

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, September 2017
Rico Gita Pratama

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Tahanan Di Rumah
Tahanan Polres Jember

xi + 62 hal + 1 gambar + 11 lampiran + 1 tabel

Abstrak

Stres adalah suatu proses yang menilai suatu peristiwa sebagai sesuatu yang mengancam, ataupun membahayakan dan individu merespon peristiwa itu pada level fisiologis, emosional, kognitif dan perilaku. Dukungan keluarga merupakan faktor penting karena sebagai faktor penguat/motivasi dari perilaku tahanan. Dalam hal ini orang yang merasa memperoleh dukungan keluarga secara emosional merasa lega karena diperhatikan, mendapat saran-saran atau kesan yang menyenangkan pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada tahanan di rumah tahanan Polres Jember. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional* dengan jumlah populasi semua tahanan dewasa diatas ($\geq 17-65$ tahun) sebanyak 106 responden, sampel yang diambil 106 responden yang diperoleh dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Hasil analisa data menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami stress sedang yaitu 32,1% memiliki dukungan baik dan sebagian kecil responden mengalami stress sangat berat yaitu 9,4% memiliki dukungan kurang. Hasil uji statistik menggunakan *Spearman Rank* dengan $\alpha=0,05$ didapatkan nilai *p value* 0,000, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada tahanan. Kekuatan korelasi dapat dilihat melalui nilai *r* yaitu 0,643 yang berarti kekuatan hubungan antar variabel adalah kuat. Penelitian ini direkomendasikan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas layanan serta fasilitas kesehatan khususnya pelayanan keperawatan kesehatan jiwa.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Stres pada Tahanan

Abstract

The Relationship Of Family Support With The Level Of Stress On A Prisoner In The Prisoners PolresJember

Skripsi, September 2017

Rico Gita Pratama

xi + 62 pages + 1pictures+ 11 appendices + 1 tables

Abstract

Stress is a process that assesses an event as something that threatens, or endangers and individual responds to that event on the level of physiological, emotional, cognitive and behavioral. Family support is an important factor because as a reinforcing factor or motivation of the behavior of the prisoners. In this case people who feel obtaining support family emotionally feel relieved because note, got a suggestion or a pleasant impression on him. The purpose of this research is to determine the relationship of family support with the level of stress on a prisoner in the prisoners Polres Jember. The research design used is cross sectional with a total population of all the prisoners of the adult (≥ 17 -65 years) a total of 106 respondents, the samples taken 106 respondents obtained with the sample taking technique using total sampling. Data collection using questionnaires. The results of the analysis of the data shows that almost half of the respondents experienced moderate stres 32,1% have good support and a small portion of the respondents experienced very heavy stres that 9,4% have support less. The results of statistical tests using Spearman Rank with $\alpha=0.05$ and the obtained p value of 0.000, so it can be concluded that there is a significant relationship between family support with the level of stress on a prisoner. The strength of the correlation can be seen through the value of r that is 0,643 which means the strength of the relationship between variables is strong. This study recommended to health workers to improve the quality and quantity of services as well as healthcare facilities, especially nursing services mental health.

Keywords: Family Support, the Level of Stress on the Prisoners

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya dan tidak lupa sholawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah memberikan kemampuan, akal dan kesempatan untuk berbuat. Hanya karena izinnya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Tahanan di Rumah Tahanan Polres Jember”.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari semua pihak baik itu berupa dorongan, nasehat, saran maupun kritik yang sangat membantu. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. Ir Muhammad Hazmi, D.E.E.S, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada peneliti.
5. Seluruh staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan.

6. Orang tua tercinta yang selalu memberikan nasehat doa, motivasi, materi serta kasih sayang yang tak terhingga nilainya.
7. Kawan sejawat angkatan 2014 S-1 Keperawatan Reguler sore Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas support dan tali persahabatan yang sudah terukir begitu indah.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi penelitian ini kurang dari kesempurnaan, untuk itu sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga amal kebaikan diterima oleh Allah SWT dan semoga tugas ini dapat bermanfaat untuk kemajuan Ilmu Keperawatan.

Jember, Januari 2018

Peneliti