

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

Riskiwa Dwi Cahyani

Hubungan Spiritualitas Dengan Stres Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial  
Tresna Werdha (PSTW) Jember, 2018

Xiv + 100 hal + 1 bagan + 9 tabel + 7 foto + 14 lampiran

#### Abstrak

Stres dapat terjadi pada siapa saja, termasuk lansia. Stres pada lansia disebabkan karena stresor psikososial yang berhubungan dengan perubahan dalam kehidupan lansia. Spiritualitas dapat menghindarkan diri dari rasa stres, depresi, dan perasaan tidak bahagia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan stres pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Desain penelitian ini adalah korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di UPT PSTW Jember yang berjumlah 140 lansia. Sampel yang diambil adalah 104 lansia dengan cara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Spiritual Attitude Inventory User Guide* dan kuesioner DASS. Analisa data menggunakan korelasi *Pearson* ( $P < 0,05$ ) didapatkan nilai *P value* adalah 0,000 dengan nilai koefisien korelasi -0,858 sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan spiritualitas dengan stres pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha PSTW Jember bersifat negatif dan memiliki kekuatan hubungan kuat.

Kata Kunci: Lansia; Spiritualitas; Stres

Daftar Pustaka 25 (2008-2018)

Abstract

MUHAMMADIYAH JEMBER UNIVERSITY

S1 NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, July 2018

Riskiya Dwi Cahyani

Relationship between Spirituality and Stress Levels in the Elderly at the UPT  
TresnaWerdha Social Institution (PSTW) Jember, 2018

Xiv + 100 pages + 1 chart + 9 tables + 7 photos + 14 attachments

*Abstract*

*Stress can happen to anyone, including the elderly. Stress in the elderly is due to psychosocial stressors associated with changes in the life of the elderly. Spirituality can avoid stress, depression, and unhappy feelings. The purpose of this study was to determine the correlation between spirituality and stress in the elderly at UPT Old Age Home (PSTW) Jember. The design of this research is correlational by using cross sectional approach. The population in this study are all elderly living in UPT PSTW Jember which amounted to 140 elderly. The samples taken are 104 elderly by purposive sampling. The instruments used are Spiritual Attitude Inventory User Guide and DASS questionnaires. Data analysis using Pearsom Correlation ( $P < 0.05$ ) obtained P value of 0.000 with correlation coefficient value of -0.858 so that it can be concluded that the relationship of spirituality with stress in the elderly at the UPT Old Age Home (PSTW) Jember is negative and has strong relationship strength.*

*Keywords: Elderly; Spirituality; Stress*

Bibliography 25 (2008-2018)