



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA TAHANAN DI RUMAH TAHANAN POLRES JEMBER**

**Oleh :**

**RICO GITA PRATAMA**

**NIM 1411012016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA TAHANAN DI RUMAH TAHANAN POLRES JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**RICO GITA PRATAMA**

**NIM 1411012016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA TAHANAN DI RUMAH TAHANAN POLRES JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**RICO GITA PRATAMA**

**NIM 1411012016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA TAHANAN DI RUMAH TAHANAN POLRES JEMBER**

**RICO GITTA PRATAMA**

**NIM 1411012016**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Pengudi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Pembimbing I



**Ns. Sasmiyanto S.Kep.,M.Kes**  
NIDN 0716047902

Pembimbing II



**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes**  
NIDN 0717058603

## PENGESAHAN

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA TAHANAN DI RUMAH TAHANAN POLRES JEMBER**

**RICO GITTA PRATAMA**

**NIM 1411012016**

Dewan Pengaji Ujian Skripsi Penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Pengaji,

1. Ketua : Diyan Indriyani, M.Kep., Sp. Mat  
NIP 197011032005012002

(  )

2. Pengaji I : Ns. Sasmiyanto S.Kep., M.Kes  
NIDN 0716047902

(  )

3. Pengaji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes  
NIDN 0717058603

(  )

Mengetahui

Dekan

Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213200501200

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Penelitian Pada Program S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji I

Diyan Indriyani, M.Kep., Sp.Mat.  
NIP 197011032005012002

Penguji II

Ns. Sasmiyanto S.Kep.,M.Kes  
NIDN 076047902

Pengguji III

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes  
NIDN 0717058603

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. <b>Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
B. <b>Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
C. <b>Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
D. <b>Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <b>Konsep Dukungan Keluarga .....</b>	<b>7</b>
1. Pengertian Dukungan Keluarga .....	7
2. Fungsi Keluarga .....	7
3. Jenis Dukungan Keluarga.....	8
4. Faktor-Faktor Dukungan Keluarga .....	9
5. Sumber Dukungan Keluarga.....	10
6. Manfaat Dukungan Keluarga .....	10
7. Cara Menilai Dukungan Keluarga.....	11
B. <b>Konsep Stres .....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian Stres.....	12
2. Faktor Predisposisi Stres .....	12
3. Faktor Presipitasi Stres .....	13
4. Penilaian Terhadap Stres.....	14
5. Sumber Koping .....	16
6. Mekanisme Koping .....	16
7. Fisiologi Stres.....	17
8. Tahapan Stres .....	18
9. Pengukuran Tingkat Stres .....	20
10. Pencegahan Stres .....	22
C. <b>Tahanan .....</b>	<b>23</b>
D. <b>Riset Terkait.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. <b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>27</b>
B. <b>Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>28</b>

**BAB IV METODE PENELITIAN**

<b>A. Desain Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....</b>	<b>29</b>
1. Populasi .....	29
2. Sampel Penelitian.....	30
3. Teknik sampling .....	30
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>30</b>
<b>D. Tempat Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>E. Waktu Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>F. Etika Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>G. Alat Pengumpul Data .....</b>	<b>33</b>
<b>H. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>33</b>
<b>I. Rencana Analisa Data.....</b>	<b>37</b>

**BAB V HASIL PENELITIAN**

<b>A. Data Umum .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Data Khusus .....</b>	<b>41</b>

**BAB VI PEMBAHASASAN**

<b>A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....</b>	<b>44</b>
<b>B. Implikasi Keperawatan .....</b>	<b>51</b>

**BAB VI PEMBAHASASAN**

<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>52</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>52</b>

**DAFTAR PUSTAKA .....** **54**

**LAMPIRAN.....** **55**

## **DAFTAR TABEL**

Gambar 4.1 Definisi Operasional.....	31
--------------------------------------	----

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	27
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Instrument Penelitian
- Lampiran 4 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 5 Tabulasi Data Dukungan Keluarga
- Lampiran 6 Tabulasi Data Tingkat Stres
- Lampiran 7 Lembar Analisis Univariat, Bivariat
- Lampiran 8 Lembar Surat akan melaksanakan penelitian
- Lampiran 9 Lembar Surat telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 11 Lembar Dokumentasi

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Anggraini, D. I. (2014). *Hubungan Depresi dengan Status Gizi*. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek Revisi V*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atmasasmita Romli. (1995). *Kapita Selekta Hukum Pidana dan Kriminologi, Mandar Maju*. Bandung.
- Bukhori, B. 2012.*Hubungan Kebermanaan hidup dan Dukungan sosial Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Narapidana*. Jurnal Ad-din, vol. 4, no 1
- Friedman, MM, Bowden, V.R, & Jones, E.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik, alih bahasa, Akhir Yani S. Hamid dkk; Ed 5*. Jakarta : EGC.
- Hartono.(2007). *Stres & Stroke*.Yogyakarta : Kanisius.
- Hawari, D. (2009). *Manajemen Cemas dan Depresi*.Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul.(2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul.(2008).*Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak. ( 2009 ). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : salemba Medika.
- Notoatmodjo, S.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Rineka Cipta
- Nursalam.(2008). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Ed 2*.Salemba Medika
- Permana, C. A. (2013). *Hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat stres pada lansia andropause di Gebang wilayah kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Skripsi : Tidak diterbitkan

- Perry & Potter. 2005. *Buku Ajar Fundamental keperawatan*. Jakarta: EGC
- Richard, G. (2010). *Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Baca.
- Setiawati. 2008. *Proses pembelajaran dalam pendidikan kesehatan*. Jakarta: TIM.
- Stuart dan Laraia. 2005. *Prinsip dan Praktek Keperawatan Psikiatri, Edisi 8*. St. Louis: Mosby Book INC
- Suliswati. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Yanti, D. (2012). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Minat dan Motivasi Menjadi Perawat Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana*. Salatiga: Skripsi