



**SKRIPSI**

**DUKUNGAN KEPALA SEKOLAH DENGAN EFEKTIVITAS  
PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH (UKS) PADA SISWA-SISWI  
DI SMPN 01 GRUJUGAN BONDOWOSO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
NOVITA ANDHIANA  
16.1101.2011**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN KEPALA SEKOLAH DENGAN EFEKTIVITAS  
PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH (UKS) PADA SISWA-SISWI  
DI SMPN 01 GRUJUGAN BONDOWOSO**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:  
NOVITA ANDHIANA  
16.1101.2011**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2018**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikanku kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang aku sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini. Jika ada kata lebih dari terima kasih tidak akan pernah sungkan untuk saya ucapkan. Kesuksesanku tidak terlepas dari do'a yang selalu kalian panjatkan setiap saat, kalian kekuatan terindah yang Allah berikan pada saya.
2. Untuk dosen-dosen FIKes Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu terima kasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember tercinta ini.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes dan Drs. A. Sigit S.Kep, Ners. M.Kep yang selalu memberikan motivasi, selalu peduli dan perhatian, ucapan terima kasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Untuk teman – teman Fikes'16 reguler sore terutama kelas A teman seperjuangan terima kasih atas kerjasamanya selama ini. Semoga

perjalanan kita kedepan selalu diberkahi oleh Allah SWT dan selalu menjadi Pejuang di Jalan-Nya.

5. Untuk para sahabatku, Vivin Ameliya, Dwi Ayu, dan Chyntia Maulinda, yang tak pernah absen membantu, memotivasi, mendukung, berdoa, menangis, tertawa dan selalu ada untukku. Terimakasih banyak telah menjadi sahabat sejati dan saudara..
6. Untuk yang terkasih, Febriyan Duwi Purnomo yang selalu memberikan dukungan di setiap saat.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir saya.

## **MOTTO**

**“Barang siapa yang menghendaki kebahagiaan hidup di dunia  
maka wajib baginya memiliki ilmu dan barang siapa yang  
menghendaki kebahagiaan hidup di akhirat maka wajib baginya  
memiliki ilmu dan barang siapa menghendaki kebahagiaan dunia  
dan akhirat maka wajib banyak memiliki ilmu”**

**(H.R Thabrani)**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**DUKUNGAN KEPALA SEKOLAH DENGAN EFEKTIVITAS  
PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS)  
PADA SISWA-SISWI  
DI SMPN 01 GRUJUGAN BONDOWOSO**

Novita Andhiana  
NIM. 16.110.12011

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan akan dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Oleh:

Pembimbing I

Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes

NIP. 197404252005011006

Pembimbing II

Drs. A. Sigit S.Kep, Ners. M.Kep

## **PENGESAHAN**

### **DUKUNGAN KEPALA SEKOLAH DENGAN EFEKTIVITAS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) PADA SISWA-SISWI DI SMPN 01 GRUJUGAN BONDOWOSO**

Novita Andhiana  
NIM. 16.110.12011

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)  
(NIP. 197404252005011004)
2. Penguji 1 : Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes (.....)  
(NIP. 197404252005011006)
3. Penguji II : Drs. A. Sigit S.Kep, Ners. M.Kep (.....)

Mengetahui  
Dekan

**(Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat.)**  
**NIP.19701213 200501 2001**

# **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Program SI Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2018

Ketua Penguji

Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 197404252005011004

Penguji Anggota I

Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes  
NIP. 197404252005011006

Penguji Anggota II

Drs. A. Sigit S.Kep, Ners. M.Kep



## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul Dukungan Kepala Sekolah Dengan Efektivitas Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Pada Siswa-Siswi Di SMPN 01 Grujugan Bondowoso. Peneliti dalam penyusunan proposal skripsi tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp. Kep.Mat, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sasmiyanto, S.kep., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada peneliti.
5. Ns. Supriyadi, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan, dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Drs. A. Sigit S.Kep, Ners. M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan, dan saran dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Seluruh Staf Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.

8. Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga yang telah menyambung do'a dan memberikan motivasi untuk terselesainya proposal skripsi ini.
9. Teman – temanku yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan demi tercapainya proposal skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya proposal skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Januari 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSEMBAHAN .....	ii
MOTTO .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	v
PENGESAHAN .....	vi
PENGUJI SKRIPSI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Dukungan.....	10
B. Konsep Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep .....	47
B. Hipotesis .....	48
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Desain Penelitian .....	49
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	50
C. Definisi Operasional .....	52

D. Tempat Penelitian .....	54
E. Waktu Penelitian .....	54
F. Etika Penelitian .....	54
G. Alat Pengumpulan Data .....	55
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	57
I. Analisis Data .....	58
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian .....	63
B. Analisa Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi Hssil .....	68
B. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	76
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 4.1	Jumlah Sampel Penelitian..... 51
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian ..... 53
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Independen ..... 56
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Dependen..... 57
Tabel 4.5	Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p, dan Arah Korelasi ..... 61
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Kelas Responden..... 62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden ..... 64
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Umur Responden ..... 64
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Kepala Sekolah Terhadap Efektivitas Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)..... 65
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Efektivitas Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) ..... 65
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Kepala Sekolah Dengan Efektivitas Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) ..... 66

## DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
Lampiran 1	INFORMED CONSENT ..... 83
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 84
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Dukungan Kepala Sekolah ..... 85
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Efektivitas Pelaksanaan Program UKS ..... 87
Lampiran 5	Lembar Tabulasi Data Demografi ..... 91
Lampiran 6	Lembar Tabulasi Kuisoner ..... 93
Lampiran 7	Lembar Hasil Uji Statistik ..... 101
Lampiran 8	Lembar Dokumentasi ..... 104