat tergantikan oleh apapun.

1. Kedua orang tuaku yang telah memberikan segala kasih sayang, cinta, semangat dan usaha yang tak terhingga demi kelancaran dan kesuksesan pendidikanku. Terimakasih atas dukungan dan doa yang telah engkau berikan selama ini.
2. Terimakasih kepada dosen penguji Bapak Asmuji,S.KM., M.Kep. dosen pembimbing Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih,S.Kep., M.Kep. dan Ibu dr.Fitriana Putri., M. Si. Yang selalu memberi motivasi, perhatian dan dukungan serta ilmu yang telah kalian berikan, semoga akan selalu bermanfaat.
3. Untuk Ibu (Begina) dan Ayah (Asmat), terimakasih atas dukungan dan doanya selama saya kuliah. Hanya karya kecil ini yang dapat saya persembahkan.
4. Untuk Mbak (Halimatus Sa'diyah). Terimakasih untuk dukungan dan doanya selama ini, telah mengajarku arti kedewasaan dan membantu di setiap kesulitan yang saya hadapi baik dalam urusan akademik maupun non akademik.
5. Yudho Setiawan yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan perhatian setiap saat ku butuhkan.
6. Sahabat-sahabat terbaikku yang selalu memberikan kebahagiaan dan dukungannya (Ade, Aji, Ruri, Heru,Hengki,Yoga,Roif, & Puji).

7. Untuk semua teman-teman di FIKES UNMUH JEMBER baik yang kukenal maupun tidak aku kenal. Mari kita berjuang demi melangkah menuju kesuksesan dan mengharumkan nama baik almamater kita.



## *MOTTO*

- *Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha...*
- *Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cit-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan...*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya proposal ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M Hazmi. D.E.S.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada saya untuk pembuatan skripsi ini.
3. Ns.Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih,S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan ilmu dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. dr. Fitriana Putri., M. Si. selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan motivasi, ilmu, dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ayahanda tercinta, Ibunda tersayang, dan keluargaku yang selalu menjadi motivator selama penyusunan proposal ini.

Dalam penyusunan proposal ini peneliti menyadari belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaannya proposal ini.

Jember, Agustus 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Konsep Keluarga.....	7
B. Konsep Dukungan Keluarga .....	15
C. Konsep Kepatuhan .....	17
D. Konsep Hipertensi.....	21
E. Konsep Lansia .....	36
<b>BAB III KERANGKAN KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	46
A. Kerangka Konseptual .....	46
B. Hipotesis Penelitian .....	47
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	48
C. Identifikasi Variabel .....	50
D. Definisi Operasional .....	52
Tempat Penelitian.....	54
Waktu Penelitian .....	54
Etika Penelitian .....	54
Alat Pengumpulan Data .....	55

Prosedur Pengumpulan Data.....	56
Pengelolaan dan Analisa Data.....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
Data Umum .....	61
Data Khusus .....	63
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	66
Keterbatasan Penelitian .....	71
Implikasi untuk Layanan Kesehatan .....	71
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
Kesimpulan .....	72
Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep .....	46
----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah .....	33
Tabel 4.1. Definisi Oprasional .....	55
Tabel 4.2. Analisis Univariat .....	59
Tabel 4.3. Analisis Bivariat .....	60
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur .....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	62
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga .....	63
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat .....	63
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Jember
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Data Demografi Responden
- Lampiran 10. Kisi-Kisi Lembar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 13. Tabulasi Data Independen
- Lampiran 14. Tabulasi data dependen
- Lampiran 15. Analisis Univariat
- Lampiran 16. Jadwal Pembuatan Skripsi
- Lampiran 17. Dokumentasi
- Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Sulistiawati, A. N., Ketut, N., Prapti, G., Pande, M., & Lestari, L. (2015). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat (Persea americana Mill.) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan. COPING Ners Journal ISSN, 3(3), 2303–1298.*
- Aisyiyah, NF. (2014) . *Faktor Resiko Hipertensi pada empat Kabupaten/Perkota dengan Prefalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatra. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.*
- Bustan, M. N., (2007), *Epidemiologi Penyakit Menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Destiani, D. P., Farmasi, F., Padjajaran, U., Kimia, A., Bandung, F., Tinggi, S., & Bandung, F. (2016). *Farmaka Vol. 14 No. 2 2016 Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Fasilitas Kesehatan Rawat Jalan pada Tahun 2015 dengan Metode ATC/DDD, 14(2).*
- Dewi, S.R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2016). *Registrasi Penderita Hipertensi; Tahun 2015. Jember ; Dinkes Jember.*
- Haidir, A, (2016). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Dusun Slawu Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Skripsi. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Unmuh Jember.*
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Kebidanan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Klabunde RE. (2014). *Cardiovaskular Physiology Concept: Renin-Angiotensinaldosterol.*
- Krisnatuti D, Yenrina R. (2013). *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung koroner*. Jakarta: Trubus Agriawidya.
- Krummel DA. 2015. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*. Di dalam: Mahan LK dan Escott-stump S, editor. 2015. *Food, Nutrition and Diet Therapy*. USA: Ssauders co.hlm. 900-918.
- Martini, S, (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Melakukan Imunisasi Dasar Pada Bayi Usia 0-11 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. Skripsi. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Unmuh Jember.*



- Maryam, dkk. (2008). *Mengena Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Media.
- Maulidia, F, D, (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberculosis di Wilayah Ciputat Tahun 2014*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Napitupulu, Y. M. N. (2014). *Hubungan Aktivitas Sehari-Hari Dan Successful Aging Pada Lansia*, 1–19.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi II. Jakarta : Salemba Medika.
- Oktaviana, W, (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Tuberculosis Paru di wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Jember*. Skripsi. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Unmuh Jember.
- Padila . (2013). *Buku ajar keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sarira, M. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Surabaya : Graha Ilmu.
- Setiadi.(2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Setiawan, A. D. (2015). *Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah di Desa Sedati Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto*. Skripsi Keperawatan, 0(0).
- Siti Widyaningrum. (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyo, A.(2012) *Keperawatan Keluarga; Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan* (Edisi Pertama). Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Susanto, Yugo. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupten Tanah Laut*.Akademi Farmasi Samarinda.

Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi Mahasiswa Keperawatan Ed-3*. Monica Ester, Editor. Jakarta: EGC.

Wahjudi Nugroho;editor, Monica Ester, Estu Tiar. *Keperawatan gerontik & geriatrik/– Edisi. 3 – Jakarta : EGC, 2008.*