

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

STUDY PROGRAM S1 NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, Februari 2018

Rian Fauzan

Anxiety rate relationship with quality of elderly sleep at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember in 2018

xvi + 56 pages + 1 chart + 9 tables + 1 sketch + 10 attachments

Abstract

Anxiousness is a subjective feeling about mental tension that disturbing as general reaction of the inability to overcome a problem or the absence of a sense of security that will lead to physiological and psychological changes. The research design used is correlation with cross sectional approach, which aims to identify the relationship of anxiety rate with quality of elderly sleep at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. The population in this research is all of elderly which is at Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, the sample is 60 elderly were taken by Probability sampling with random sampling technique. The result showed that most of the respondents had moderate and severe anxiety level with the same number of 21 (40,4%) respondents and 21 (40,4%) respondents had bad sleep quality. The result of statistical test using Rank Spearman showed relationship in very strong category between anxiety rate with Sleep Quality (p value = 0,000; $\alpha = 0,05$; $r = 0,880$). Anxiety rate at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember in medium and heavy category which resulted in quality of sleep in the category of moderate to bad.

Keywords: Anxiety Rate, Sleep Quality, Elderly

References: 33 (2008-2017)

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2018

Rian Fauzan

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember Tahun 2018

xvi + 56 hal + 1 bagan + 9 tabel + 1 skema + 10 lampiran

Abstrak

Kecemasan adalah perasaan subyektif tentang ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman yang nantinya akan menimbulkan perubahan fisiologis dan psikologis. Desain penelitian yang digunakan yaitu korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dengan sampel sebanyak 60 lansia dengan kriteria kemandirian total, kooperatif, dan bersedia menjadi responden dengan mengisi *informed consent* diambil secara *probability sampling* dengan teknik random sampling. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang dan berat dengan jumlah yang sama yaitu masing-masing 21(40,4%) responden dan sebagian besar 21(40,4%) responden memiliki kualitas tidur buruk. Hasil uji statistik menggunakan *rank spearman* menunjukkan adanya hubungan dalam kategori sangat kuat antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur ($p\ value= 0,000; \alpha= 0,05; r= 0,880$). Tingkat Kecemasan lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dalam kategori sedang dan berat yang mengakibatkan kualitas tidur dalam kategori sedang sampai buruk.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur, Lansia

Daftar Pustaka: 33 (2008-2017)