



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU *POST SECTIO* *CAESAREA* FASE *IMMADIATELY* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
Fitria Robbana  
NIM : 1611012039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **SKRIPS**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU *POST SECTIO* *CAESAREA* FASE *IMMADIATELY* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Fitria Robbana**  
**NIM : 1611012039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAHJEMBER  
2018**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU *POST SECTIO* *CAESAREA* FASE *IMMADIATELY* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Fitria Robbana  
NIM : 1611012039

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S. Kp., M., Kep., Sp. Mat  
NIP. 19701103 2005 01 2002

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.kep  
NPK.1203724

## **PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI PADA IBU *POST SECTIO* *CAESAREA* FASE *IMMADIATELY* DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG**

Fitria Robbana  
NIM : 1611012039

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Maret 2018

- Penguji,
1. Ketua : Ns. Supriyadi, S. Kep., M. Kes (.....)  
NIP. 19740425 200501 1006
  2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)  
NIP. 19701103 2005 01 2002
  3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.kep (.....)  
NPK.1203724

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Maret 2018

Penguji I

(Ns. Supriyadi, S. Kep., M. Kes)  
NIP.19740425 200501 1006

Penguji II

(Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat)  
NIP.19701103 2005 01 2002

Penguji III

(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.kep)  
NPK.1203724

## PERSEMBAHAN

**Ya ALLAH, waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu dengan orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku.**

**Kubersujud dihadapan Mu, Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai dipenghujung awal perjuanganku segala puji bagimu ya Allah.., Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin....**

Sujud syukurku kusembahkan padamu Tuhan Yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani hidup ini, semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Kupersembahkan sebuah karya kecil ini **untuk Ibu dan Bapak tercinta** yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, ketulusan doa, dorongan, nasehat, dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani rintangan yang ada didepanku..... Bapak.... Ibu... terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.... dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.... maafkan anakmu yang masih saja menyusahkanmu....

**Spesial buat seseorang !!** Terimakasih untuk semua-semuanya yang pernah tercurahkan untukku. Untuk seseorang direlung hati percayalah bahwa hanya ada satu namamu yang selalu kusebut-sebut dalam benih-benih doaku, semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, menjadikan imamku didunia dan akhirat, amin...

**Buah hati bunda,** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terikasih dan sayangku serta perjuangan ini untuk kalian.

**Saudara, sahabat, dan teman tersayang IGD RS balung,** tanpa semangat, dukungan dan bantuan serta motivasi kalian semua tak akan mungkin aku sampai disini, tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa. Terimakasih tukeran jadwal dinesnya selama saya menempuh perkuliahan sampai saat ini, kalian adalah saudara terbaik dan terhebatku.

Untuk ribuan tujuan yang harus tercapai, untuk jutaan impian yang harus dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat air sungai mengalir tanpa tujuan, teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya. jatuh berdiri lagi, kalah mencoba lagi, gagal bangkit lagi, sampai Allah SWT berkata “waktunya pulang”. Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada semua, terimakasih beribu terimakasih kuucapkan, atas segala kekhilafan salah dan kekurangan, kerendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah, skripsi ini kupersembahkan.

Jember, Maret 2018

Peneliti

## **MOTTO**

Allah akan meninggikan derajat orang – orang yang beriman diantara kamu dan  
orang - orang yang memiliki ilmu pengetahuan.

(Al-Mujadillah:11)

Harga kebaikan manusia adalah di ukur menurut apa yang telah di  
laksanakan atau diperbuatannya

(Ali Bin Abi Thalib)

Man Shabara Zhafira

Barang siapa menapaki jalan-Nya paasti akan sampai tujuan.

Selalu ada harapan bagi orang yang berdo'a dan selalu ada jalan bagi orang yang  
berusaha

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* Fase *Immediately* Di Ruang Nifas RSD Balung Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M. Kep., Sp. Kep. Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep, M. Kes, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat, doa, dorongan dalam bentuk moral maupun material sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, terimakasih ibu, ibu, ibu, dan bapak.
7. Imam dunia dan akhiratku yang selalu memberi semangat, kekuatan, doa, motifasi, dorongan dalam bentuk moral sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, kamu adalah segalanya dalam hidup.
8. Moh. Hadi Kusumowanto, S.ST selaku kepala ruang IGD yang telah memberikan ijin serta dorongan untuk menempuh S1, semoga setelah ini mendapat ijin untuk jenjang selanjutnya.
9. TIM IGD RSD BALUNG yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih untuk bantuan doa dan tenaga selama saya menempuh kuliah dari awal hingga selesai, dengan ikhlas sering saya tukar jadwalnya, tanpa kalian saya tidak akan sampai pada tahap ini.
10. Anak bunda yang selalu menjadi semangat dan tujuan bunda untuk lebih baik lagi, kalian adalah tujuan terbesar bunda.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Maret 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                    | i    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....          | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....               | iii  |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....           | iv   |
| ABSTRAK .....                         | v    |
| LEMBAR PERSEMBAHAN.....               | vii  |
| MOTTO .....                           | viii |
| KATA PENGANTAR .....                  | x    |
| DAFTAR ISI.....                       | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                    | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                     | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                 | xv   |
| <br>BAB I                             |      |
| PENDAHULUAN.....                      | 1    |
| A. Latar Belakang .....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....              | 6    |
| C. Tujuan Penelitian .....            | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....            | 7    |
| <br>BAB II                            |      |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                 | 8    |
| A. Konsep Dukungan .....              | 12   |
| B. Konsep Tenaga Kesehatan .....      | 13   |
| C. Konsep Perilaku .....              | 15   |
| D. Konsep Pola Nutrisi.....           | 24   |
| E. Konsep Sectio Caesarea .....       | 25   |
| F. Konsep Post Partum .....           | 35   |
| G. Penelitian Terkait .....           | 40   |
| <br>BAB III                           |      |
| KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....   | 40   |
| A. Kerangka Konsep .....              | 40   |
| B. Hipotesis.....                     | 40   |
| <br>BAB IV                            |      |
| METODE PENELITIAN .....               | 41   |
| A. Desain Penelitian.....             | 41   |
| B. Populasi, Sampel dan Sampling..... | 42   |
| C. Definisi Operasional.....          | 43   |
| D. Etika Penelitian.....              | 45   |
| E. Tempat Penelitian.....             | 45   |
| F. Waktu Penelitian .....             | 45   |
| G. Alat Pengumpulan Data.....         | 46   |
| H. Prosedur Pengumpulan Data .....    | 47   |
| I. Pengolahan Data.....               | 48   |
| J. Rencana Analisa Data .....         | 50   |

|                      |                                                   |    |
|----------------------|---------------------------------------------------|----|
| BAB V                | HASIL PENELITIAN .....                            | 55 |
|                      | A. Data Umum .....                                | 55 |
|                      | B. Data Khusus .....                              | 59 |
| BAB VI               | PEMBAHASAN.....                                   | 62 |
|                      | A. Interpretasi Hasil Penelitian.....             | 62 |
|                      | B. Keterbatasan Peneliti.....                     | 69 |
|                      | C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan ..... | 70 |
| BAB VII              | KESIMPULAN DAN SARAN .....                        | 57 |
|                      | A. Kesimpulan.....                                | 57 |
|                      | B. Saran.....                                     | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                                                   | 76 |

## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan<br>Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu <i>Post<br/>Sectio Caesarea</i> Fase <i>Immediatel</i> ..... | 37 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional Definisi Operasional Hubungan Dukungan<br>Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Konsumsi Nutrisi Pada Ibu <i>Post</i><br><i>Section Caesarea</i> Fase <i>Immediately</i> Di RSD<br>Balung..... | 39 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Surat Pengambilan Data

Lampiran 5 Ijin Pengambilan Data Bankespol

Lampiran 6 Ijin Pengambilan Data di Rumah Sakit Daerah Balung Jember

Lampiran 7 Daftar Hadir Peserta Seminar Proposal

Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian

Lampiran 9 Lembar Ijin Penelitian Bankespol

Lampiran 10 Lembar Ijin Penelitian di Rumah Sakit Daerah Balung Jember

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprina. (2015). *Hubungan PEB Dengan Section Caesarea Di RSUD Dr.H Abdul Moeloek Provinsi Lampung*.  
<http://www.jurnalsc.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Cetakan Ke-14. Jakarta; Rineka Cipta.
- Bobak (2004) *Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Brown, Judith E. et.al. 2005. *Nutrition Through the Life Cycle*. (2<sup>nd</sup>ed). Wadsworth: USA.
- Coad. J dan Dunstall, M. 2006. *Anatomi Fisiologi untuk Bidan*. Jakarta:EGC.
- Fatimah Siti (2009) *Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Ibu Primipara Di Ruang Bugenvile RSUD Tugurejo Semarang*.  
<http://www.jurnaldukungan.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Friedman, Marilyn M. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek. Jakarta : EGC
- Indriyani, D. dan Asmuji.(2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Cetakan I. Jakarta; Ar-Ruzz Media.
- Indriyani, D, Dkk. (2014). *Panduan Penelitian Skripsi Universitas Muhammadiyah Jember*. Jember
- Indriyani, D., Asmuji dan Wahyuni S..(2016). *Buku Edukasi Postnatal*. Yogyakarta; Trans Medika.
- Kartikasari (2010). *Stres Pada Ibu Saat Merawat Anak Pertama Ditinjau Dari Dukungan Sosial Suami*. <http://www.jurnaldukungan.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Kasdu, D. (2003). *Operasi Caesar : Masalah dan Solusinya*. Jakarta: Puspa Swara.
- Khomsan, A. (2000). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Linkages. (2004). *Exclusive Breastfeeding : The Only Water Source Young Infants Need. Frequently Asked Question*. [http : // www.Linkagesproject.org/media/publications/ENA](http://www.Linkagesproject.org/media/publications/ENA) Diperoleh tanggal 08 Januari 2018.
- Nurhayati (2013) *Hubungan antara Pola Nutrisi pada Ibu nifas dengan Kecukupan ASI pada Bayi di Desa Mejasem Timur Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal*.  
<http://www.jurnalsc.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian IlmuKeperawatan*. Edisi 2. Jakarta; Salemba Medika.
- Pratiwi, R. (2012). *Penurunan Intensitas Nyeri Akibat Luka Post Sectio Caesarea Setelah Dilakukan Latihan Teknik Relaksasi Pernapasan Menggunakan Aromaterapi Lavender di Rumah Sakit Al Islam Bandung*.
- Ratnawati (2014). *Efek Dari Pelatihan Perawatan Bayi Baru Lahir Dengan Dukungan Suami Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Yogyakarta*.  
<http://www.jurnaldukungan.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Retnani (2016) *Hubungan Peran Petugas Kesehatan Dengan Motivasi Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Wonorejo Kecamatan Kencong Kabupaten Jember*  
<http://www.jurnalsc.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Sardiman. (2007). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*: Bandung. Rajawali Pers.
- Sulistyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada ibu nifas*.Jogjakarta: Andi Offset.
- Susanti (2002), *Hubungan Bermakna Antara Faktor Pelayanan Petugas Kesehatan (Seperti Pemeriksaan Kasus Anemia, Konseling Dan Pemberian Tablet Fe) Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Jambon*.  
<http://www.jurnaldukungan.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018
- Yaeni (2013). *Faktor Yang Mempengarui Yaitu Pekerjaan, Usia, Pendidikan, Indikasi Sc, Penyakit Penyerta Dan Kehamilan Dengan Pertimbangan Waktu Persalinan Baik Elective Maupun Emergency di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*.  
<http://www.jurnalsc.ac.id>. Diperoleh tanggal 08 Januari 2018