



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG APEL PUSKESMAS
SUMBERSARI JEMBER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

MELIANA RAHMAWATI

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Meliana Rahmawati
NIM : 1401021050
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Hipertensi di Ruang
Melati Puskesmas Sumpasari Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di
Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2017

Pembimbing,

Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop

NIDN : 0712058402

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Meliana Rahmawati
NIM : 1401021050
Judul Karya Tulis : Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dengan Hipertensi di Ruang
Melati Puskesmas Sumbersari Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa, dan Dipertahankan di
Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2017

Pembimbing,

Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop
NIDN : 0712058402

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP: 19701213 200501 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 19 Juli 2017

Ketua Penguji

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0701077604

Penguji Anggota I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0717058603

Penguji Anggota II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0701037905

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber,
baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 19 Juli 2017

Nama : Meliana Rahmawati

NIM : 1401021050

Tanda Tangan :

HALAMAN MOTTO

Bermimpilah, Karena Tuhan Akan Memeluk Mimpi-Mimpi Itu

(Andrea Hirata)

Mungkin Perjalanan Kita Tidak Sempurna, Tapi Pembelajaran Kita Yang

Sempurna (Jaya Setiabudi)

Berterimakasihlah Pada Segala Yang Memberi Kehidupan

(Pramoedya Ananta Toer)

Hidup Sekali, Hiduplah Yang Berarti (Ahmad Fuadi)

Kesuksesanmu Tak Bisa Dibandingkan Dengan Orang Lain, Melainkan

Dibandingkan Dengan Dirimu Sebelumnya

(Jaya Setiabudi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat karuniaNya saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan atau tanpa halangan. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Pertama, saya ucapkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan jalan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu tanpa halangan yang berarti.
2. Kedua, saya ucapkan terimakasih banyak kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas, pendidikan, skill serta kesempatan dan waktunya sehingga studi kasus ini dapat diterima dan terselesaikan dengan baik.
3. Ketiga, saya ucapkan terimakasih kepada bapak dosen Hendra yang telah memberikan bimbingan dan menyempatkan waktunya untuk membimbing hingga terselesainya studi kasus sebagai salah satu syarat kelulusan.
4. Saya ucapkan terimakasih banyak kepada kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi. Terimakasih pula atas kasih sayangnya dan doanya sehingga saya dapat menyelesaikan studi kasus ini tepat waktu.

5. Saya ucapkan terimakasih kepada kedua kakak ku Dadang dan Nita yang memberikan dukungan hingga studi kasus ini selesai. Terimakasih banyak atas dukungan dan semangatnya selama ini.
6. Untuk teman-temanku seperjuangan Fikes angkatan 2014 kelas B semoga kita selalu diberikan kesehatan, rezeki, dan semoga diberikan kesuksesan oleh Allah SWT. Amiin

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny.A dengan Hipertensi di Ruang Melati Puskesmas Sumpersari Jember”.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada segenap pihak yang telah banyak membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada :

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani M.Kep., Sp.Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Supriyadi S.Kep.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked.Trop selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini dengan sabar dan telaten membimbing penulis sampai terbentuknya karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember atas semua ilmu yang telah diberikan.
7. Berbagai pihak atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Besar harapan kami semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan juga diharapkan mampu mempunyai tujuan yaitu member kontribusi bagi kemajuan di bidang kesehatan.

Jember, 19 Juli 2017

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Metodologi	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kosep Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	8
3. Klasifikasi	10

4. Insiden.....	12
5. Patofisiologi	14
6. Manifestasi Klinik.....	15
7. Tes Diagnostik	16
8. Penatalaksanaan Medik.....	17
B. Konsep Lanjut Usia.....	19
1. Pengertian Lanjut Usia.....	19
2. Teori Lanjut Usia	22
3. Mitos Lanjut Usia dan Kenyataannya	25
4. Perubahan Akibat Proses Menua	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	32
1. Pengkajian.....	31
2. Pengkajian Dasar.....	33
3. Sistem Persarafan	34
4. Sistem Kardiovaskuler	34
5. Sistem Gastrointestinal	34
6. Sistem Genitourinaria.....	35
7. Sistem Kulit.....	35
8. Sistem Muskuloskeletal	35
9. Diagnosis Keperawatan Yang Muncul	35
10. Intervensi Keperawatan.....	36
D. Kerangka Masalah.....	43

BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pengkajian.....	79
B. Diagnosis Keperawatan.....	82
C. Perencanaan.....	84
D. Pelaksanaan	86
E. Evaluasi	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Klasisfikasi Hipertensi Berdasarkan <i>The Joint National Committee on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure 7 (JNC7)</i>	11
3.1	Pola nutrisi dan metabolisme	48
3.2	Pola eliminasi	49
3.3	Pola aktifitas	49
3.4	Pola istirahat – tidur	50
3.5	Analisa data	60
3.6	Diagnosis Keperawatan	62
3.7	Perencanaan	64
3.8	Pelaksanaan	65
3.9	Evaluasi	68

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
1	Kerangka masalah	43
2	Genogram keluarga Ny.A	50

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
1	Asuhan keperawatan pada Ny.A dengan Hipertensi di Ruang Apel Puskesmas Sumbersari Jember
2	Surat ijin pengambilan data dari Fakultas
3	Surat ijin pengambilan data dari Bankesbanpol Jember
4	Surat ijin dari Puskesmas Sumbersari
5	Lembar konsultasi