



SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA KE
POSYANDU LANSIA SENJA BUGAR DI DESA SILO KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

WULANDARI
14.1101.1026

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA KE
POSYANDU LANSIA SENJA BUGAR DI DESA SILO KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**WULANDARI
14.1101.1026**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA KE
POSYANDU LANSIA SENJA BUGAR DI DESA SILO KECAMATAN SILO
KABUPATEN JEMBER**

WULANDARI

NIM. 14.1101.1026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 5 Juli 2018

Pembimbing I

(Dr. Ir. Teguh Hari Santoso, M.P.)

NIP. 196601061 993 031013

Pembimbing II

(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)

NPK. 11 03 586

PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUNJUNGAN LANSIA
KE POSYANDU LANSIA SENJA BUGAR DI DESA SILO KECAMATAN
SILO KABUPATEN JEMBER**

WULANDARI

NIM. 14.1101.1026

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi SI
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, 5 Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Asmuji,S.KM., M.Kes (.....)
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Dr. Ir. Teguh Hari Santoso, M.P (.....)
NIP. 196601061 993 031013
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 11 03 586

Mengetahui

Dekan,

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat)

NIP.19701213 2005 01 200

PENGUJI SKRIPSI

Dewan pengujian Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juli 2018

Penguji I

(Asmuji, S.KM., M.Kes)
19720615 200501 1004

Penguji II

(Dr. Ir. Teguh Hari Santoso, M.P.)
NIP. 196601061 993 031013

Penguji III

(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 11 03 586

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan hidayah-Nya kepada penulis selama menjalankan kewajiban menuntut ilmu dan dalam penyelesaian skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia Senja Bugar di Desa Silo Kecamatan Silo Kabupaten Jember”**.

Selama menyusun skripsi, penulis mendapatkan banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih, terutama kepada:

1. Dr. Ir. Hazmi, DESS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr.Ir. Teguh Santoso, M.P., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang dengan penuh tanggung jawab dalam mengaplikasikan ilmunya.

7. Orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tiada henti, dukungan, semangat, materi serta do'a yang tiada terputus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah senantiasa membalas amal kebaikan dan bantuan yang diberikan dengan kebaikan yang lebih baik, dan berlipat-lipat.

Selama penyusunan peneliti sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menuangkan ide dalam bentuk tulisan, namun "tak ada gading yang tak retak" oleh karena itu peneliti memohon kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, 5 Juli 2018

WULANDARI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lanjut Usia	9
B. Konsep Posyandu Lansia	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesa Penelitian	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Populasi, Sampel dan Sampling	42
C. Definisi Operasional	45
D. Tempat Penelitian	47

	E. Waktu Penelitian	47
	F. Etika Penelitian	47
	G. Alat Pengumpulan Data	48
	H. Prosedur Pengumpulan Data	49
	I. Rencana Analisa Data	50
BAB V	HASIL PENELITIAN	55
	A. Data Umum	55
	B. Data Khusus	57
BAB VI	PEMBAHASAN	63
	A. Intepretasi Hasil	63
	B. Keterbatasan Penelitian	73
	C. Implikasi Terhadap Keperawatan	73
BAB VII	PENUTUP	74
	A. Kesimpulan	74
	B. Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN	79
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	114

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	55
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan	56
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Agama	56
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	56
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Bersama	57
Tabel 5.7 Distribusi Pengetahuan Responden	57
Tabel 5.8 Distribusi Keterjangkauan Posyandu Dari Rumah	58
Tabel 5.9 Distribusi Keluhan Fisik Responden	58
Tabel 5.10 Distribusi Dukungan Keluarga Responden	58
Tabel 5.11 Distribusi Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia	59
Tabel 5.12 Analisa Bivariat Faktor Pengetahuan Yang Berpengaruh Terhadap Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	59
Tabel 5.13 Analisa Bivariat Faktor Keterjangkauan Posyandu dari Rumah Yang Berpengaruh Terhadap Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	60
Tabel 5.14 Analisa Bivariat Faktor Dukungan Keluarga Yang Berpengaruh Terhadap Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	61
Tabel 5.15 Analisa Bivariat Faktor Keluhan Fisik Yang Berpengaruh Terhadap Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia	61

DAFTAR SKEMA

Tabel 3.1 Kerangka Konsep	39
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informent Consent	79
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	80
Lampiran 3 Instrument Penelitian	81
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	84
Lampiran 5 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	85
Lampiran 6 Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Jember Untuk Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 7 Surat Rekomendasi dari Kecamatan Silo Kabupaten Jember Untuk Pengambilan Data Awal	87
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data Awal Dari Desa Silo	88
Lampiran 9 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	89
Lampiran 10 Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Jember Untuk Penelitian	90
Lampiran 11 Surat Rekomendasi dari Kecamatan Silo Kabupaten Jember Untuk Penelitian	91
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian Dari Desa Silo	92
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Desa Silo	93
Lampiran 14 Lembar Hasil Tabulasi Data Demografi Responden	94
Lampiran 15 Lembar Hasil Tabulasi Data Jawaban Kuesioner Responden	96
Lampiran 16 Uji Statistik	107
Lampiran 17 Surat Pernyataan Keabsahan Karya Ilmiah	112
Lampiran 18 Dokumentasi	113
Lampiran 19 Riwayat Hidup	114

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. a. (2015, Oktober). Faktor Dominan Lansia Aktif Mengikuti Kegiatan Posyandu di Dusun Ngentak. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember. (2010). *Jumlah Penduduk Kabupaten Jember Umur Tunggal Kecamatan (SP 2010)*. Jember: Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember.
- Departemen Pendidikan nasional. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2013). *Data dan Informasi Kesehatan: Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1 ed.). Yogyakarta: Grup Penerbitan Cv Budi Utama.
- Efendy, F. &. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Handayani, D. E. (2012). Pemanfaatan Pos Pembinaan Trepadu Terhadap Lanjut Usia di Kecamatan Ciomas Kabupaten Bogor dan Faktor yang Berhubungan.
- Henniwati. (2008). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur.
- Hidawati, L. (2016). Hubungan Akses Ke Posyandu, Dukungan Keluarga, Dan Keluhan fisik Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Kegiatan Posyandu Puspasari Abadi V Di Gonilan Kartasura.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutton, L. (2009). The perceptions of physical activity in an elderly population at risk of falling: a focus group study. *NZ Journal of Physiotherapy* , 37.
- Kemenkes RI. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi dan analisis lanjut usia*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Klaudia, M. a. (2015). Hubungan Faktor Predisposing dan Reinforcing dengan Perilaku Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sekadau Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau. *Jurnal Skripsi Gerontik* .
- Komisi Nasional Lanjut usia. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lansia*. Jakarta: PPLU.
- Kurniasari & Suktiarti. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan Dengan Motivasi Berkunjung Ke Posyandu Lansia Di Desa Dadirejo Kecamatan Tirto Kabupaten Pekalongan.
- Mahkfudli, F. E. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas, Teori & Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muntakhobah, U. (2016). Hubungan Peran Kader Dengan Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gondan II.
- Murwani, P. (2011). *Gerontik Konsep dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care, Fitramaya*. Yogyakarta.
- Nambakal at.all. (2011). Factors influencing participation in physical exercise y the elderly in eldoret west distric, kenya. *African Journalfor Physical, Health Education, Recreation and Dance (AJPHRD)* , 17, 462-472.
- Nigsih, R. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Lansia ke Posyandu Lansia*. Riau: Jom Psik.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, N. A. (2016). Hubungan Antara Jarak Dan Kualitas Pelayanan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatipuro Karanganyar.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* . Jakarta: Salemba Medika.

- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pertiwi. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Frekuensi Kehadiran Lanjut Usia di Posyandu Lansia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 4.
- Puspitasari, D. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lanjut Usia Dalam Mengikuti Kegiatan Di Posyandu Lansia Desa Gajahan Kecamatan Colomadu.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siregar, S. (2011). *Statistika Deskriptif untuk Penelitian* . Jakarta: Raja Wali Pers.
- Siyoto, A. M. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik* (1 ed.). Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Suadirman, S. P. (2011). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjamada university Press.
- Sunaryo, a. a. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (I ed.). Yogyakarta: Cv.Andi Offset.
- Wahyunita dan Fitrah. (2010). *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.