



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Tn. A DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
SOFIYANUARITA  
NIM: 1501021046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA Tn. A DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI  
JEMBER**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Oleh:  
SOFIYANUARITA**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sofiyanmarita

NIM : 1501021046

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2018

Pembimbing,

**Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked**  
**NPK. 07 04 448**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sofiyanmarita

NIM : 1501021046

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Jember

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah/Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juni 2018

Pembimbing,

**Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked**  
**NPK. 07 04 448**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

**Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat**  
**NIP. 19701213 200501 2001**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2018

Ketua Penguji

**Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep**  
**NPK. 93 05 382**

Penguji Anggota I

**Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes**  
**NPK. 01 12 289**

Penguji Anggota II

**Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked**  
**NIP. 07 04 448**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sofiyanmarita

Nim : 1501021046

Prodi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan Bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Jember adalah Karya sendiri. Penggunaan referensi sudah sesuai dengan aturan dan penulisan, pedoman penulisan Karya Ilmiah dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , 24 Mei 2018  
Saya yang Membuat Pernyataan

Nama : Sofiyanmarita

NIM : 1501021046

## **HALAMAN MOTTO**

**“Ikhtiar Menuju Tawakal, Dan Berakhir Keterharuan Atas Kesabaran”**

**“Hidup Itu Layaknya Waktu Yang Terus Berjalan Dan Takkan Pernah Bisa  
Kembali Lagi”**

**“Jadilah Diri Sendiri Dan Jangan Menjadi Orang Lain, Walaupun Dia Terlihat  
Lebih Baik Dari Kita”**

**“Berangkat Bengan Penuh Keyakinan, Berjalan Dengan Penuh Keikhlasan,  
Istiqomah Dalam Menghadapi Cobaan. Yakin, Ikhlas Dan Istiqoma”**

**“ Kebahagiaan Dan Kesuksesan Kita Yang Ciptakan Sendiri Bukan Orang Lain”**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Serangkaian karya kecil ini adalah bagian dari perjalanan hidup saya, dengan penuh kasih sayang Karya tulis ini dipersembahkan untuk rasa bukti, hormat, cinta, dan sayang kepada :

1. Allah SWT yang telah menuntun dan meberikan petunjuk dengan cara-Nya.
2. Orang tua tercinta Ayahku Sunarso dan Ibundaku Nurhalimah, Terima kasih atas dukungan , Doa, kasih sayang dan susah payah kalian sudah menyekolahkan anaknya sampai ke jenjang perkuliahan. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini, semoga beliau diberi kesehatan.
3. Keluarga & saudara-saudara dirumah yang telah memberikan dukungan penuh dan ikut memberi semangat, doa untuk ku dalam menyelesaikan kuliah.
4. Untuk dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, bapak “Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked” yang telah sabar membimbingku dalam mengerjakan KTI ini.
5. Sahabat dan Temen-temen angkatan 2015, yang telah memberikan semangat, membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan kenangan yang kita alami bersama tak akan pernah terlupakan. Terima kasih dukungan dan doanya.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayahnya kepada hambanya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Jember”

Peneliti merasa bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muhammad Hazmi, D.E.S.S sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp. Kep. Mat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriani, M.Kep.,Sp., Mat sebagai Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes sebagai Ka. Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked sebagai dosen pembimbing dalam penelitian yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti.
6. Kepala Puskesmas Bangsalsari yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk menjadikan wilayah Puskesmas Bangsalsari sebagai tempat melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Orang tua dan semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga atas bimbingan dan bantuannya mendapatkan ganjaran pahala yang sebanding dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa tiada kesempurnaan melainkan hanya milik Allah SWT. begitu juga dengan Karya Tulis Ilmiah ini mungkin belum dapat dikatakan sempurna, maka masukan yang bersifat konstruktif sangat peneliti harapkan. Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberi sumbangan pengetahuan bagi pembaca serta peneliti pada khususnya

Jember, 22 Juni 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN DEKAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>

## **BAB I PENDAHULUAN**

<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Metodologi.....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat.....</b>	<b>5</b>

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. KONSEP TEORI PENYAKIT HIPERTENSI .....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Patofisiologi .....	10
4. Klasifikasi .....	12
5. Manifestasi Klinis .....	13
6. Penatalaksanaan .....	14
B. KONSEP KELUARGA .....	19
1. Definisi .....	19
2. Tujuan Dasar Keluarga .....	19
3. Struktur Keluarga .....	20
4. Fungsi Keluarga .....	25
5. Ciri-ciri Keluarga .....	28
6. Tipe Keluarga .....	29
7. Stres dan Koping Keluarga .....	30
8. Konsep Tahap Perkembangan Keluarga .....	34
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA .....	37
1. Pengkajian Keluarga .....	37
2. Pengkajian Klien .....	37
3. Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	45
4. Skala Prioritas Masalah .....	48
5. Rencana Asuhan Keperawatan .....	50

### **BAB III TINJAUAN KASUS**

A. Pengkajian.....	55
B. Analisa Data.....	64
C. Skoring Keluarga.....	66
D. Diagnosa .....	69
E. Intervensi .....	70
F. Catatan Tindakan dan Evaluasi.....	72

### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Pengkajian.....	84
B. Diagnosa Keperawatan.....	85
C. Rencana Tindakan Keperawatan Keluarga.....	86
D. Implementasi.....	87
E. Evaluasi.....	88

### **BAB V KESIMPULAN SARAN**

1. Kesimpulan .....	89
2. Saran .....	89

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi (sumber: ESC, 2007)	12
2.2	Skala Penyesuaian Diri	32
2.3	Rumusan Diagnosa Keperawatan	47
2.4	Skoring Teori	48
3.1	Komposisi Keluarga	55
3.2	Riwayat kesehatan Keluarga	57
3.3	Format Pemeriksaan Fisik	62
3.4	Analisa Data	64
3.5	Skoring Diagnosa I	66
3.6	Skoring Diagnosa II	67
3.7	Skoring Diagnosa III	68
3.8	Diagnosa Keperawatan	69
3.9	Intervensi Keperawatan	70
3.10	Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 1	72
3.11	Evaluasi Sumatif	74
3.12	Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 2	75
3.13	Evaluasi Sumatif	77
3.14	Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 3	78
3.15	Evaluasi Sumatif	80
3.16	Tindakan Keperawatan dan Evaluasi 4	81
3.17	Evaluasi Sumatif	83

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No.</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1.	Praplaning	
2.	SAP Hipertensi	
3.	Leaflet Hipertensi	
4.	Lembar Konsultasi	
5.	Surat Ijin dari Fakultas	
6.	Surat Ijin dari BAKES BANPOL	
7.	Surat Ijin dari DINKES JEMBER	
8.	Surat Ijin dari Puskesmas Bangsalsari Jember	

## DAFTAR PUSTAKA

- American Nurses Association (ANA), (1986), *Standartd of Home Care Nursing Practice*, Washington, DC : Authoc
- Allender, JA Spradley BW (2005), *community health nursing, promoting and Protecting the public's Health*, 6th ed, Philadeplphia, Lippincott Williams & Wilkins
- Bailon Maglaya, (1997), *Perawatan Kesehatan Keluarga Sebagai Suatu Proses*, Jakarta : Depkes RI
- Brunner & Suddarth, 2005. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi vol 2 edisi 8*. Jakarta : EGC
- Brunner & Suddarth, 2005. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 2*. Jakarta : EGC
- Duvall and Miller, (1985), *Mariage and famly development*, New York, harper and Row
- Friedman, MM (1998), *Family Nursung, research, theory & practice, 4rded*,California, Appleton and lange
- Kaplan, N.M., Flynn, J.T.(2006).*Clinical hipertension. Ninth Edition* . USA: Lippioncott Williams & Wilkins
- Kaplan, Norman M.(2000).*clinical hipertension*, 9th ed. USA.
- Prihardjo, R, (1994), *Pengkajian Fisik keluarga*, Jakarta : EGC
- Richard R Clayton (2003), *The Family, Mariange and Social Change*. Hal 58
- Rohmah&Walid.(2012). *Proses Keperawtan Teori dan Aplikasi*. Jogjakarta :Ar-Ruzz Media
- Ross, Wilson (2011), *Anatomy and Physiology in Health and illness 10ed*, Singapore: Elsevier
- Setiadi (2008),*Konsep dan proses keperawatan keluarga*, Yogyakarta : Ghara Ilmu



Suprajitno (2004), *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Dalam Praktek*, Jakarta :  
EGC

Tagor.(2013). *Hipertensi esensial. Dalam : Buku ajar kardiologi*. Jakarta : Balai  
Penertib FKUI