



SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN NAFAS DALAM TERHADAP
KEMAMPUAN RETRAKSI DADA PADA PASIEN ASMA
DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Riska Yuni Wulandari
16. 1101.2019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN NAFAS DALAM TERHADAP KEMAMPUAN RETRAKSI DADA PADA PASIEN ASMA DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Riska Yuni Wulandari
16. 1101.2019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Juli 2018

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes.
NPK. 01 12 289

Pembimbing II

Ns. M. Shodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB.CWCS
NIP. 19681212 1991031010

PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN NAFAS DALAM TERHADAP KEMAMPUAN RETRAKSI DADA PADA PASIEN ASMA DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG JEMBER

Riska Yuni Wulandari
NIM. 16. 1101. 2019

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2018

Penguji,

1. Ketua : Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat ()
NIP. 19701213 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes ()
NPK. 01 12 289
3. Penguji II : Ns. M. Shodikin, M. Kep.,Sp.Kep.,MB.CWCS ()
NIP. 19681212 1991031010

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Juli 2018

Penguji I

Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep.,M.Kes.
NPK. 01 12 289

Penguji III

Ns. M. Shodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB.CWCS
NIP. 19681212 1991031010

MOTTO

Firman Allah: Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat
(Qs.Al Mujadalah: 11)

Keberhasilan seseorang bukan hanya diukur dari besar otak dan ototnya
Tapi diukur oleh kebesaran hatinya
(Iwan Fals)

Believe in yourself! Have faith in your abilities! Without a humble but reasonable confidence in your own powers you cannot be successful or happy
(Norman Vincet Peale)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil 'alamin..

Rasa syukur sebanyak banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tercurahkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad S.A.W yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tuaku (Bapak A.H.Santoso dan Ibu Munafiah) atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa disetiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya kejenjang pendidikan sarjana.
2. Seluruh keluarga besar yang ada di Ajung, Kabupaten Jember
3. Almamater FIKES S1 Keperawatan Reguler sore UNMUH JEMBER terima kasih telah membantu mewujudkan cita-citaku dan akan aku kenang.
4. Buat teman seperjuangan teman-teman kelas A dan B yang selama ini bersama-sama berjuang sampai mendapat gelar S.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Hanya karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Nafas Dalam terhadap Kemampuan Retraksi Dada pada Pasien Asma di Rumah Sakit Balung”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini diperkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat.

1. Dr. Ir. M. Hazmi, DESS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku penguji yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan penelitian ini dan.
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini
5. Ns. M. Shodikin, M.Kep.,Sp.Kep.MB.CWCS selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, pertimbangan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Keluarga yang telah menyemangati serta mendoakan peneliti
8. Teman-teman, sahabat, responden dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 4 Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	1
C. Tujuan Peneliti	4
D. Manfaat Peneliti	4
	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Asma	6
B. Konsep Latihan Nafas	6
C. Konsep Retraksi Dada	17
	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	
A. Kerangka Konsep Penelitian	29
B. Hipotesis Penelitian	29
	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	30
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat Penelitian	34
E. Waktu Penelitian	34
F. Etika Penelitian	34
G. Alat Pengumpulan Data	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	36
I. Rencana Analisis Data	37
	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	42
	44

BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi untuk Keperawatan	57
	57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	61
	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	29
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Gangguan Fungsi Paru Menurut ATS (<i>American Thoracic Society</i>)	28
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur pada pasien asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember (n= 30 responden).....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada pasien asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember (n= 30 responden)	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi jenis kelamin pada pasien asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember (n= 30 responden)	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi pekerjaan pada pasien asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember (n= 30 responden)	43
Tabel 5.5 Distribusi Tabel Frekuensi Kemampuan Retraksi Dada (<i>Pretest</i>) pada pasien Asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember.....	44
Tabel 5.6 Distribusi Tabel Frekuensi Kemampuan Retraksi Dada (<i>Posttest</i>) pada pasien Asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember.....	44
Tabel 5.7 Distribusi Tabel Uji Beda Latihan Nafas terhadap Kemampuan Retraksi Dada pada pasien Asma di Rumah Sakit Daerah Balung Jember	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	62
Lampiran 2 Penjelasan Tentang Penelitian	63
Lampiran 3 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	64
Lampiran 4 Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian	65
Lampiran 5 Karakteristik Responden	66
Lampiran 6 Pedoman Prosedur <i>Breathing Exercise</i> pada Responden Penderita Asma	67
Lampiran 7 Pedoman Prosedur <i>Gymnastic Respiration</i> pada Responden Penderita Asma	68
Lampiran 8 Lembar Cek List Kehadiran Senam Asma di RS Daerah Balung Jember	72
Lampiran 9 Lembar Cek List Kehadiran Latihan Nafas di RS Daerah Balung Jember.....	73
Lampiran 10 Lembar Observasi Hasil Penelitian	74
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Univ. Muhammadiyah Jember	75
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember.....	76
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit Daerah Balung Jember	77
Lampiran 14 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian di Rumah Sakit Daerah Balung Jember.....	78