



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROGRAM LANSIA DAN PROLANIS TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DAN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BANGSALSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**Oleh :
Nur Ardian Tri Sonta
1611012030**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM LANSIA DAN PROLANIS TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DAN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS BANGSALSARI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Nur Ardian Tri Sonta
1611012030

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PROGRAM LANSIA DAN PROLANIS TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DAN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BANGSALSARI JEMBER**

Nur Ardian Tri Sonta
NIM. 1611012030

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2018

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0701077604

Pembimbing II

Ns.M.Shodikin,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 19681212 1991 03 1010

PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PROGRAM LANSIA DAN PROLANIS TERHADAP
KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DAN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
BANGSALSARI JEMBER**

Nur Ardian Tri Sonta
NIM. 1611012030

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Februari 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes (.....)
NIDN. 0701077604
3. Penguji II : Ns.M.Shodikin,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB (.....)
NIP. 19681212 1991 03 1010

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0701077604

Penguji III

Ns.M.Shodikin,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP. 19681212 1991 03 1010

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Pelaksanaan Program Lansia dan Prolanis terhadap Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangsalsari Jember" skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir penulis untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis
5. Ns. M. Shodikin, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang

telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis

6. Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan rekomendasi, masukan dan perbaikan kepada penulis
7. dr. Siti Nurul, M.Kes selaku Kepala Dinas Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
8. dr. Koeshardyanto selaku Kepala Puskesmas Bangsalsari yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian
9. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember , Februari 2018

Penulis

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan, do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.

Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan mu, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.

Istri Ku Puspa dan anak- anak Ku Shifa, Syafid, Safran, yang telah menemaniku dengan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir ini, serta telah begitu memahami kondisi saat menyelesaikan tugas akhir ini, aku menyayangimu

Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri di hati.

Sahabat Ku Lukman, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan, dan engkau selalu menemaniku

MOTTO

niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.
(QS. Al-Mujadalah :11)

Abu Hurairah meriwayatkan bahwa Rasulullah SAW bersabda “..Dan barangsiapa yang memberikan kemudahan kepada orang yang kesusahan, niscaya Allah akan membantu memudahkan urusannya didunia dan di akhirat...”

(HR. MUSLIM)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN/ SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Program Lansia.....	9
B. Program Pengelolaan Penyakit Kronis	18
C. Konsep Diabetes Melitus	33
D. Konsep Hipertensi	45
E. Konsep Kualitas Hidup Lansia	54
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	58
A. Kerangka Konsep.....	58
B. Hipotesis	59

BAB IV METODE PENELITIAN	60
A. Desain Penelitian	60
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	60
C. Definisi Operasional	64
D. Tempat Penelitian	65
E. Waktu penelitian	65
F. Etika Penelitian	65
G. Alat Pengumpul Data	66
H. Prosedur Pengumpul Data.....	68
I. Rencana Analisis Data	71
BAB V HASIL	72
BAB VI PEMBAHASAN	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	64
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan Program yang Dikuti di Puskesmas Bangsalsari Jember Tahun 2018.....	72
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2018.....	73
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2018.....	73
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Mengikuti Program di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2018.....	74
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2018.....	74
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup di Puskesmas Bangsalsari Tahun 2018.....	75
Tabel 5.7 Perbedaan Efektifitas Program Lansia dan Prolanis terhadap Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangsalsari Jember Tahun 2018 (n = 62)	75

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Alur Pelayanan Lansia Menurut Permenkes 67 Tahun 2015	14

DAFTAR BAGAN/SKEMA

	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Efektivitas Program Lansia dan Prolanis terhadap Kualitas hidup lansia dengan Hipertensi dan Diabetes Mellitus di Puskesmas Bangsalsari	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Efektifitas pelaksanaan Program Lansia dan Prolanis terhadap pengelolaan Penyakit Kronis (Hipertensi dan Diabetes Melitus) di Puskesmas Bangsalsari Jember
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Tabulasi Data Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 6 Hasil Demografi Lansia
- Lampiran 7 Hasil Analisis Data Perbedaan Kualitas Hidup
- Lampiran 8 Daftar Hadir Responden Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Surat- surat Penelitian