

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA PRE OPERASI  
SECTIO CAESAREA DI RUANG ADENIUM  
RS BHAYANGKARA BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**RIZKY KHARIMAH ARISANDI**  
NIM: 14.1101. 2013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Desember 2018

**Penguji I**

Ns. M. Ali Hamid, S. Kep, M. Kes  
NIDN : 0707088101

**Penguji II**

Ns. Susi Wahyuningasih, S. Kep, M. Kep  
NIDN : 0720097502

**Penguji III**

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.,Sp.Kep.M.B  
NIDN : 0710029002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini yang berjudul hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida dengan indikasi sectio caesarea dapat diselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Baginda Rosullah S.A.W yang telah mengantarkan manusia dari zaman kebodohan menuju zaman terang benderang.

Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan semua pihak, baik bantuan material, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Muhammad Hazmi D. E. S. S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Sasmiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep., Selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti yang senantiasa memberi masukan dan bimbingan.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep. Selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan arahan, masukan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti
6. Ns. M. Ali Hamid, S.Kep,M.Kes Selaku dosen pembimbing III dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak memberikan arah dan masukan.
7. Semua dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat.
8. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2014 dan berbagai pihak

yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.

Semoga penulisan Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi kami dan umumnya bagi pembaca sekalian.

Jember, 4 Desember 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dukungan Suami	
1. Pengertian Suami .....	8
2. Peran Suami .....	8
3. Pengertian Dukungan suami .....	9
4. Wujud Dukungan Suami .....	10
5. Respon Emosi .....	11
6. Kewajiban Ayah .....	12
7. Tugas Perkembangan .....	17
8. Persiapan Menyambut Kehamilan .....	18
B. Konsep Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan .....	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	20
3. Faktor Predisposisi Kecemasan .....	23

	4. Tingkat Kecemasan .....	24
	C. Konsep Dasar Primigravida	
	1. Definisi Primigravida .....	32
	2. Respon Emosional .....	33
	3. Hubungan ibu-anak .....	33
	D. Konsep <i>Sectio Cesarea</i>	
	1. Definisi <i>Sectio Cesarea</i> .....	34
	2. Jenis-jenis <i>Sectio Cesarea</i> .....	35
	3. Indikasi <i>Sectio Cesarea</i> .....	36
	E. Penelitian Terkait .....	42
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
	A. Kerangka Konsep .....	44
	B. Hipotesis penelitian .....	45
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian .....	46
	B. Populasi, Sample dan Sampling .....	46
	C. Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	48
	D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
	E. Etika Penelitian .....	52
	F. Alat Pengumpulan Data .....	53
	G. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
	H. Pengolahan data dan Analisis Data .....	54
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Data Umum .....	57
	B. Data Khusus .....	59
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	62
	B. Keterbatasan Penelitian .....	73
	C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	74
BAB VII	KESIMPULAN dan SARAN	
	A. Kesimpulan .....	75
	B. Saran .....	75

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1	Penilaian tingkat kecemasan ..... 26
Tabel 2.2	Penilaian tingkat kecemasan dengan skala HARS ..... 28
Tabel 2.3	Gambaran gejala kecemasan ..... 31
Tabel 2.4	Penilaian tingkat kecemasan Pieter & Lubis ..... 32
Tabel 4.1	Definisi Operasional ..... 50
Tabel 5.1	Distribusi Perbedaan Tingkat Usia Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 57
Tabel 5.2	Distribusi Perbedaan Usia Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 58
Tabel 5.3	Distribusi Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 58
Tabel 5.4	Distribusi Dukungan Suami Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Ruang Adenium Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 59
Tabel 5.5	Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Ruang Adenium Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 59
Tabel 5.6	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Pre Operasi SC di Ruang Adenium Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso Januari sampai dengan Maret 2018 ..... 60



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1 Kerangka Konsep hubungan dukungan suami dengan kecemasan pada ibu primigravida pre operasi sectio caesarea di Ruang Adenium RS Bhayangkara Bondowoso .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 : Analisis Data SPSS
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonimus (2013). *Peran Suami Terhadap Istri Yang Hamil*, 2, <http://bayidananak.com/2016>, diperoleh tanggal 20 Juni 2016).
- Barbara C. L., (2006), *Perawatan medikal bedah (suatu pendekatan proses keperawatan )*, Jilid 3. Bandung; Yayasan ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan
- Bare, B, G, dan Smeltzer. S, C. (2011). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Jakarta: EGC
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Carpenito,L.J. (2001). *Diagnosa keperawatan, aplikasi pada praktik klinis*. Jakarta : EGC
- Cunningham, f.gary dkk, 2006, *Obstetri Williams* Edisi 2. ISBN : EGC
- Departemen Kesehatan RI, 2008, *persalinan section caesarea di Indonesia*. (<http://www.depkes.go.id>), 31 Oktober 2015
- Dewi, Yusmiati. (2007). *Manajemen Stres, Cemas : Pengantar Dari A Sampai Z*Jakarta: Edsa Mahkota
- Effendy, Nasrul. (2008). *Dasar- Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Hawari, Dadang. (2011), *Psikiater manajemen stress, cemas dan depresi*, Jakarta : FKUI
- Hidayat, Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indriyani, Diyan. (2006). *Pengaruh Menyusui Asi Dini Dan Teratur Dalam Mengoptimalkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Sectio Caesaria Di RSUD Dr. Soebandi Jember Dan Dr. H. Koesnadi Bondowoso*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Jakarta. Tidak dipublikasikan
- Judhita, I, dan Cynthia, S, I, (2009). *Tips Praktis Bagi Wanita Hamil*, Jakarta : Penebar Swadaya

- Kasdu, Dini. (2007). *Operasi Caesar Masalah dan Solusinya*, Jakarta : Puspa Swara
- KBBI, 2008. Kamus Besar Bahasa Indonesia.<http://pusatbahasa.diknas.go.id/kbbi/index.php> diakses 4 Januari 2017
- Kerlinger, F.N., dan Lee, H. B. (2000). *Foundations of Behavioral Research*. (4th ed.). USA: Harcourt College Publisher.
- Liu, david T. Y. (2007). *Manual Persalinan*, Jakarta : EGC
- Notoadmojo, Soekidjo.2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ed. Rev. Jakarta : Rhineka Cipta
- Notoatmodjo,Soekidjo. 2007. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pieter H. Z. dan Lubis N.L., (2010). *Pengantar psikologi dalam keperawatan*. Edisi 1. Jakarta :Penerbit Kencana Prenada Media Group
- Sarmana, 2007, Determinan non medis dalam permintaan persalinan Sectio Caesar di *RSSSt.Elizabeth* (<http://library.usu.ac.id> ), 31 Oktober 2015
- Sarwono,Prawowiharjo(2005).*Ilmu Kebidanan*. Jakarta. Yayasan Bina Pustaka
- Stuart, G.W dan Sundeen, S. J. (2007). *Buku saku keperawatan jiwa*. Edisi 5. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sudarsono. (2010). *Uji Chi Square*. <http://docs.google.com>. 3 Nopember 2015.
- Suparyanto, 2011. Konsep suami. <http://dr-suparyanto.blogspot.com//2011/5/konsep-suami.html> diakses Januari 4 2017