



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.M PADA
KLIEN TN. M DENGAN HIPERTENSI DI DESA LOJAJAR
TENGGARANG BONDOWOSO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

YOLANDA DWI ANGGRAINI

1401021055

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.M PADA
KLIEN TN. M DENGAN HIPERTENSI DI DESA LOJAJAR
TENGGARANG BONDOWOSO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

Oleh :

YOLANDA DWI ANGGRAINI

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yolanda Dwi Anggraini

Nim : 1401021055

Judul Karya Tulis: Asuhan Keperawatan pada keluarga TN.M pada klien

TN.M dengan Hipertensi di desa Lojajar Tenggara

Bondowoso

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan
Di Hadapan Tim Penguji Proposal Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2017

Pembimbing,

Wahyudi Widada, SKp., M.Ked

NIDN : 0716126703/0704448

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Yolanda Dwi Anggraini

Nim : 1401021055

Judul Karya Tulis: Asuhan Keperawatan pada keluarga Tn. M pada klien
TN.M dengan Hipertensi di desa Lojajar Tenggarang
Bondowoso

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan di
Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2017

Pembimbing,

Wahyudi Widada, SKp., M.Ked

NIDN : 0716126703/0704448

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kp., Sp.Kep.Mat

NIP: 197012132005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2017

Ketua Penguji

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN 0717058603

Penguji Anggota I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NIDN 0701077604

Penguji Anggota II

Ns. Yeni Suryaningsih, S.kep., M.Kep

NIDN 0701037905

HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jember, 18 April 2017

Nama : Yolanda Dwi Aggraini

NIM : 1201021055

TandaTangan :

HALAMAN MOTTO

Usia muda sama dengan detikan jarum jam, yang takkan dapat mengulang waktu, maka pergunakanlah usia muda dan waktumu sebaik-baiknya.

Dimana ada tekad yang keras untuk berusaha, disitulah ada jalan untuk meraih yang engkau impikan.

Hadapilah segala hal dengan sabar, karena disitulah engkau sedang diuji dalam setiap langkahmu, untuk mencapai kesuksesan

If you never try, you never know.

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Pertama-tama saya ucapkan rasa syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan jalan sehingga karya tulis ilmiah dalam bentuk studi kasus ini dapat terselesaikan tepat waktu tanpa halangan yang berarti
2. Kedua, saya ucapkan banyak-banyak terima kasih kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas, pendidikan skill serta kesempatan dan waktunya sehingga studi kasus ini dapat diterima dan terselesaikan dengan baik.
3. Ketiga saya ucapkan terima kasih kepada bapak dosen Wahyudi Widada yang telah memberikan bimbingan dan menyempatkan waktunya untuk membimbing hingga terselesainya studi kasus sebagai salah satu syarat kelulusan.
4. Saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya Sukandar dan Sri Wahyuni yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal memberikan motivasi, keuangan, tenaga, dan lain sebagainya. Terima kasih pula atas kasih sayangnya dan doa'nya sehingga saya dapat menyelesaikan studi kasus tepat waktu.
5. Terima Kasih kepada teman-teman yang telah mewarnai hidupku selama dikampus, Khususnya teman-teman seperjuangan. Semua perjuangan ini hanya demi gelar Amd.Kep yang kita harapkan. Semoga setelah kita berpisah tidak menjadi halangan untuk kita tetap menjalin hubungan silaturahmi,amin.

6. Terima kasih kepada orang-orang yang turut berperan dalam terselesainya studi kasus baik yang saya kenal maupun yang saya tidak kenal, Baik yang membenci maupun yang menyukai saya. Semoga jalan kita kedepannya dapat dimudahkan oleh Allah SWT. Amin..

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga mahasiswa dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan pada keluarga Tn.M pada klien Tn.M dengan Hipertensi di desa Lojajar Tenggara Bondowoso”. Karya tulis ini disusun guna untuk memenuhi tugas akhir program pendidikan DIII Keperawatan Tahun ajaran 2016-2017

Dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih setulus-setulusnya kepada semua pihak yang telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Terutama:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Diyan Indriyani, S.Kp.,M.kep., Sp.Mat selaku wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Supriyadi., S.Kep.M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Wahyudi Widada, S.Kp,M.Ked. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua Orang tuaku yang telah memberikan support dalam bantuan moral dan spiritual

7. Teman-teman senasib dan seperjuangan di DIII Keperawatan Yang juga banyak membantu terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Banyak pihak lain yang belum saya sebutkan satu-persatu, semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dari Allah SWT.

Mahasiswa menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kurang sempurna, oleh karena itu mahasiswa membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Harapan Mahasiswa semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan menambah pengetahuan kita serta bermanfaat bagi pendidikan Ilmu Keperawatan di Indonesia.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN SENDIRI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiis
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	
2. Tujuan Khusus	
C. Manfaat.....	4

D. Metode	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Medis	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. Anatomi Fisiologi	9
3. Etiologi Hipertensi	11
4. Insiden	12
5. Patofisiologi	13
6. Manifestasi Klinik	14
7. Test Diagnostic	15
8. Penatalaksanaan Medik	15
B. Konsep Keluarga	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	39
BAB III TINJAUAN KASUS	62
A. Pengkajian	62
B. Analisa Data dan Rumusan Diagnosa Keperawatan	72
C. Perencanaan	79
D. Pelaksanaan	85
E. Evaluasi	89
BAB IV PEMBAHASAN	93

BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Skala Penyesuaian diri	37
Tabel 2.2 Rumusan Diagnosa Keperawatan	52
Tabel 2.3 Skala Prioritas Masalah Keluarga	54
Tabel 3.1 Komposisi Keluarga	62
Tabel 3.2 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga	63
Tabel 3.3 Format pemeriksaan fisik anggota keluarga	69
Tabel 3.4 Format Analisa Data Asuhan keperawatan Keluarga	72
Tabel 3.5 Scoring Diagnosa Keperawatan Keluarga	75
Tabel 3.6 Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga	79
Tabel 3.7 Implementasi	85
Tabel 3.8 Evaluasi	87
Tabel 3.9 Evaluasi sumatif	90

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Dimensi Struktual keluarga	20
Gambar 2.2 Perkembangan Prilaku Peran	20
Gambar 3.1 Genogram	62
Gambar 3.2 Denah rumah	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP Hipertensi

Lampiran 2 Leaflet hipertensi

Lampiran 3 Pra Planning

Lampiran 4 Foto dokumentasi

Lampiran 5 Surat ijin pengambilan data dari Fakultas

Lampiran 6 Surat ijin pengambilan data dari Bankesba Bondowoso

Lampiran 7 Surat ijin pengambilan data dari Dinas kesehatan Bondowoso

Lampiran 8 Lembarkonsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, M, Nuralamsyah, M., & Susaldi (2016). *Keperawatan Medikal BEDAH : Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga
- Hariyanto,A., & Sulistyowati, R (2015). *Keperawatan Medikal Bedah 1 Dengan diagnosi NANDA Internasional*. Jogjakarta:Ar-Ruzz Media
- Khotimah (2013). *Stres sebagai faktor terjadinya peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi*. *Jurnal Eduhealth*. III No 2
- Rohmah, & Walid, S.,. 2010. *Proses KeperawatanTeori Dan AplikasiDilengkapiDengan NIC-NOC Dan AplikasiPadaBerbagaiKasus*. Yogyakarta :Ar-Ruzz Media.
- Widyanto, Tribowo. (2013). *KeperawatanKomunitas*. Yogyakarta :NuhaMedika
- Padila.(2012). *Buku Ajar KeperawatanKeluarga*.Jogjakarta :NuhaMedika.
- Syaifudin. (2006). *Anatomi fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta:EGC