

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018  
Intan Talia

Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kabupaten Jember

xiii + 63 hal + 1 bagan + 6 tabel + 11 lampiran

#### Abstrak

Salah satu penyakit mental yang paling sering terjadi pada lansia adalah depresi. Pada lansia depresi dapat menurunkan fungsi daya ingat, fungsi kognitif dan kemampuan fungsional. Terapi tertawa merupakan jenis terapi yang dapat digunakan sebagai alternatif untuk menurunkan tingkat depresi. Terapi ini terapi yang mudah dilakukan tanpa biaya, dan efeknya sangat luar biasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kabupaten Jember. penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Pre-test and post-test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 38 lansia, dengan pembagian dua kelompok, 19 lansia kelompok perlakuan dan 19 lansia kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan melalui uji statistik dengan menggunakan uji *Mann-Whitney* dependen menunjukkan bahwa dari lansia kelompok perlakuan dan kelompok kontrol telah diperoleh nilai signifikan  $p$  value  $0,000 < 0,005$ , yang berarti ada pengaruh terapi tertawa terhadap tingkat depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Kabupaten Jember. Melalui penelitian ini diharapkan terapi tertawa menjadi terapi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat depresi khususnya pada lansia.

Kata kunci: Depresi, Terapi Tertawa, Lansia  
Daftar Pustaka 28 (2008-2017)

Abstract

Muhammadiyah University of Jember

Faculty of Health Science

Minithesis, July 2018

Intan Talia

The Influence of Laughing Therapy for the Depression Level of Elderly Age in UPT Social Service Tresna Werdha ( PSTW ) Jember.

xiii + 63 Pages + 1 Schema + 6 Table + 11 Attachments

### **Abstract**

*One of the Mentally Disorder which is most often suffered by elderly age is Depression. For the Elderly age, depression can decrease the function of memory, Cognitive and Functional Aspect. Laughing therapy is a kind of therapy that can be used as an alternative for decreasing the depression level. This therapy is can be said as one of the priceless therapy to be done, and it has a very outstanding effect. This research is aimed to acquaint the influence of Laughing Therapy for the Depression Level of Elderly Age in UPT Social Service Tresna Werdha ( PSTW ) Jember. This research uses Quasy Experiment Design. The samples of this research are 38 elderly age, by dividing 19 people as treatment subjects and 19 people as control subjects. The technique of intaking the samples in this research uses purposive sampling. The result of this research is gotten through statistical test by using Mann-Whitney Dependen Test. This test shows that there is a significant value p value  $0,000 < 0,005$ . It is mean that there is influence of Laughing Therapy for the Depression Level of Elderly Age in UPT Social Service Tresna Werdha ( PSTW ) Jember. We can conclude that by using this theory hopefully the laughing therapy can be a therapy which can be done for decreasing the depression level of elderly age.*

Keyword: Depression, Laughing therapy, Elderly Age.

References 28 (2008-2017)