

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
MEKANISME KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN  
JEMBER KLINIK**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :  
Novil Iqbal Habibi  
14.1101.1005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
MEKANISME KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN  
JEMBER KLINIK**

Novil Iqbal Habibi  
NIM. 14.1101.1005

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2018

Pembimbing I

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 12 03 734

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERILAKU SPIRITUAL DENGAN  
MEKANISME KOPING PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERKEBUNAN  
JEMBER KLINIK**

Novil Iqbal Habibi  
NIM. 14.1101.1005

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 03 Juli 2018

Penguji,

1. Ketua1 : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat(.....)  
NIP. 197012 132005012001
2. Penguji I : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat(.....)  
NIP. 19701 132005012002
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep. (.....)  
NPK. 12 03 743

Mengetahui,  
Dekan

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP.197012132005012001

**PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2018

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012 132005012001

Penguji II

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197011032005012002

Penguji III

Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 12 03 734

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik ”

Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Banyak hambatan yang penulis temukan dalam penyusunan skripsi ini yang semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingannya kepada yang terhormat :

1. DR. Ir.. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan dan penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal/skripsi ini.

5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan proposal/skripsi ini.
6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya, Bapak “Bambang Supriadi” dan Ibu “Nurul Jamilah” atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya, motivasi, dan materi sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
8. Saudara kandung saya, Noviyanti Citra A. dan Nadifia Safa Az-Zahra yang telah memberikan suport dan do’a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih..
9. Untuk perawat ruangan ruang hemodialisa di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik yang bersedia membantu peneliti dalam pengambilan data sampai peneliti melakukan penelitian.
10. Untuk pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di ruang hemodialisa di Rumah Sakit Perkebunan Jember Klinik yang bersedia meluangkan waktunya membantu peneliti untuk melakukan penelitian.
11. Untuk Keluarga seperjuangan teman-teman kelas angkatan 2014 yang selama empat tahun bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep khususnya kelas A.
12. Rekan-rekan di Program Studi S-1 dan D-3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2013 dan Angkatan 2014.

13. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan proposal/skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telaah yang konstruktif agar proposal/skripsi ini menjadi lebih baik.

Jember, 26 Juni 2018

Peneliti

## **MOTTO**

**“Sesungguhnya Allah Tidak Akan Mengubah Keadaan Suatu  
Kaum Sebelum Mengubah Dirinya Sendiri”**

**QS. AR-RA'D:11**

**&**

**“Barang Siapa Membunuh Waktunya Maka Sama Saja Dengan  
Membunuh Dirinya Sendiri Karena Waktu Adalah  
Kehidupan Itu Sendiri”**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENGUJISKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Perilaku.....	10
B. Konsep Spiritual.....	16
C. Konsep Mekanisme Koping.....	22
D. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	27
E. Konsep Hemodialisa.....	35
F. Penelitian Terkait.....	42
BAB III    KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....	47
A. Kerangka Konsep .....	47
B. Hipotesis .....	47

BAB IV	METODE PENELITIAN .....	48
	A. Desain Penelitian .....	48
	B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	48
	C. Definisi Operasional .....	49
	D. Tempat Penelitian .....	52
	E. Waktu Penelitian .....	52
	F. Etika Penelitian .....	52
	G. Alat Pengumpulan Data .....	54
	H. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
	I. Rencana Analisa Data .....	56
BAB V	HASIL PENELITIAN .....	60
	A. Gambaran Umum .....	60
	B. Data Demografi Responden .....	60
	C. Data Khusus .....	65
BAB VI	PEMBAHASAN .....	67
	A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	67
	B. Keterbatasan Peneliti .....	74
	C. Implikasi Keperawatan .....	74
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN .....	76
	A. Kesimpulan .....	76
	B. Saran .....	76
	DAFTAR PUSTAKA .....	78
	LAMPIRAN .....	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	
Tabel 4.2 Tabel Bantu Analisis Univariat.....	
Tabel 4.3 Tabel Bantu Analisis Bivariat.....	
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia .....	
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan .....	
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama .....	
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Jumlah Penghasilan.....	
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi yang Mengantar Hemodialisa .....	
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Lama Menjalani Hemodialisa.....	
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Hemodialisa dalam Seminggu .....	
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Perilaku Spiritual.....	
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping .....	
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Hubungan Perilaku Spiritual dengan Mekanisme Koping.....	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner A Data Umum Responden
- Lampiran 5 Kuesioner B Perilaku Spiritual
- Lampiran 6 Kuesioner C Mekanisme Koping
- Lampiran 7 Kisi-Kisi Skala *Likert*
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Lembar Surat Rekomendasi Pengambilan Data
- Lampiran 10 Lembar Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Hasil Data
- Lampiran 12 Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, K., & K., T. D. (2013). *Strategi Coping Pada Family Caregiver Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa* . Surabaya: Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental . Diperoleh 14 Oktober 2017
- Alwi, S. (2014). *Perkembangan Religiusitas Remaja* . Bantul Jakarta: Kaukaba Dipantara.
- Bararedo, M. (2008). *Klien Gagal Ginjal : Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Daryani. (2011). *Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Inisiasi Dialisis Pasien Gagal Ginjal Tahap Akhir* .
- Guyton, A. C. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. (2009). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* . Jakarta: Salemba Medika.
- Indra, I. (2013). *Anestesia Pada Insufisiensi Renal*. Idea Nursing Journal Vol IV No.1.
- Kozier, e. (2011). *Fundamental Of Nursing : Conseps, Process, and Practice Sevent Edition*. Jakarta: Kedokteran EDC.
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk kajian pustaka penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Naga, S. S. (2014). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam* . Jogjakarta: DIVA Press.
- Nasir, A. (2011). *Dasar- Dasar Pengantar Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar - Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar dan Teori* . Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, D. S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam, D. (2017). *Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, D., & Ninuk, D. K. (2009). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perhimpunan Nefrologi Indonesia, (. (2013). *Konsensus Hemodialisis*. Jakarta: PERNEFRI.
- Pujiasih, E. R. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Pasien CKD Derajat 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Poli Hemodialisa RSD dr. Soebandi*. Digilib Unmuh Jember. Diperoleh 14 Oktober 2017
- Rahman, A. (2015). *Perilaku Spiritual dan Kepuasan Kerja Karyawan Perusahaan Pabrik Kelapa Sawit* . Jurnal Cano Ilmiah Economos Vol. 4 No. 1. Diperoleh 30 Oktober 2017
- Ratnawati. (2011). *Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Tindakan Hemodialisa di BLUD RSUD Dr. M.M Dunda Kabupaten Gorontalo*. Gorontalo: Jurnal Keperawatan . Diperoleh 14 Oktober 2017
- Safitri, A. C., & Asti, A. D. (2012). *Pengaruh Hipnoterapy terhadap Kepatuhan Diit Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Rawat Jalan di Instalansi Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Gombong*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Vol. 8 No.3. Diperoleh 14 Oktober 2017
- Samsudin, M. (2014). *Koping Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Gambiran Kediri*. Midwifery Journal. Diperoleh 14 Oktober 2017

Supeno, B. (2010). *Studi Cara Kerja Hemodialisa Elektronik Ditinjau dari Sudut Pandang Asuhan Keperawatan* . Jurnal Rekayasa Vol. 7 No. 2. Diperoleh 30 Oktober 2017

Syamsir, A., & Hadibroto, I. (2007). *Gagal Ginjal*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Yosep, I. (2011). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.