

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018
Qorina Mifta Ardiana

Pengaruh Terapi Murottal Surah As-Sajdah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember

xiv + 90 hal + 1 bagan + 9 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Kecemasan merupakan gangguan alam perasaan yang ditandai dengan ketakutan dan kekhawatiran yang mendalam yang tidak jelas serta tidak didukung oleh situasi. Penelitian ini menggunakan desain *pra experiment* dengan rancangan *one group pre test and post test* desain yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal surah As-Sajdah terhadap tingkat kecemasan pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang ada pada UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) sebanyak 60 responden dengan sampel berjumlah 52 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan menggunakan instrumen HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) untuk tingkat kecemasan dan SOP untuk terapi murottal Surah As-sajdah. Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan dengan kategori normal sebanyak 39 responden (75,0%). Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai signifikansi $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada pengaruh yang signifikan antara terapi murottal surah as-sajdah terhadap tingkat kecemasan. Rekomendasi penelitian ini adalah terapi murottal surah As-Sajdah ini bisa dilakukan untuk lansia dan dilakukan sekitar 15 menit serta untuk petugas kesehatan bisa menerapkan terapi murottal surah As-Sajdah dalam menurunkan masalah kecemasan.

Kata kunci : Terapi Murottal, Kecemasan, Lansia
Daftar Pustaka : 28 (2006-2017)