



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. M DENGAN  
HIPERTENSI DIPOSYANDU DESA TEGAL GEDE DIWILAYAH  
PUSKESMAS SUMBERSARI**

**JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh :**

**SESWANTO DWI SAPUTRO**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**2017**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Seswanto Dwi Saputro  
Nim : 1401021027  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. M Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbersari Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa, dan Dipertahankan di Hadapan Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Juli 2017

Pembimbing,

**Ns. Komarudin S. Kp. M. Kp., Sp. Kep. J**  
NIDN.: 0708126803

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

**Awaitul Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat**  
NIDN : 0013127001

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 27 Juli 2017

Pengaji Anggota I

Ns. Cipto Susilo, S.Pd.,S.Kep., M.Kep

NIDN : 0716126703

Pengaji Anggota II

Wahyudi Widada, SKp., M.Ked

NIP : 0716126703

Pengaji Anggota III

Ns Sri Wahyuni S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0703038801

## **HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Tulis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber,  
baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember 27 Juli 2017

Nama : Seswanto Dwi Saputro  
NIM : 1401021027  
Tanda Tangan :

## **MOTTO**

Orang yang berani bangkit dari kegagalan, suatu saat akan membawa perubahan dimasa depan,  
dengan segenggam niat, usaha dan doa niscaya allah swt akan mengabulkannya.

## **MAN JADDA WAJADA**

“Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil”

Belajarlah tidak akan berarti, jika tanpa niatan seorang diri, usaha yang dilakukan setengah hati,  
“hanya akan menghancurkan mimpi”

(Seswanto Dwi Saputro)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. M dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbersari Jember.” karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember . Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep,Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Supriyadi, M.kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Komarudin, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Cipto Susilo, M.Kep selaku dosen penguji pertama, yang telah memberikan bimbingan.
5. Ns. Wahyudi Widada, SKp.,M.Ked yang telah memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun.
6. Orang tua dan saudara-saudaraku yang selalu mendukung dan memberi semangat, doa serta materi bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah banyak memiliki kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jember, 22 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DEKAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan .....	3
C. Metodologi.....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi	
1. Pengertian .....	7
2. Anatomi Fisiologi .....	7
3. Etiolog (Faktor Resiko) .....	11
4. Insiden.....	12
5. Patofisiologi .....	14
6. Manifestasi klinis .....	15
7. Test diagnostik.....	16

8. Penatalaksanaan .....	17
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan</b>	
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosa keperawatan .....	22
3. Rencana Asuhan Keperawatan .....	22
<b>C. Konsep Lansia .....</b>	<b>27</b>
1. Definisi Lansia .....	27
2. Batasan usia lanjut .....	27
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia .....	28
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
1. Pengkajian .....	65
2. Diagnosa keperawatan .....	66
3. Intervensi .....	66
4. Implementasi.....	67
5. Evaluasi.....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Tes koordinasi/keseimbangan	42
3.2	Status Fungsional	45
3.3	Status Kognitif	46
3.4	Status Fungsi Sosial	47
3.5	Mini Mental Status Exam (MMSE)	48
3.6	Analisis Data	50
3.7	Diagnosa Keperawatan	51
3.8	Perencanaan	52
3.9	Pelaksanaan	55
3.10	Evaluasi	58
3.11	Data Kunjungan Pasien	61

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Anatomi Jantung	8
3.1	Genogram	35
3.2	Kekuatan Otot	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1	Lembar Dokumentasi	82
2	Surat Pengambilan Data dari Puskesmas Sumbersari Jember	83
3	Surat Rekomendasi dari BAKESBANG	84
4	Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data di Puskesmas Sumbersari Jember	85
5	Lembar Konsultasi	86