

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, 26 Juli 2018

Fitria Dwi Saputri

Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.

xvii + 82 hal + 2 bagan + 8 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Menua adalah suatu keadaan yang terjadi di dalam kehidupan manusia. Proses degeneratif pada lansia menyebabkan terjadinya penurunan kondisi fisik, psikologis dan sosial. Salah satu dampak dari perubahan fisik yang sering dialami lansia adalah terjadinya gangguan tidur dan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di UPT PSTW Jember. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan rancangan *cross sectional* dan pemilihan sampel menggunakan *random sampling* dengan jumlah 103 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner PSQI. Hasil analisa data menunjukkan bahwa responden dengan nilai rata-rata kualitas tidur 15,36 dan nilai rata-rata selisih tekanan darah diastol 20,97. Hasil uji statistik menggunakan *korelasi person* dengan  $\alpha = 0,05$  didapatkan nilai *sig.(2-tailed)*=0,007 sehingga dapat disimpulkan bahwa kualitas tidur berhubungan dengan tekanan darah pada lansia di UPT PSTW Jember. Disarankan bagi petugas kesehatan dapat dijadikan sumber informasi bahwa kualitas tidur sangat berpengaruh terhadap tekanan darah pada lansia.

Kata kunci: Kualitas idur, tekanan darah, lansia

Daftar pustaka: 28 (2012-2018)

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

STUDY PROGRAM S1 NURSING

Thesis, 26 July 2018

Fitria Dwi Saputri

Relationship Of Sleep Quality With Blood Pressure At Elderly In UPT Social Service Of Tresna Werdha (PSTW) Jember

xvii + 82 things + 2 bagan + 8 tabel + 14 attachments

Abstract

Aging is a state that occurs in human life. The degenerative process in the elderly leads to a decrease in physical, psychological and social conditions. One of the effects of physical changes that are often experienced by the elderly is the occurrence of sleep disorders and blood pressure. The purpose of this study was to identify the quality of sleep with blood pressure in the elderly at UPT PSTW Jember. Research design using correlation with cross sectional design and sample selection using random sampling with amount of 103 respondents. Data collection using PSQI questionnaire. Data analysis results show that the respondents with an average value of sleep quality 15.36 and the average value of diastolic blood pressure difference of 20.97. Statistic test using correlation of person with  $\alpha = 0,05$  got sig value (2-tailed) = 0,007 so it can be concluded that sleep quality is related to blood pressure at elderly in UPT PSTW Jember. It is advisable for health workers to be a source of information that the quality of sleep is very influential on blood pressure in the elderly.

Keywords: Sleep quality, blood pressure, elderly

References: 28 (2012-2018)