



SKRIPSI

**PENGARUH *SUPPORTIVE EDUCATIVE CARE* TERHADAP
KOPING NYERI PADA PASIEN POST KEMOTERAPI
Ca. MAMMAE DI RUMAH SAKIT Tk. III
BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Fernike Pricilia
14.1101.1052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PENGESAHAN

PENGARUH *SUPPORTIVE EDUCATIVE CARE* TERHADAP KOPING NYERI PADA PASIEN POST KEMOTERAPI *Ca. MAMMAE* DI RUMAH SAKIT Tk. III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Fernike Pricilia

NIM. 14.1101.1052

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 24 Juli 2018

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN. 0701077604

2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN. 0716047902

3. Penguji III : Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIDN. 0722028905

Mengetahui,

Dekan

Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Supportive Educative Care* terhadap Koping Nyeri pada Pasien Post Kemoterapi Ca. Mammae di Rumah Sakit Tk. III Baladhika Husada Jember”. Penulisan skripsi ini peneliti telah mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak.

Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. DR. Ir. Hazmi, DESS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Ns. Resti Utami., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, pengarahan dan meluangkan waktu melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Pihak – pihak yang telah membantu secara langsung dan tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga Allah SWT membalas semua budi baik pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Adanya berbagai keterbatasan dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa ada beberapa hal yang masih belum sempurna. Masukan yang bersifat membangun selalu kami harapkan demi kesempurnaan.

Jember, 24 Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Kanker Payudara	9
B. Konsep Kemoterapi	20
C. Konsep Nyeri	29
D. Konsep <i>Supportive Educative Care</i>	38
E. Penelitian Terkait	44
BAB III : KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	45
A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis	45
BAB IV : METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Populasi, Sampel, Sampling	47

C. Tempat Dan Waktu Penelitian	49
D. Definisi Operasional	49
E. Etika Penelitian	51
F. Alat Pengumpulan Data	53
G. Prosedur Pengumpulan Data	54
H. Analisis Data	56
BAB V : HASIL PENELITIAN	59
A. Data Umum	59
B. Data Khusus	62
BAB VI : METODE PENELITIAN	64
A. Interpretasi Hasil	64
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Keperawatan	70
BAB VII : PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep <i>Self Care Deficit</i>	38
Skema 2.2 Kerangka Konsep <i>Wholly Compensatory System</i>	41
Skema 2.3 Kerangka Konsep <i>Partly Compensatory System</i>	41
Skema 2.4 Kerangka Konsep <i>Supportive Educative System</i>	42
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian	46
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	59
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan .	60
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status perkawinan ..	60
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan agama.....	61
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	61
Tabel 5.6 Karakteristik koping nyeri pre terapi pasien post kemoterapi <i>Ca. Mammae</i> sebelum diberikan <i>Supportive Educative Care</i>	62
Tabel 5.7 Karakteristik koping nyeri post terapi pasien post kemoterapi <i>Ca. Mammae</i> setelah diberikan <i>Supportive Educative Care</i>	62
Tabel 5.8 Hasil uji statistik <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> terhadap pre dan post responden	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 3 Data Umum.....	
Lampiran 4 Instrumen Data Khusus SOP Supportive Educative Care.....	
Lampiran 5 Instrumen Data Khusus SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam 4-7-8 dengan <i>Guided Imaginary</i>	
Lampiran 6 Instrumen Data Khusus <i>Coping Strategies Questionnaire (CSQ)</i>	
Lampiran 7 Kisi-Kisi Pertanyaan Instrument.....	
Lampiran 8 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dekan.....	
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Instansi Terkait.....	
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait.....	
Lampiran 11 Lembar Keabsahan Penelitian.....	
Lampiran 12 Riwayat Hidup.....	
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	

DAFTAR PUSTAKA

- Armer, J. M., Shook, R. P., Schneider, M. K., Brooks, C. W., Peterson, J., & Stewart, B. R. (2012). Enhancing Supportive-Educative Nursing System to Reduce Risk of Post-Breast Cancer Lymphedema. *National Institute of Health* , 1-14.
- Desen, W. (2013). *Buku Ajar Onkologi Klinis Edisi 2*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Donsu, J. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Etemadifar, S., Bahrami, M., Shahriari, M., & Farsani, A. K. (2014). The Effectiveness of A Supportive Educative Group Intervention on Family Caregiver Burden of Patient with Heart Failure. *PMC* , 217-223.
- Ferreira, V. T., Prado, M. A., Panobianco, M. S., Gozo, T. d., & Almeida, A. M. (2014). Characterization of Pain in Women After Breast Cancer Treatment. *Escola Anna Nery Revista de Enfermagem* , 107-111.
- Garg, R. (2016). Acute Pain Syndromes in Cancer. *MedCrave Journal of Anesthesia & Critical Care Volume 4 Issue 3* , 1-4.
- Glare, P. A., Davies, P. S., Finlay, E., Gulati, A., Lemanne, D., Moryl, N., et al. (2014). Pain in Cancer Survivors. *Journal Of Clinical Oncology Vol. 32 No. 16* , 1739-1747.
- Handayani, E. (2016). Efektifitas Training Kognitif Untuk Mengelola Perubahan Kognitif Akibat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara. *ISSN 2407-9189 The 4th University Research Coloquium 2016* , 123-131.
- Hasdianah, & Suprpto, S. I. (2016). *Patologi & Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasdianah, Siyoto, S., Indasah, & Wardani, R. (2015). *Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan: Analisa Data Menggunakan SPSS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Kardiyudiani, N. K. (2012). Studi Fenomenologi; Harapan Pasien Kanker Payudara Yang Mendapatkan Kemoterapi Tentang Dukungan Keluarga di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia* , 1-37.
- Kaur, S., Behera, D., Gupta, D., & Verma, S. (2009). Evaluation of a 'Supportive Educative Intervention' on Self Care in Patient With Bronchial Asthma. *Nursing and Midwifery Research Journal Vol. 5 No. 2* , 124-132.

- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik, Ed. 7Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Kresno, S. B. (2012). *Ilmu Dasar Onkologi Edisi Ketiga*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Mintarsih, S., & Nabhani. (2016). Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Laki dan Perempuan Post Operasi. *The 3rd Universty Research Colloquium 2016* , 213-221.
- Monticone, M., Ferrante, S., Giorgi, I., Galandra, C., Rocca, B., & Foti, C. (2014). The 27-item Coping Strategies Questionnaire - Revised: Confirmatory factor analysis, reability and validity in Italian-speaking subject with chronic pain. *Pain Res Manag Vol. 19 No. 3 May-June 2014* , 153-158.
- Muhlisin, A., & Irdawati. (2010). Teori Self Care dari Orem dan Pendekatan Dalam Praktek Keperawatan. *Berita Ilmu Keperawatan ISSN 1979-2697 Vol. 2 No. 2* , 97-100.
- Nasional, K. P. (2012). Panduan Penatalaksanaan Kanker Payudara. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* , 1-50.
- Notoatmodjo, D. S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Ilmu Keperawatan (3rd Ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patasik, C. K., Tangka, J., & Rottie, J. (2013). Efektifitas Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Guided Imaginary Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Irinadblu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *ejurnal keperawatan (e-kp) Vol. 1 No. 1* , 1-8.
- Prabu, P. K., & Subhash, J. (2015). Guided Imaginary Therapy. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)* , 56-58.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan cet. 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharma, G. N. (2010). Varioust Types and Management of Breast Cancer: An Overview. *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research* , 1-13.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : dari sel ke sistem*. Jakarta: EGC.
- Sjamsuhidajat, R. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-de jong: Sistem Organ dan Tindakan Bedahnya (1) Ed. 4, Vol. 2*. Jakarta: EGC.

- Suyatno, & Pasaribu, E. T. (2014). *Bedah Onkologi Diagnosis dan Terapi Edisi Ke-2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Triharini, M. (2009). Paket Edukasi Menurunkan Keluhan Fisik dan Psikologis Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi. *Jurnal Ners Vol.4 No.1* , 50-55.
- Utama, H. (2010). *Pedoman Tatalaksana Kanker Edisi 1*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- WHO. (2015). Managing Cancer Pain in Home. *American Cancer Society* , 1-7.