

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018
Citra Aida Sofyana

Hubungan Status Gizi dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di RW 016
Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember.

XVI + 88 halaman + 10 tabel + 1 skema + 7 lampiran

Abstrak

Peningkatan jumlah penduduk lansia menimbulkan permasalahan baru di bidang kesehatan akibat dari proses pertambahan umur yang mempengaruhi fungsi fisiologis akibat proses degeneratif. Salah satu permasalahan kesehatan lansia akibat proses degeneratif adalah masalah gizi. Masalah gizi lanjut usia sebagian besar merupakan masalah gizi kegemukan/obesitas yang memacu timbulnya penyakit degeneratif salah satunya adalah penyakit asam urat. Resiko terjadinya asam urat akan bertambah apabila disertai dengan pola konsumsi makan yang tidak seimbang. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan status gizi dengan asam urat pada lansia di RW 16 Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Desain penelitian ini adalah metode korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh lanjut usia yang berada di RW 16 Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember yang berjumlah 38 responden. Sampel menggunakan teknik *random sampling* yaitu sebanyak 38 responden. Hasil menunjukkan, ada hubungan antara status gizi dengan kadar asam urat karena nilai yang diperoleh 0,002 dengan keeratan hubungan rendah. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara status gizi dengan kadar asam urat pada lansia di RW 16 Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Rekomendasi bagi lansia disarankan menjaga dan mengontrol pola makan serta perbanyak aktivitas ringan.

Kata kunci : Status Gizi, Kadar Asam Urat, Lansia
Daftar Pustaka : 31 (2000-2017)

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
S1 NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2018
Citra Aida Sofyana

The Relationship Between The Nutritional Status and The Uric Acid Level Of
The Elderly at RW 16, Mangli District, Kaliwates, Jember

XIV + 88 pages + 10 tables + 1 schame + 7 appendices

Abstract

The increase in the number of erderly people makes a new health problem, because of the age increase process which influence the phisiological function because of degenerative process. One of the elderly health problem which causes by degenerative process is nutrient problem. The nutrient problem of erlderly is mostly about obesity which cause degenerative deceases, one of the is the uric acid. The risk it self will increase if the eating habit is not balance. The aim of this study is to find out whether there is a relationship between the nutrition status and the uric acid levels of the elderly at RW 16, Mangli, Kaliwates, Jember. The design of this study is correlation method with cross sectional design. The population is the elderly of RW 16, Mangli, Kaliwates, Jember which has 38 respondens. The sample uses *random sampling* techinique which has 38 respondens. The result shows that there is a relationship between the nutritional status and uric acid because from that, we get 0,002 as the value. The conclusion of this study is there is a relationship between the nutritional status and the uric acid levels of the elderly at RW 16, Mangli, Kaliwates, Jember. Recomendation for the elderly is suggested to take care and control their eating habit and doing some light activities more of ten.

Keyword: Nutritional Status, Uric Acid, Elderly
Bibliography: 31 (2000-2017).