



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI  
PSIKOLOGIS PASIEN YANG DILAKUKAN TINDAKAN  
HEMODIALISADI RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
Gita Kristiana Devi

14.1101.1001

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI  
PSIKOLOGIS PASIEN YANG DILAKUKAN TINDAKAN  
HEMODIALISADI RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :**  
**Gita Kristiana Devi**  
**14.1101.1001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PASIEN YANG DILAKUKAN TINDAKAN HEMODIALISADI RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK KABUPATEN JEMBER**

Gita Kristiana Devi  
NIM. 14.1101.1001

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2018  
Pembimbing I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP.197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 93 05 384

## PENGESAHAN

# HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN KEMAMPUAN ADAPTASI PSIKOLOGIS PASIEN YANG DILAKUKAN TINDAKAN HEMODIALISADI RUMAH SAKIT JEMBER KLINIK KABUPATEN JEMBER

Gita Kristiana Devi

NIM. 14.1101.1001

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, September 2018

Penguji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)  
NIP. 19701 132005012002
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP.197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.J (.....)  
NPK. 93 05 384

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP.197012132005012001

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, September 2018

Penguji I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197011032005012002

Penguji II

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP.197012132005012001

Penguji III

Ns. Komarudin, M.Kep., Sp. Kep. J  
NPK. 93 05 384

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat ingin saya persembahkan sebuah karya kecil yang telah berhasil saya selesaikan untuk :

1. Kedua orang tua saya, bapak “Sukardi” dan ibu “Maliha” atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Saudara kandung saya, Maria Wahyu Ningsih yang telah memberikan suport dan do’a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
3. Untuk sahabat saya tercinta Ega Yurista, Fernanda Nurullia Fitri dan Fathaniatul Islamiah yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta do’a dengan penuh kasih sayang.
4. Untuk Keluarga seperjuangan teman-teman kelas angkatan 2014 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas A.

# MOTTO

*Ilmu lebih baik dari pada harta, karena ilmu akan menjaga kamu dan semakin berkembang bila dimanfaatkan, sedangkan harta kamulah yang akan menjaganya dan akan habis dinafkahkan.*

*(Ali Bin Abi Thalib)*

*“ Jika kamu percaya pada dirimu, tidak ada yang dapat menghentikanmu untuk mencapai apa yang kamu inginkan. “*

*( MARIO TEGUH)*

*Selalu berada di jalan ALLAH SWT untuk mencapai sesuatu yang diinginkan dan membuat orang lain bahagia*

*( GITA K.D)*

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
Skripsi, Agustus 2018

Gita Kristiana Devi

Hubungan Persepsi Dengan Kemampuan Adaptasi Psikologis Pasien Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa Di Rumah Sakit Jember Klinik Kabupaten Jember

xvi + 51 halaman + 1 bagan + 10 tabel + 15 lampiran

Abstrak

**Introduksi:** Persepsi merupakan salah satu aspek psikologis yang penting bagi manusia dalam merespon kehadiran berbagai aspek dan gejala di sekitarnya. Seseorang menghadapi stressor dari berbagai hal, terutama masalah fisik akibat kegagalan fungsi ginjal. Selain fisik, masalah ekonomi, sosial dan psikologis sering melemahkan kemampuan adaptasi pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan persepsi dengan kemampuan adaptasi psikologis pasien yang dilakukan tindakan hemodialisa di Rumah Sakit Jember Klinik **Metode:** Desain dalam penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* proses penelitian dilaksanakan pada bulan Juli (2018). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 42 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis data yang digunakan ialah analisis statistik *Spearman rho*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan persepsi dengan kemampuan adaptasi psikologis pasien yang dilakukan tindakan hemodialisa di Rumah Sakit Jember Klinik *p value* = 0,000 dan nilai *Coefficient Correlation spearman's rho* 0,675. **Diskusi:** Diharapkan kepada pihak rumah sakit dan keluarga agar selalu memberikan informasi, serta memberikan pendidikan kesehatan tentang terapi hemodialisa agar dapat meningkatkan persepsi pasien yang menjalani tindakan hemodialisa menjadi lebih baik.

Kata kunci: Persepsi, Adaptasi Psikologis  
Daftar pustaka 25 (2008-2017)



Abstract

University of Muhammadiyah JEMBER  
S1 STUDY PROGRAM NURSING  
FACULTY OF HEALTH  
Thesis, August 2018

Gita Kristiana Devi

The Relationship of Perception With The Psychological Adaptation Ability of Patients Who Performed Hemodialysis at The Jember Hospital of Jember District Hospital

xvi + 51 pages + 1 chart + 10 table + 15 attachment

Abstract

**Introduction:** Perception is one of the important psychological aspects for human beings in responding to the presence of various aspects and symptoms around it. A person faces stress from various things, especially physical problems due to kidney failure. Besides physical, economic, social and psychological problems often weaken the ability of patients to adaptation. This study aims to analyze the relationship of perceptions with the psychological adaptation ability of patients who performed hemodialysis at Jember Clinic Hospital **Methods:** The design in this study uses a correlational design with a *cross sectional* approach. The research process was carried out in July (2018). The sampling technique uses *purposive sampling* with a total sample of 42 respondents. The research instrument uses a questionnaire. Data analysis used is *Spearman rho* statistical analysis. **Results:** The results showed that there was a correlation between perceptions and psychological adaptation abilities of patients who performed hemodialysis at the Jember Clinic Hospital  $p$  value = 0,000 and the coefficient correlation value of spearman's rho 0,675. **Discussion:** It is expected that the hospital and family always provide information, as well as providing health education about hemodialysis therapy in order to improve the perception of patients undergoing hemodialysis to be better.

Keywords: perception, Psychological Adaptation  
Bibliography 25 (2008-2017)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Dengan Kemampuan Adaptasi Psikologis Pasien Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di Rumah Sakit Jember Klinik Kabupaten Jember”

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat :

1. DR. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Penguji seminar proposalsaya.

5. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Pembimbing I yang memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal/skripsi ini.
6. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J. Selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal/skripsi ini.
7. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Kedua orang tua saya, bapak “Sukardi” dan ibu “Maliha” atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
9. Rekan-rekan di Program Studi S-1 dan D-3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2013 dan Angkatan 2014.
10. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal/skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
11. Untuk seluruh responden yang telah bersedia selama ini menjadi responden saya dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam

penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, September 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1      PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
A. Rumusan Masalah .....	3
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Persepsi .....	6
B. Konsep Adaptasi Psikologis .....	11
C. Psikologis pada Gagal Ginjal Kronik .....	21
D. Penelitian Terkait .....	22
BAB III    KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	24
BAB IV    METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25

	B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	25
	C. Definisi Operasional.....	27
	D. Tempat Penelitian.....	30
	E. Waktu Penelitian.....	30
	F. Etika Penelitian.....	30
	G. Alat Pengumpulan Data .....	31
	H. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
	I. Pengolahan dan Analisa Data.....	33
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	37
	A. Data Umum.....	37
	B. Data Khusus.....	40
BAB VI	PEMBAHASAN.....	43
	A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	43
	B. Keterbatasan Penelitian.....	49
	C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	49
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
	A. Kesimpulan .....	51
	B. Saran .....	51
	DAFTAR PUSTAKA .....	53
	LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	24
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	37
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Pasien .....	38
Tabel 5.3 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	38
Tabel 5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	39
Tabel 5.5 Tabel Distribusi Frekuensi Penghasilan Perbulan .....	39
Tabel 5.6 Tabel Distribusi Frekuensi Lama Pasien HD.....	40
Tabel 5.7 Tabel Distribusi Frekuensi Persepsi Pasien Hemodialisa .....	40
Tabel 5.8 Tabel Distribusi Frekuensi Kemampuan Adaptasi Psikologis Pasien yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa .....	40
Tabel 5.9 Tabel Distribusi Frekuensi Hubungan Persepsi Dengan Kemampuan Adaptasi Psikologis Pasien Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa .	41



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner A Data Umum Responden

Lampiran 5 Kuesioner B Persepsi

Lampiran 6 Kuesioner C Kemampuan Adaptasi Psikologis

Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuesioner Persepsi

Lampiran 8 Kisi – Kisi Kuesioner Kemampuan Adaptasi Psikologis

Lampiran 9 Data Umum

Lampiran 10 Instrumen Data khusus

Lampiran 11 Lembar Input-Output Data Umum dan Data Khusus

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 13 Surat ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 14 Surat Ijin Permohonan Penelitian dan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 15 Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa di RSUD DR.ACHMAD MOCHTAR Bukit Tinggi. *Journal of Mental Health* , Vol 2.
- Ali, V. (2013). Perbandingan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik dengan comorbid faktor diabetes melitus dan hipertensi di ruang hemodialisa RSUP. Prof Dr. R. D. Kandou Manado. *e-jurnal Keperawatan (e-kep)* , 2.
- Anshari, C. (2013). Persepsi Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Terhadap Permasalahan Disfungsi Ereksi. *Jurnal Jumantik* , Vol 2, No 1.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* . Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Candra, B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- David, S. (2013). Pembentukan Persepsi Visual pada Iklan Televisi. *Jurnal Visualita DKV* , Vol 3, No 1.
- Hartono, D. (2016). *Modul Bahan Ajar Ceta Keperawatan Psikologi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses tanggal 23 Desember 2017 URL: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/2017/08/Psikologi-Keperawatan-Komperhensif.pdf>
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hutagaol, E. V. (2014). Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Psychological Intervention di Unit Hemodialisa. *jurnal Keperawatan dan Kebidanan* .
- Isroin, L. (2017). Adaptasi Psikologis Pasien yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal EDUNursing* , Vol 1, No 1.
- Marni & Margiyati, O. (2013). Hubungan Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan* .
- Nurani, V. M. (2013). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *JOM* .
- Nurchayati, S. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa . *Jurnal Keperawatan Sudirman*
- Nurhidayati, T., & Rahayu, D. A. (2017). Dukungan Pasangan Pada Pasien Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Riau*

- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan pendekatan praktis edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, D. (2017). *Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurchayati, S. (2015). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan* .
- Pieter & Lubis, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori*. (s. carolina, Ed.) Jakarta.
- Pujiasih, Z. (2017). Hubungan Peran Perawat Pelaksana dengan Kualitas Hidup Pasien GJK yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau* .
- Persatuan Nefrologi Indonesia. Indonesia Renal Registry. (2014). Tersedia dalam website <http://www.pernefri-inasn.org> diakses Maret 2018
- Rahmat, J. (2009). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Rosdakarya.
- Ramdani, W. (2017). Efektivitas Afirmasi Positif dan Stabilitas Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan pada Komunitas Pasien Hemodialisa. *URECOL* , 1.
- Retno, H. (2017). Studi Fenomenologi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *JOM* , Vol 2, No 2.
- Slameto, S. E. (2013). Persepsi dan Harapan Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa dengan Disfungsi Ereksi Terhadap Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Seksual. *Indonesia Journal for Health Sciences* , V.
- Spahni, S., & Davide Morselli. (2015). *Patterns of Psychological Adaption to Spousal Bereavement in Old Age*. *Gerontology*. Diakses tanggal 23 Desember 2017 URL: <https://boris.unibe.ch/63875/1/371444.pdf>
- Sunaryo, Syamsir. Hadibroto, Iwan. (2008). *Gagal Ginjal*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Valiant, I. R. (2017) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis.