

Abstrak  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRA STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2017  
Maulida Zuhrotul Jannah

Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember, 2017

x + 57 hal + 10 tabel + 11 lampiran

#### Abstrak

Efikasi diri merupakan keyakinan individu akan kemampuannya untuk mengatur dan melakukan tugas-tugas tertentu yang dibutuhkan untuk mendapatkan hasil sesuai yang diharapkan. Kepatuhan merupakan sejauh mana perilaku seseorang dalam komitmen pada regimen terapi yang telah disepakati dengan pelayan kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 746 lansia dengan hipertensi, dengan pendekatakan tehnik *purposive sampling* dengan *proportional sampling* dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi didapatkan sampel sebanyak 149. Hasil penelitian lansia hipertensi dengan efikasi diri baik 85,2%, efikasi diri kurang 14,8% dan kepatuhan diit rendah garam dengan patuh 75,8%, kepatuhan diit rendah garam dengan tidak patuh 24,2%, efikasi diri dalam kategori baik dan patuh dalam diit rendah garam sebesar 86,6%, sedangkan efikasi diri kurang dengan kepatuhan diit rendah garam dalam kategori patuh 13,6%, menggunakan analisis *Chi Square* didapatkan *P value 0.000* yang artinya H1 diterima yang berarti ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam. Kesimpulannya ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. Diharapkan lansia meningkatkan efikasi diri sehingga patuh dalam diit rendah garam.

Kata kunci : Efikasi Diri. Kepatuhan diit rendah garam. Hipertensi  
Daftar Pustaka 29 (2008-2016)