



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
HYGIENE REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 11
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Fitriatus Saadah
14.1101.1039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
HYGIENE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 11 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Fitriatus Saadah
14.1101.1039**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Pembimbing 1

Asmuji, S.KM.M.Kep
NIDN. 0015067201

Pembimbing 2

Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIDN. 0703038801

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
HYGIENE REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 11 JEMBER**

Fitriatus Saadah
NIM. 14.1101.1039

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018
Penguji,

1. Ketua : Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NIDN. 0716126703
2. Penguji I : Asmuji, S.Km., M.Kep (.....)
NIDN. 0015067201
3. Penguji II : Ns.Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0724128403

Mengetahui,
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018
Penguji I

Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NIDN. 0716126703

Penguji II

Asmuji, S.KM., M.Kep
NIDN. 0015067201

Penguji III

Ns.Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0724128403

MOTTO

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari suatu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat
(Winston Churchill)

Menjadi diri sendiri, berusaha keras dalam mencapai apapun dan dilandasi dengan ketekunan usaha dan ibadah akan menuai hasil yang memuaskan sesuai dengan yang direncanakan atau di impikan
(Fitriatus Saadah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Keluargaku tercinta Ayah Hafid Wahyudi, Bunda Siti Kholifah, Adik Moh. Rafy Hafidul Ahkam, Abi H.Nur Hamid, Umi Hj.Siti Aisyah yang telah mendukung dan selalu mendoakanku tanpa kenal waktu dan tanpa lelah, untuk Adikku tercinta terima kasih karena kejailanmu menjadi warna dalam hidupku terutama dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Dosen-dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang menjadi orang tua keduku, Terima kasih yang sebanyak-banyaknya atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing Asmuji. S.KM., M.Kep dan ibu Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Kom yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya.
4. Terima kasih kepada teman-teman seperjuanganku angkatan 2014 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan warna dalam kehidupanku.
5. Terima kasih untuk teman kos terutama mbak fatmah, mbak zidni, mbak selly yang sudah sudi menjadi pembimbing skripsi meskipun tengah menjalani ners, Terima kasih untuk temen main, temen blusukan, temen ngopi, temen rumpik.

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

Fitriatus Saadah

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hygiene Reproduksi Pada Remaja Putri Di SMPN 11 Jember

Xviii+ 129 hal+ 1 bagan+ 17 tabel+ 12 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Dukungan keluarga merupakan suatu keadaan yang bermanfaat dari kelompok kecil yang memiliki hubungan erat agar remaja putri dapat menjaga kebersihan organ reproduksi remaja putrid. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku hygiene reproduksi pada remaja putri di SMPN 11 Jember. **Metode:** Desain penelitian ini adalah korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi 204 dengan jumlah sampel 135 siswi yang diambil secara *Stratified Random Sampling*. Instrumen yang digunakan kuesiner, analisa data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil:** Dukungan keluarga (37.0%) kategori baik dan (63.0%) kategori cukup, perilaku hygiene reproduksi (31.9%) kategori baik dan (68.1%) kategori cukup. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan dalam kategori tinggi atau kuat antara dukungan keluarga dengan perilaku hygiene reproduksi (P value= 0.000; α = 0.05; r = 0.710) **Diskusi:** dukungan keluarga dalam kategori cukup berhubungan dengan perilaku hygiene reproduksi dengan kategori cukup

Kata Kunci: Remaja Putri, Dukungan Keluarga, Perilaku Hygiene Reproduksi

Daftar Pustaka 31 (2008-2016)

Abstact

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

NURSING STUDI PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Undergraduate Thesis, July 2018

Fitriatus Saadah

The Relationship Of Family Support With Reproductive Hygiene Behavior Of Teenage Girls In SMPN 11 of Jember

Xviii+ 129 page+ 1 chart+ 17 table+ 12 attachment

Abstract

ABSTRACT

Preliminary: Family support is a beneficial situation of small groups that have close relationships so that young women can keep the reproductive organs clean teenagers. The purpose of this study to determine the relationship of family support with reproductive hygiene behavior in teenage girl in SMPN 11 Jember. **Method:** The design of this research is correlation using cross sectional approach. Population 204 with sample size 135 student taken by Stratified Random Sampling. The instrument used is kuesiner, data analysis using Spearman Rank correlation test. **Result:** Family support (37.0%) good category and (63.0%) sufficient category, reproductive hygiene behavior (31.9%) good category and (68.1%) enough category. The results of statistical tests show that there is a relationship in the high or strong category between family support and reproductive hygiene behavior (P value = 0.000; α = 0.05; r = 0.710) **Discussion:** family support in the category quite related to reproductive hygiene behavior with sufficient category

Keywords: teenage girl, Family Support, Reproductive Hygiene Behavior

References 31 (2008-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Alla SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul *“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hygiene Reproduksi Pada Remaja Putri di SMPN 11 Jember”*. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.kep., M.kes., selaku Ketua Prodi Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked., selaku penguji skripsi.
5. Asmuji., S.KM., M.Kep., selaku pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
6. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing dua yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
7. Teman-teman S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karena peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Persetujuan	ii
pengesahan	iii
penguji Skripsi	iv
Motto	v
Lembar Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Bagan	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
Bab II Tinjauan Pustaka	8
A. Konsep Remaja	8
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	11
C. Konsep Perilaku	18
D. Konsep Hygiene Reproduksi	22
E. Penelitian Terkait	28
Bab III Kerangka Konsep dan Hipotesis	31
A. Kerangka Konsep Penelitian	31
B. Hipotesis	32
Bab IV Metode Penelitian	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional	36
D. Tempat Penelitian	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian	40
G. Alat Pengmpulan Data	42
H. Prosedur Pengmpulan Data	45
I. Rencana Analisis Data	46
Bab V Hasil Penelitian	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus.....	57

Bab VI Pembahasan	59
A. Interpretasi Hasil Penelitian	59
B. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	66
Bab VII Penutup.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
Daftar Pustaka	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
-------------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Penyebaran Responden.....	35
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.3	Analisis Univariat.....	50
Tabel 5.1	Usia Responden.....	52
Tabel 5.2	Jumlah Saudara Kandung Responden	53
Tabel 5.3	Agama Responden.....	53
Tabel 5.4	Usia Ibu Responden.....	53
Tabel 5.5	Usia Ayah Responden	54
Tabel 5.6	Pekerjaan Ayah Responden	54
Tabel 5.7	Pekerjaan Ibu Responden.....	54
Tabel 5.8	Pendidikan Terakhir Ayah Responden	55
Tabel 5.9	Pendidikan Terakhir Ibu Responden	55
Tabel 5.10	Jenis Keluarga Responden	56
Tabel 5.11	Pendapatan Orang Tua Responden.....	56
Tabel 5.12	Frekuensi Dukungan Keluarga.....	57
Tabel 5.13	Frekuensi Perilaku Hygiene Reproduksi	57
Tabel 5.14	Frekuensi Dukungan Keluarga dengan Perilaku Hygiene Reproduksi Pada Remaja Putri di SMPN 11 Jember	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner A (Data Demografi)
- Lampiran 5 Kuesioner B (Dukungan Keluarga)
- Lampiran 6 Kuesioner C (Perilaku Hygiene Reproduksi)
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah
- Lampiran 8 Daftar Hadir Peserta Seminar Proposal
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, C. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perawatan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Ayu, D. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Motivasi Remaja Terhadap Pernikahan Dini di Desa Sukowono Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*.
- Azizah, N. (2014). PERILAKU SEKS PRA-NIKAH REMAJA. *Digital Library UIN Sunan Ampel*.
- Bathista, Z. I. (2017). Hubungan Perilaku Diskriminasi Masyarakat Dengan Adaptasi Sosial Pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) di Puskesmas Puger Jember. *digilib unmuh jember*.
- BKKBN. (2016, Oktober). *Remaja dan Informasi Kesehatan Reproduksi. Apa keterkaitannya??* Retrieved from <http://kalbar.bkkbn.go.id/Lists/Artikel/DispForm.aspx?ID=196&ContentTypeId=0x01003DCABABC04B7084595DA364423DE7897>
- Cahyaningtyas. (2015). Hubungan Perilaku Hygiene Organ Reproduksi dengan Kejadian Abnormal Fluor albus pada Remaja Putri di SMPN 12 Surakarta. *ejurnal stikesmhk*.
- DepkesRI. (2014). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.
- Diyan Indriyani dan Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Hasan, I. (2009). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat. (2009). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indriyani, D. (2013). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Komalasari, O. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Terhadap Personal Hygiene (Genetalia) Saat Menstruasi di SMAN 2 Cikarang Utara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKes Medika Cikarang*.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba medika.
- Lasmiwati. (2012). Pengaruh Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental dan Dukungan Informatif Terhadap Stres Pada

Remaja di Yayasan Panti Asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *E-Journal Universitas Negeri Surabaya*.

- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- mukhoirotin. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menarche pada Remaja Putri. *journal ummg*.
- Nanlessy, D. M. (2013). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Puteri Dalam Menjaga Kebersihan Alat Genitalia Dengan Kejadian Keputihan Di SMA Negeri 2 Pineleng. *Ejournal Keperawatan (e-Kep)*.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Peiter. (2012). *Pengantar Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Pinem, S. (2009). *Kesehatan Reproduksi Dan Kontraseps*. Jakarta: Trans Info Media.
- Prasetyo, M. G. (2016). Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche di SD Negeri Dukuh 01 Mojolaban Sukoharjo. *UMS ETD-db Repository*.
- Proverawati, A. (. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri. (2015). Hubungan Motivasi Orang Tua Dengan Sikap Hygiene Reproduksi Remaja Putri di SMPN 3 Jember Kabupaten Jember. *Digital Repository UNEJ*.
- Sarasawati, D. E. (2013). Hubungan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri kelas VII di SMP Muhammadiyah 9 Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*.
- Sari. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Perubahan Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri Untuk Pencegahan Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia* .
- Sarlito. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Setiadi. (2008). *Konsep & proses keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

yusiana. (2016). PERILAKU PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTERI PADA SAAT MENSTRUASI. *ejurnal stikesbaptis*.