



SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN STRES PADA
LANZIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
RISKIYA DWI CAHYANI
14.1101.1045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN STRES PADA
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
RISKIYA DWI CAHYANI
14.1101.1045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN STRES PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Riskiya Dwi Cahyani

NIM: 14.1101.1045

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Pembimbing I

Dr. Ir. Teguh Hari Santosa, M.P.

NIP. 19660106 199303 1013

Pembimbing II

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 11 03 586

PENGESAHAN

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN STRES PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA(PSTW) JEMBER

Riskiya Dwi Cahyani

NIM. 14.1101.1045

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji.

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 08 04 491
2. Penguji I : Dr. Ir. Teguh Hari Santosa, M.P (.....)
NIP. 19660106 199303 1013
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 11 03 586

Mengetahui,
Dekan

Ns. AwatifulAzza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.197012132005012001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji I

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NPK. 08 04 491

Penguji II

Dr. Ir. Teguh Hari Santosa, M.P

NIP. 19660106 199303 1013

Penguji III

Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes

NPK. 11 03 586

MOTTO

“Satu-satunya yang harus kau takuti adalah ketakutan itu sendiri”

(Franklin D.Roosevelt)

“Stop dreaming!!! Wake up and raealize it!!!”

(Riskiya Dwi Cahyani)

PERSEMBAHAN

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Kedua orangtua saya, ayahanda tercinta Sumiran dan Ibunda tersayang Bagiyah. Terimakasih atas doa, kasih sayang, nasihat serta bimbingan yang tidak pernah berhenti diberikan untukku. Semoga Allah SWT selalu melindungi ayahanda dan ibunda serta menjadikan ladang pahala.
2. Kedua kakak saya, Rachmad Rudiyanto dan Sindi Mandasari yang selalu memberikan dukungan dan do'a untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
3. Semua keluarga besar saya yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu memberi support dan do'a dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Orang-orang disekeliling saya, Imam Sasmita, Fernike Pricilia, Nabila Ousturia Kasfi, Andy Setia Pratama, Luthfi Nur Fatakh, Govin Ali Azis, Citra Aida Sofyana, dan Fitriatus Saadah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi demi terselesainya skripsi ini.
5. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberi motivasi dan membantu satu dengan lainnya demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2014 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di UPT PSTW Jember”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal ini hingga selesai, terutama yang saya hormati:

1. Bapak Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bapak Dr. Ir. Teguh Hari Santosa, M.P selaku dosen pembimbing utama yang selalu bersedia meluangkan waktu dan kesediaannya untuk memberikan bimbingan, kritik, saran serta nasihat yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing kedua atas kesediannya untuk menyempatkan waktu memberikan bimbingan, saran dan kritik selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Bapak Asmuji, S.KM.,M.Kep selaku dosen penguji atas kesediannya untuk menyempatkan waktu dan memberikan kritik, saran serta nasihat yang bermanfaat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Jember, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Stres.....	24
C. Konsep Spiritualitas.....	32
D. Penelitian Terkait.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40
A. Kerangka Konsep Penelitian	40
B. Hipotesa Penelitian	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
B. Populasi, Sampel dan Sampling	42
C. Definisi Operasional	45
D. Tempat Penelitian	46

E. Waktu Penelitian	46
F. Etika Penelitian.....	46
G. Alat Pengumpulan Data	46
H. Prosedur Pengumpulan Data	48
I. Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Analisa Univariat.....	53
B. Analisa Bivariat.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	57
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Keperawatan	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	39
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Kuisisioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS)	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Spiritualitas	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Stres	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kisi Kisi Kuisisioner

Lampiran 4 Kuisisioner Spiritualitas

Lampiran 5 Kuisisioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS)

Lampiran 6 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus

Lampiran 7 Tabulasi Kuesisioner Spiritualitas

Lampiran 8 Tabulasi Kuesisioner Tingkat Stres

Lampiran 9 Hasil Uji Statistik

Lampiran 10 Lembar Surat Perijinan Pengambilan Data Awal dari Dekan Fakultas

Ilmu Kesehatan Ditujukan Kepada Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur

Lampiran 11 Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dekan Fakultas Ilmu

Kesehatan Ditujukan Kepada Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

Lampiran 13 Lembar Mengikuti Seminar Proposal

Lampiran 14 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, L. M. (2011). *Perawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dahlan, S. *Statistik Untuk Kedokteran dan Keperawatan*. 2011. Jakarta: Salemba Medika.
- Dalami, E. (2010). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: TIM.
- Dalami, E. (2010). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: TIM.
- Destarina, Agrina, & Dewi. (2014). *Gambaran Spiritualitas Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. JOM PSIK , 1, 2.
- Destarina, V. (2014). *Gambaran Spiritualitas Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. JOM PSIK , 1-8.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Handayani, R. (2018). *Hubungan Spriritualitas Dengan Depresi Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluh Sicincin*. Jurnal Endurance , 14-24.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Komari, M. N. (2008). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Stres pada Lansia di Panti Werdha Dharma Bakti Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maryam, R. S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasir, A. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriantrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2013). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Buku 2 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Buku 1 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purnama, R. (2017). *Penyelesaian Stress Melalui Coping Spiritual*. Al-AdYan , 70-83.

- Puspasari, S. (2009). *Hubungan Kemunduran Fungsi Fisiologis dengan Stres pada Lanjut Usia di Kelurahan Kaliwaru Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Putri, R. D. (2012). *Perbedaan Tingkat Stres pada Lansia yang Bertempat Tinggal di Rumah dan di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso*. Jember: Universitas Jember.
- Rofika, S. R. (2015). *Hubungan Aktivitas Religi Dengan Tingkat Stres Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso*. Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- Santoso, A., & Margaretha, P. (2013). *Stres Pada Lansia*. *Jurnal Psikologi*, 9.
- Sukadiyanto. (2010). *Stress dan Cara Mengurangnya*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulandari, S. (2009). *Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Wredha*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tamher, & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wijaya, A., Asih, S. W., & Dewi, S. R. (2016). *Perbedaan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPT PSLU Jember dan Di RW 13 Dusun Krajan Desa Tanggul Wetan Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .