

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Intan Talia Sofiana
14.1101.1078

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) KABUPATEN JEMBER

Intan Talia Sofiana
NIM. 14.1101.1078

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK.0804491

Pembimbing II

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK.1503614

PENGESAHAN
**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) KABUPATEN JEMBER**

Intan Talia Sofiana
NIM. 14.1101.1078

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes. (.....)
(NIP. 197206 26 200501 2 001)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
(NPK.0804491)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
(NPK.1503614)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji I

Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NIP. 197206 26 200501 2 001

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep
NPK.0804491

Penguji III

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK.1503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya. Berkat kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ini dengan hasil yang memuaskan. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi bagi oarang-orang terdekat yang saya sayangi. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Ke dua orang tuaku yang sangat saya banggakan Bapak “Imam Mahtum” dan Ibu “Hotiah” yang saya sayangi atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Untuk teman-teman “Kos Zitata” (Arin,Nopi,Nela,Kornet,Jez,Vita,Bety) yang selalu mendukung dan mensupport saya sampai saat ini. Almamater SI KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNMUH JEMBER, saya ucapkan terimakasih telah membantu membimbing dan mewujudkan cita-cita saya.
3. Buat teman-teman seperjuangan angkatan 2014 yang saya sayangi dan terutama terhadap teman-teman kelas yang mulai dari awal semester hingga akhir semester ini selalu bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas B.

MOTTO

“Semua mimpimu akan terwujud asalkan kamu punya keberanian untuk
mengejanya”

(Walt Disney)

“Kesuksesan bukan ditunggu tapi diwujudkan dengan usaha dan doa. Percayalah
dengan keajaiban Tuhan”

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya dan hidayah-Nya, sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini dengan judul **“Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kabupaten Jember”**.

Penyusunan proposal ini sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Pada proposal ini masih banyak hambatan dalam penyusunannya baik karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman dalam penulisan. Sehingga berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka kami dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini pada waktunya.

Dalam kesempatan ini kami menyampaikan banyak terimakasih atas segala bimbingannya, kepada yang terhormat:

1. DR. Ir.M.Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.

5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh keikhlasan, memberikan segala masukan, motivasi, dan inspirasi dalam penyusunan proposal ini.
6. Ke dua orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi, dan doa'nya di setiap saat untuk kelancaran penyusunan proposal ini.
7. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2014.
8. Saudara, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian penyusunan proposal ini..

Dalam penyusunan proposal ini, kami menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kami berharap kritik dan saran yang sifatnya dapat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Jember, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi
PERNYATAAN PERSETUJUANii
LEMBAR PENGESAHANiii
LEMBAR PENGUJI PROPOSALiv
LEMBAR PERSEMBAHANv
MOTTOvi
KATA PENGANTARvii
DAFTAR ISIix
DAFTAR TABELxi
DAFTAR SKEMAxii
DAFTAR LAMPIRANxiii
BAB 1	PENDAHULUAN 1
	A. Latar Belakang Masalah 1
	B. Rumusan Masalah 5
	C. Tujuan Penelitian 6
	D. Manfaat Penelitian 6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA 8
	A. Konsep Lanjut Usia 8
	B. Konsep Depresi 13
	C. Konsep Terapi Tertawa 25
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 33
	A. Kerangka Konsep 33
	B. Hipotesis 34
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN 35
	A. Desain Penelitian 35
	B. Populasi, Sampel, dan Sampling 36

	C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
	D. Definisi Operasional	40
	E. Etika Penelitian	41
	F. Alat Pengumpulan Data	42
	G. Prosedur Pengumpulan Data	43
	H. Analisa Data	44
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	49
	A. Data Umum	49
	B. Data Khusus	51
BAB VI	PEMBAHASAN.....	55
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	55
	B. Keterbatasan Penelitian	60
	C. Dampak Penelitian Pada Keperawatan Gerontik	60
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
	A. Kesimpulan.....	62
	B. Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA	
	<u>LAMPIRAN</u>	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian	35
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Tinggal Lansia.....	50
Tabel 5.4 Hasil Pre-Post Test Kelompok Perlakuan.....	51
Tabel 5.5 Hasil Pre-Post Kelompok Kontrol	51
Tabel 5.6 Hasil Pre-Post Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	52

DAFTAR SKEMA

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	33
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Data Demografi

Lampiran 4 Standart Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 5 Lembar Instrumen

Lampiran 6 Lembar Pengambilan Data Awal

Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Dekan Unmuh Jember

Lampiran 9 Surat Telah Mendapatkan Ijin Penelitian dari UPT PSTW Jember

Lampiran 10 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari UPT PSTW Jember

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup