



SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA
BALITA BAWAH GARIS TENGAH (BGT)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEMBOKREJO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Maya Cristia Yunitasari
16.1101.2055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA
BALITA BAWAH GARIS TENGAH (BGT)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEMBOKREJO KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Maya Cristia Yunitasari
16.1101.2055

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA BAWAH GARIS TENGAH (BGT) DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS TEMBOKREJO KABUPATEN JEMBER

Maya Cristia Yunitasari
16.1101.2055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Februari 2018

Pembimbing I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0720097502

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0724128403

PENGESAHAN

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA BAWAH GARIS TENGAH (BGT) DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS TEMBOKREJO KABUPATEN JEMBER

Maya Cristia Yunitasari
16.1101.2055

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Februari 2018

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM, M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0720097502
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NIDN. 0724128403

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Februari 2018

Penguji I

Asmuji, SKM, M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II

Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0720097502

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0724128403

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas kesempatan yang telah diberikan kepada saya hingga tersusunnya skripsi Hubungan Pemberian Makanan Tambahan dengan Peningkatan Status Gizi pada Balita Bawah Garis Tengah (BGT). Di Wilayah Kerja Puskesmas Tembokrejo Kabupaten Jember. Atas terselesaikannya skripsi ini, saya sampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Hazmi., DESS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Sasmiyanto, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi,. S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan dan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman – teman sejawat Di Puskesmas Tembokrejo.
7. Teman- teman mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Kelas Balung yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Didalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milih Allah SWT semata. Sehingga peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar

skripsi ini dapat sempurna. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang keperawatan.

Jember, 09 Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Teori Balita	6
B. Konsep Gizi	8
C. Pemberian Makanan Tambahan	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi, Sample dan Sampling	29
C. Definisi Operasional	30

D. Tempat Penelitian	33
E. Waktu Penelitian	33
F. Etika Penelitian	33
G. Alat Pengumpulan Data	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	36
I. Pengolahan Data	38
J. Analisa Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Data Umum	41
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	46
B. Keterbatasan Penelitian	51
C. Implikasi Terhadap Keperawatan	52
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Penyedia Data Penelitian	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penyedia Data (Inform Consent)	58
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pemantauan dan Evaluasi PMT	59
Lampiran 4 Lembar Observasi Hasil Timbang Berat Badan Balita	61
Lampiran 5 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal.....	62
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal.....	63
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari Dinas Kesehatan	64
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian	65
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian	66
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 11 Surat Ijin Balasan Penelitian.....	68
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	69
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Pemberian Makanan Tambahan	70
Lampiran 14 Hasil Pengkodean Tabulasi Data Pemberian Makanan Tambahan	71
Lampiran 15 Hasil Uji Tabulasi Data Pemberian Makanan Tambahan Menggunakan SPSS	72
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Data Pemberian Makanan Tambahan Untuk Uji Validitas Reliabilitas	74
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas Reliabilitas	75

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, Sri. 2010. Waspada! Gizi Balita Anda Tip Mengatasi Anak Sulit Makan Sulit Makan Sayur dan Minum Susu. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Ari Istiany, Rusilanti. 2014. Gizi Terapan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ayu Bulan Febry Kurnia Dewi, Nurul Pujiastuti, Ibnu Fajar. 2013. Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Anak. 2011. Panduan Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Bagi Balita Gizi Kurang (Bantuan Operasional). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu Anak. 2011. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) Bagi Balita. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2009. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hosang, K. A. 2017. Hubungan Pemberian Makanan Tambahan terhadap Perubahan Status Gizi Anak Balita Gizi Kurang Di Kota Manado. Jurnal e-Clinic (eCI) Volume 5, Nomer 1, Januari - Juni 2017.
- Muttaqin, Arif. 2008. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Imunologi. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2010. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam., Rekawati Susilaningrum., Sri Utami. 2008. Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak (untuk perawat dan bidan). Jakarta: Salemba Medika.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2015. Situasi Kesehatan Anak Balita Di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Sandjaja, Atmarita. 2009. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sarwono, J. 2009. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Peningkatan Status Gizi pada Balita Kurang Energi Protein (KEP) Di Wilayah Kerja

Puskesmas Imogiri II Kabupaten Bantul. Perpustakaan Stikes Jenderal Ahmad Yani (pp. 1-37). Yogyakarta: Perpustakaan Stikes Jenderal Ahmad Yani .

Sodikin. 2013. Asuhan Keperawatan Anak Gangguan Sistem Gastrointestinal. Jakarta: Salemba Medika.

Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sulistyoningsih, H. 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.