

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AS-SAJDAH TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

QORINA MIFTA ARDIANA

1411011025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2018

PERNYATAAN PESETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Pembimbing 1

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NPK. 08 04 491

Pembimbing II

Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NPK. 1503614

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTTAL SURAH AS-SAJDAH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Qorina Mifta Ardiana

NIM. 14.1101.1025

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
(NPK. 2005012001)
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
(NPK. 0804491)
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes(.....)
(NPK. 1503614)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)
NIP.19701213 2005 01 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2018

Penguji I

(Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes)
NPK. 2005012001

Penguji II

(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep)
NPK. 0804491

Penguji III

(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas nikmat, rahmat serta hidayah-Nya yang telah memberikan saya kekuatan, kesehatan, kelancaran, dan kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari bantuan doa serta motivasi yang telah diberikan oleh orang-orang terdekat dan disekitar saya. Skripsi ini khusus saya persembahkan kepada orang-orang terdekat saya dan yang saya sayangi, yakni:

1. Almarhum ayah saya, Abd. Gofur dan Ibu saya, Sri Puryani yang tidak pernah lelah untuk memberi motivasi dan dorongan kepada saya dengan penuh kasih sayang serta doa-doa yang ikhlas tanpa pamrih.
2. Adik-adik saya, Moh. Diaz Pramudya dan Airin Maulida Umairoh yang telah memberi saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar saya yang telah memberi saya motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen-dosen saya di Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membagi ilmunya kepada saya khususnya ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. dan Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. yang telah membimbing saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Teman satu bimbingan saya (Citra Aida Sofyana dan Intan Talia) yang selalu ada dalam suka maupun duka serta selalu memotivasi dan memberi semangat untuk berjuang bersama hingga selesai.

6. Sahabat-sahabatku tercinta yang telah memberi semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 khususnya kelas A tercinta
8. Segenap jajaran pengurus dan pegawai UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember yang telah memberikan kemudahan dalam pengambilan data.

MOTTO

“SESUNGGUHNYA BERSAMA KESULITAN ADA KEMUDAHAN,
MAKA APABILA ENKKAU TELAH SELESAI (DARI SESUATU
URUSAN), TETAPLAH BEKERJA KERAS (UNTUK URUSAN
YANG LAIN), DAN HANYA KEPADA TUHANMU-LAH ENKKAU
BERHARAP”

(Q.S AL-INSYIRAH: 6-7)

“TIDAK ADA USAHA YANG MENGHIANATI HASIL”

“IF YOU NEVER TRY
YOU WILL NEVER KNOW”

(HITAM PUTIH)

“DIMANAPUN ENKKAU BERADA SELALULAH MENJADI YANG
TERBAIK DAN BERIKAN YANG TERBAIK DARI YANG BISA
KAU BERIKAN”

(B. J. HABIBIE)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Surah As-sajdah Terhadap Tingkat kecemasan Pada Lansia di UPT PSTW Kasiyan Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Atas terselesaikannya skripsi ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. M. Hazmi, D.E.S.S, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah sabar dan telaten memberikan ilmu dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar dan telaten memberikan ilmu dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan belum sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep kecemasan	15
C. Konsep Murottal Al-qur'an.....	22
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	29
A. Kerang Konseptual.....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Etika Penelitian	37
F. Alat pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	43

A. Data Umum	43
B. Data khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Hasil	49
B. Keterbatasan Peneliti.....	56
C. Implikasi Keperawatan.....	57
BAB VII PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	29
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan .	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Agama.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suku	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal Di PSTW.....	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Murottal Surah As-sajdah	46
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal Surah As-sajdah	47
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Pengaruh Terapi Murottal Surah As-sajdah Terhadap Tingkat Kecemasan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informent Consent	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Intrumen Penelitian.....	64
Lampiran 4 SOP.....	68
Lampiran 5 Matriks Kegiatan	70
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	72
Lampiran 7 Lembar Tabulasi Data	73
Lampiran 8 Uji <i>Wilcoxon Rank Test</i>	84
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	87
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian & Telah Melakukan Penelitian	88
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	90